1ª XORNADA DE INVERNO 2016

1.- DATAS: **22 de novembro de 2015**

2.- LUGAR: **Piscina de Campolongo - Pontevedra.**

3.- CATEGORÍAS: **alevín - infantil – cadete – xuvenil – xunior – sénior.**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 9:00 – 10:00 h.	1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:30 – 16:30 H.
1.- 100 obstáculos.(inf) 2.- 200 obstáculos.(cad) 3.- 4x50 obstáculos.(inf-cad) 4.- 50 obstáculos (alev) 5.- 4x25 obstáculos (alev) 6.- 100 rescate manequín aletas.(cad) 7.- 4x50 nado con aletas (alev) 8.- 4x50 relev. combinado (inf)	1.- 200 obstáculos (xuv-xun-sen) 2.- 4x50 obstáculos (xuv-xun-sen) 3.- 100 rescate aletas (xuv-xun-sen) 4.- 100 combinada (xuv-xun-sen)

5.- INSCRICIÓNS:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **2€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos.

5.2.- Cada club, poderá inscribir dous equipos, podendo acadar puntuación só o equipo colocado en mellor posición.

5.3.- Nas categorías xuvenil, xunior e sénior o limite de participación será de dúas probas por deportista.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o ***mércores*** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.5.- As inscricións enviarase no formato requirido ó correo electrónico da fessga deportefessga@gmail.com

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA.

6.2.- Todos aqueles clubs afiliados á FESSGA.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

LUGAR	***PUNTOS***	***LUGAR***	***PUNTOS***	***LUGAR***	***PUNTOS***	***LUGAR***	***PUNTOS***
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1