



CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE VERÁN 2015.

1.- DATAS: **01 e 02 de agosto de 2015**

2.- LUGAR: **Praia de Orzán – A Coruña**

3.- CATEGORÍAS: **Absoluta e Master.**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

<b>1ª XORNADA 1ª SESIÓN 10:00 h.</b>	
<b>CHICAS</b>	<b>CHICOS</b>
1.-Bandeiras abs y master 2.- carreira táboa abs y master 3.- rescate táboa abs y master 4.- carreira con ski abs y master 5.- nadar surf abs y master 6.- rescate tubo abs y master	1.- carreira táboa abs y master 2.- rescate táboa abs y master 3.-Bandeiras abs y master 4.- nadar surf abs y master 5.- rescate tubo abs y master 6.- carreira con ski abs y master
<b>2ª XORNADA 1ª SESIÓN 10:00 h.</b>	
<b>CHICAS</b>	<b>CHICOS</b>
1.- sprint abs 2.- relev. Sprint abs 3.- oceanwoman abs 4- taplin abs	1.- oceanman abs 2.- taplin abs 3.- sprint abs 4.- relev. Sprint abs

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **3€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen só en relevos.

5.2.- Cada club, poderá inscribir **tres** equipos, podendo acadar puntuación só o equipo colocado en mellor posición.

5.3.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.4.- As inscricións enviarase no formato requirido ó correo electrónico da Fessga [deportefessga@gmail.com](mailto:deportefessga@gmail.com)

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA.

6.2.- Todos aqueles clubs afiliados á FESSGA.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.





LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

#### 8.- PREMIOS E TROFEOS CATEGORÍA ABSOLUTA:

8.1.- Medallas.

8.1.1.- Individuais: Medalla de ouro, prata e bronce ó campión, subcampión e terceiro clasificado de cada proba individual da competición, en modalidade masculina e feminina. Equipos: Medalla de ouro, prata e bronce ó campión, subcampión e terceiro clasificado de cada proba de relevos da competición, en modalidade masculina e feminina.

8.1.2.- Trofeo ó mellor deportista na suma total dos puntos en cada modalidade.

8.2.- Clubs:

8.2.1.- Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO.

8.2.2.- Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO.

8.2.3.- Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar.

#### 9.- PREMIOS CATEGORÍA MASTER:

9.1.- Diplomas.

9.1.1.- Individuais: diploma primeiro segundo e terceiro clasificado en cada proba e categoría, en modalidade masculina e feminina.

- Equipos: diploma primeiro segundo e terceiro clasificado en cada proba e categoría, en modalidade masculina e feminina.

