

# CURSO DE ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA AL SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

La Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), Centro Formador Acreditado por la Consellería de Traballo e Benestar da Xunta de Galicia, para la formación de certificados de profesionalidad, convoca un Curso de Adaptación de la Actividad Física y Deportiva al Socorrismo en instalaciones acuáticas para los alumnos ya titulados en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Técnicos de Actividades Físico Deportivas.

Este curso tiene una duración de 270 horas formativas, de las cuales: 70 horas son formativas, 80 horas son prácticas a realizar en un centro de libre elección del alumno y 120 horas se convalidarían con la realización de una prueba de acceso antes del inicio del curso, que se celebraría el día miércoles 26 de abril, hora e instalaciones pendientes de concretar. Más información en la [FESSGA](http://www.fessga.es).

## DIRIGIDO A:

A Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o Técnicos en actividades físico-deportivas.

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Estar en posesión del título de Graduado en ciencias de la Actividad Física y del Deporte o del título de Técnico en Actividades Físico-deportivas.
- Superar la prueba de acceso al curso.

## OBJETIVOS DEL CURSO:

- Velar por la seguridad de los usuarios de espacios acuáticos naturales, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.

## PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO A SUPERAR:

CAFDO-EAN 1 Prueba específica de acceso. (Con su realización calificada como apta, se acreditarían 120 horas)

Descripción de la prueba de accésit a realizar, para ser admitido en el curso:

- El aspirante situado en el poyete de la piscina, se introduce al agua (de pie o de cabeza - a propuesta del tribunal) sumergiéndose hasta el fondo de la piscina (mínimo 1'8 metros de profundidad).
- A continuación, recorre en apnea prolongada una distancia de 10 a 15 metros.
- Ascende a la superficie y completará los primeros 25 m. nadando a estilo libre.
- Posteriormente recorrerá 25 metros estilo crol con la cabeza fuera, manteniendo la visión fuera del agua, orientación y observación del entorno.
- Seguidamente realizará 50 metros a braza.

- Una vez recorridos se colocará las aletas situadas en un extremo del borde del vaso manteniéndose en flotación dinámica (estas aletas serán aportadas por cada aspirante)
- Una vez colocadas las aletas recorrerá 50 metros nadando a espalda.
- Seguidos de 50 metros nadando a crol, dando por finalizada la prueba.
- Esta prueba deberá ser completada en un tiempo máximo de 5 minutos 30 segundos, en caso de no ser superada en el citado tiempo, no se podrá realizar el curso.

#### CONTENIDOS DEL CURSO:

- CAFDO-EAN - 2 - PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (20 h).
- CAFDO-EAN - 3 - INTERVENCIÓN Y RESCATE EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (25 h).
- CAFDO-EAN - 4 - PRIMEROS AUXILIOS Y ACTUACIÓN INICIAL EN EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (25 h)
- CAFDO-EAN - 5 - PRÁCTICAS PROFESIONALES NON LABORALES DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (80 h).

Además de los módulos formativos obligatorios de este curso, también se incluye el curso oficial y autorizado por la Consellería de Sanidade para Manejo de DESA y Soporte Vital Básico.

#### PRECIO DEL CURSO:

- La cuota de la matrícula es: 35€ para la realización de la prueba de acceso.
- Coste del resto de la matrícula: 185€.
- COSTE TOTAL: 220 €

#### PERIODO DE MATRICULACIÓN:

Del 22 de mayo al 6 de junio de 2017.

El curso tiene plazas limitadas. La inscripción se realiza por riguroso orden de llegada a la federación, Con la matrícula del curso se incluye:

- Licencia federativa (incluye seguro de accidentes y responsabilidad civil)
- Textos del curso
- Bolsa portadocumentos y bolígrafo
- Derecho de asistencia a clase
- Derecho de realización de todos los exámenes.
- Titulación acreditativa.

#### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Edificio de Usos Múltiples de Portonvo. C/Arenal s/n. Portonvo.  
Piscina: Complejo Deportivo de Baltar. Baltar s/n. Portonovo.

### FECHA Y HORARIO DEL CURSO:

Del 9 al 25 de junio 2017, en el siguiente horario:

- Viernes, de 16:00 a 21:00 horas.
- Sábados, de 09.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00 horas.
- Domingos de 09.00 a 14.00 horas.

### HORAS DEL CURSO:

120 horas que se convalidan con la realización de la prueba de acceso al curso.

70 horas presenciales

80 horas de formación práctica a realizar en centros de trabajo a libre elección del alumno.

Total: 270 horas.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA INSCRIPCIÓN:

- La hoja de matrícula que adjuntamos cubierta con tus datos personales.
- Fotocopia del DNI.
- 2 fotos tamaño carnet.
- Fotocopia de la titulación de CAFD o TAFAD.
- Realizar ingreso en la cuenta **SABADEL: ES42 0081 2186 8300 0116 3022.**

Inscripción para la prueba de acceso

- Especificar en el ingreso: **P-ACCESO CAFDO, nombre y apellidos del alumno.**
- Ingreso de 35€
- Fotocopia del Ingreso bancario.

Inscripción para la matrícula del curso

- Especificar en el ingreso: **CUR-CAFDO-EAN, nombre y apellidos del alumno.**
- Ingreso de 185€
- Fotocopia del Ingreso bancario.

Para matricularte debes:

- Enviarnos por mail a [fessga@fessga.es](mailto:fessga@fessga.es) la documentación, o bien entregárnosla en mano o por correo postal en las oficinas de la FESSGA antes de la fecha estimada de finalización de periodo de matriculación (Calle Gambrinus nº151. Módulo 0. Nave 3. 15008. A Coruña).

### MÁS INFORMACIÓN

Más información en la Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), en el teléfono 981977120 o a través del email: [fessga@fessga.es](mailto:fessga@fessga.es)