

## **CAMPIONATO GALEGO DE INVERNO XUVENIL-XUNIOR-SENIOR 2016**

**1.- DATAS:** 6-07 de febreiro de 2016

**2.- LUGAR:** Piscina Rosario Dueñas - Ourense

**3.- CATEGORÍAS:** xuvenil – xunior – sénior.

**4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.**

**NOTA:** O quecemento terá unha duración de 45 min.

<b>1ª XORNADA 1ª SESIÓN 09:00 – 10:00 h.</b>	<b>2ª XORNADA 2ª SESIÓN 09:00 – 10:00 h.</b>
1.- 200 obstáculos. 2.- 4x50 obstáculos. 3.- Lanzamento de corda 4.- 100 socorrista	8.- 200 súper socorrista. 9.- 50 arrastre manequín. 10.-4x50 tubo de rescate.  <b>ENTREGA DE TROFEOS</b>
<b>1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:30 – 16:30 h.</b>	
5.- 100 combinada. 6.- 100 manequín aletas. 7.- 4x25 arrastre de manequín <b>ENTREGA DE MEDAIAS</b>	

### **5.- INSCRICIÓN:**

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **3 €** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos.

5.2.- Cada club, poderá inscribir dous equipos, podendo acadar puntuación só o equipo colocado en mellor posición.

5.3.- A data máxima de envío de INSCRICIÓN, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as INSCRICIÓN que cheguen con posterioridade.

5.4.- As INSCRICIÓN enviaranse no formato requirido ó correo electrónico da Fessga [deportefessga@gmail.com](mailto:deportefessga@gmail.com)

### **6.- PARTICIPACIÓN:**

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA e que acaden as mínimas esixidas.

6.2.- Todos aqueles clubs afiliados á FESSGA.

### **7.- PUNTUACIÓN:**

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

<b>LUGAR</b>	<b>PUNTOS</b>	<b>LUGAR</b>	<b>PUNTOS</b>	<b>LUGAR</b>	<b>PUNTOS</b>	<b>LUGAR</b>	<b>PUNTOS</b>
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1



## 8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1.- Individuais: Medalla de ouro, prata e bronce ó campión, subcampión e terceiro clasificado de cada proba individual da competición, en modalidade masculina e feminina de cada categoría. Equipos: Medalla de ouro, prata e bronce ó campión, subcampión e terceiro clasificado de cada proba de relevos da competición, en modalidade masculina e feminina de cada categoría

### 8.2.- Clubs:

8.2.1.- Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO en cada categoría.

8.2.2.- Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO en cada categoría.

8.2.3.- Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar en cada categoría

8.3.- Trofeo o club clasificado en primeiro lugar na suma de puntos das tres categorías e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO.