1ª XORNADA DE VERÁN 2016

1.- DATAS: **09 de abril de 2016**

2.- LUGAR: **Praia de Silgar – Sanxenxo.**

3.- CATEGORÍAS: **infantil – cadete – xuvenil – júnior – sénior.**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 9:00 h. -10:00 h.	1ª XORNADA 2ª SESIÓN 14:30 h. - 15:30 h.
1.- Carreira con táboa. (xuv-xun-sen) 2.- Carreira con Ski (xuv-xun-sen) 3.- Bandeiras(xuv-xun-sen) 4.- Relevo sprint (xuv-xun-sen)	1.- Sprint (cad) 2.- Relevo sprint (inf – cad) 3.- nadar-surf(inf - cad)

5.- INSCRICIÓNS:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **1€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos.

5.2.- Cada club, poderá inscribir **tres** equipos, podendo acadar puntuación só o equipo colocado en mellor posición.

5.3.- Nas categorías xuvenil, júnior e sénior o limite de participación será de dúas probas por deportista.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o ***mércores*** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.5.- As inscricións enviarase no formato requirido ó correo electrónico da Fessga deportefessga@gmail.com

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA.

6.2.- Todos aqueles clubs afiliados á FESSGA.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

LUGAR	*PUNTOS*	*LUGAR*	*PUNTOS*	*LUGAR*	*PUNTOS*	*LUGAR*	*PUNTOS*
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1