



CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-MASTER DE VERÁN 2016.

- 1.- DATAS: 30 e 31 de xullo de 2016
- 2.- LUGAR: Praia de Sabón – Arteixo.
- 3.- CATEGORÍAS: Absoluta e Master.
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 10:00 h.	
CHICAS	CHICOS
1.- Clasificatorias bandeiras abs y master	1.- Sprint abs 2.- Relev. Sprint abs
2.- Sprint abs 3.- Relev. Sprint abs	3.- Clasificatorias bandeiras abs y master
4.- Nadar surf abs y master 5.- Rescate táboa abs y master 6.- Rescate tubo abs y master	4.- Carreira táboa abs y master 5.- Carreira con ski abs y master
7.- Carreira táboa abs y master 8.- Carreira con ski abs y master	6.- rescate táboa abs y master 7.- nadar surf abs y master 8.- rescate tubo abs y master
Entrega de premios	Entrega de premios
21:30 H. FINAIS DE BANDEIRAS Entrega de premios	
2ª XORNADA 1ª SESIÓN 12:00 h.	
CHICAS	CHICOS
9.- oceanwoman / oceanman abs 10.- taplin abs Entrega de premios	

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de 3€ por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen só en relevos.

5.2.- Cada club, poderá inscribir tres equipos, podendo acadar puntuación só o equipo colocado en mellor posición.

5.3.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.4.- As inscricións enviarase no formato requirido ó correo electrónico da Fessga deportefessga@gmail.com

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA.

6.2.- Todos aqueles clubs afiliados á FESSGA.





7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

8.- PREMIOS E TROFEOS CATEGORÍA ABSOLUTA:

8.1.- Medallas.

8.1.1.- Individuais: Medalla de ouro, prata e bronce ó campión, subcampión e terceiro clasificado de cada proba individual da competición, en modalidade masculina e feminina. Equipos: Medalla de ouro, prata e bronce ó campión, subcampión e terceiro clasificado de cada proba de relevos da competición, en modalidade masculina e feminina.

8.1.2.- Trofeo ó mellor deportista na suma total dos puntos en cada modalidade.

8.2.- Clubs:

8.2.1.- Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO.

8.2.2.- Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO.

8.2.3.- Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar.

9.- PREMIOS CATEGORÍA MASTER:

9.1.- Diplomas.

9.1.1.- Individuais: diploma primeiro segundo e terceiro clasificado en cada proba e categoría, en modalidade masculina e feminina.

- Equipos: diploma primeiro segundo e terceiro clasificado en cada proba e categoría, en modalidade masculina e feminina.

