

### 4ª XORNADA DE VERÁN 2016

1.- DATAS: **04 de xuño de 2016**

2.- LUGAR: **Praia de Silgar - Sanxenxo**

3.- CATEGORÍAS: **Alevín - infantil – cadete – xuvenil – júnior – sénior.**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 9:00 h. -10:00 h.	1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:00 h. - 16:00 h.
1.- Ocean (xuv-xun-sen) 2.- Nadar - surf (xuv-xun-sen) 3.- Sprint (xuv-xun-sen) 4.- Taplin (xuv-xun-sen)	1.- Bandeiras (alev) 2.- Relev. Sprint (alev-inf) 3.- Carreira con táboa (inf-cad ) 4.- Rescate táboa (cad)

#### 5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **1€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos.

5.2.- Cada club, poderá inscribir **tres** equipos, podendo acadar puntuación só o equipo colocado en mellor posición.

5.3.- Nas categorías xuvenil, júnior e sénior o limite de participación será de dúas probas por deportista.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.5.- As inscricións enviarase no formato requirido ó correo electrónico da Fessga [deportefessga@gmail.com](mailto:deportefessga@gmail.com)

#### 6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA.

6.2.- Todos aqueles clubs afiliados á FESSGA.

#### 7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1