

# CURSO DE ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA AL SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES E INSTALACIONES ACUÁTICAS

La Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), Centro Formador Acreditado por la Consellería de Traballo e Benestar da Xunta de Galicia, para la formación de certificados de profesionalidad, convoca un Curso de Adaptación de la Actividad Física y Deportiva al Socorrismo en instalaciones acuáticas y espacios acuáticos naturales para los alumnos ya titulados en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Técnicos de Actividades Físico Deportivas.

Este curso tiene una duración de 500 horas formativas, cada uno, de las cuales: 100 horas son formativas, 160 horas son prácticas a realizar en un centro de libre elección del alumno y 240 horas se convalidarían con la realización de una prueba de acceso antes del inicio del curso (fecha, hora e instalaciones pendientes de concretar). Más información en la [FESSGA](#).

## DIRIGIDO A:

A Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o Técnicos en actividades físico-deportivas.

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Estar en posesión del título de Graduado en ciencias de la Actividad Física y del Deporte o del título de Técnico en Actividades Físico-deportivas.
- Superar la prueba de acceso al curso.

## OBJETIVOS DEL CURSO:

- Velar por la seguridad de los usuarios de zonas de baño público en espacios acuáticos naturales, de forma autónoma o integrado en un equipo de rescate y socorrismo, velando por la seguridad, previniendo que se produzcan situaciones potencialmente peligrosas realizando un vigilancia permanente y eficiente e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.
- Velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia

### PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO A SUPERAR:

CAFDO-IA 1 y CAFDO-EAN 1 Prueba específica de acceso. (Con su realización calificada como apta, se acreditarían 120 horas)

Descripción de la prueba de accésit a realizar, para ser admitido en el curso:

- El aspirante situado en el poyete de la piscina, se introduce al agua (de pie o de cabeza - a propuesta del tribunal) sumergiéndose hasta el fondo de la piscina (mínimo 1'8 metros de profundidad).
- A continuación, recorre en apnea prolongada una distancia de 10 a 15 metros.
- Ascende a la superficie y completará los primeros 25 m. nadando a estilo libre.
- Posteriormente recorrerá 25 metros estilo crol con la cabeza fuera, manteniendo la visión fuera del agua, orientación y observación del entorno.
- Seguidamente realizará 50 metros a braza.
- Una vez recorridos se colocará las aletas situadas en un extremo del borde del vaso manteniéndose en flotación dinámica (estas aletas serán aportadas por cada aspirante)
- Una vez colocadas las aletas recorrerá 50 metros nadando a espalda.
- Seguidos de 50 metros nadando a crol, dando por finalizada la prueba.
- Esta prueba deberá ser completada en un tiempo máximo de 5 minutos 30 segundos, en caso de no ser superada en el citado tiempo, no se podrá realizar el curso.

### CONTENIDOS DEL CURSO:

- CAFDO-EAN - 2 - PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (20 h).
- CAFDO-EAN - 3 - INTERVENCIÓN Y RESCATE EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (25 h).
- CAFDO-EAN - 4 - PRIMEROS AUXILIOS Y ACTUACIÓN INICIAL EN EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (25 h)
- CAFDO-EAN - 5 - PRÁCTICAS PROFESIONALES NON LABORALES DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (80 h).
- CAFDO-IA - 2 - PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (20 h).
- CAFDO- IA - 3 - INTERVENCIÓN Y RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (25 h).
- CAFDO- IA - 4 - PRIMEROS AUXILIOS Y ACTUACIÓN INICIAL EN EMERGENCIAS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (25 h)
- CAFDO- IA - 5 - PRÁCTICAS PROFESIONALES NON LABORALES DE SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (80 h).

Además de los módulos formativos obligatorios de este curso, también se incluye el curso oficial y autorizado por la Consellería de Sanidade para Manejo de DESA y Soporte Vital Básico.

### PRECIO DEL CURSO:

- La cuota de la matrícula es: 35€ para la realización de la prueba de acceso.
- Coste del resto de la matrícula: 360€.
- COSTE TOTAL: 395 €

### PERIODO DE MATRICULACIÓN:

Del 7 al 21 de octubre de 2019.

El curso tiene plazas limitadas. La inscripción se realiza por riguroso orden de llegada a la federación, Con la matrícula del curso se incluye:

- Licencia federativa (incluye seguro de accidentes y responsabilidad civil)
- Textos del curso
- Bolsa portadocumentos y bolígrafo
- Derecho de asistencia a clase
- Derecho de realización de todos los exámenes.
- Titulación acreditativa.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

La fecha y horario de celebración de la prueba específica de acceso se realizará días antes del comienzo del curso, se confirmará una vez realizada la matrícula.

Piscina de Acea da Ma, y  
Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia  
Calle Gambrinus, nº 151 mod. 0 nave 3.15008 A Coruña

### FECHA Y HORARIO DEL CURSO:

Del 25 de octubre al 1 de diciembre de 2019:

- Viernes de 16.00 a 21.00
- Sábado de 09.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00
- y domingo de 09.00 a 14.00

### HORAS DEL CURSO:

100 horas presenciales  
160 horas de formación práctica a realizar en centros de trabajo a libre elección del alumno.  
240 horas convalidadas a través de las pruebas CAFDO-IA 1 y CAFDO-EAN 1  
Total: 500 horas.

#### DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA INSCRIPCIÓN:

- La hoja de matrícula que adjuntamos cubierta con tus datos personales.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la titulación de CAFD o TAFAD.
- 2 fotos tamaño carnet.
- Realizar ingreso en la cuenta **SABADEL: ES42 0081 2186 8300 0116 3022.**

#### Inscripción para la prueba de acceso

- Especificar en el ingreso: **P-ACCESO CAFDO, nombre y apellidos del alumno.**
- Ingreso de 35€
- Fotocopia del Ingreso bancario.

#### Inscripción para la matrícula del curso

- Especificar en el ingreso: **C-CAFDO-EAN-IA, nombre y apellidos del alumno.**
- Ingreso de 360€
- Fotocopia del Ingreso bancario.

#### Para matricularte debes:

- Enviarnos por mail a [fessga@fessga.es](mailto:fessga@fessga.es) la documentación, o bien entregárnosla en mano o por correo postal en las oficinas de la FESSGA antes de la fecha estimada de finalización de periodo de matriculación (Calle Gambrinus nº151. Módulo 0. Nave 3. 15008. A Coruña).

#### MÁS INFORMACIÓN

Más información en la Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), en el teléfono 981977120 o a través del email: [fessga@fessga.es](mailto:fessga@fessga.es)