

### 3ª XORNADA DE INVERNO 2017-2018

1.- DATAS: 14 de xaneiro de 2018

2.- LUGAR: Piscina municipal Arteixo (NORTE) – Piscina de A Estrada (SUR)

3.- CATEGORÍAS: alevín - infantil – cadete – xuvenil – júnior – absoluto e master.

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

NOTA: O quecemento infantil e cadete será de 9:00 a 9:40 e o alevín de 9:40 a 9:55 h

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 9:00 – 10:00 h.	1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:30– 16:30 H.
1.- 25 rescate de maniquí (alev)	1.- 200 obstáculos (juv-jun-abs-master)
2.- 4x12,5 relevo de maniquí (alev)	2.- 100 combinada (juv-jun-abs)
3.- 100 combinada (cad)	3.- 200 supersocorrista (juv-jun-abs)
4.- 100 rescate con aletas (inf)	4.- 100 socorrista (juv-jun-abs-master)
5.- 50 remolque manequí (cad)	5.- 4x25 relevo de maniquí (juv-jun-abs-master)
6.- 4x50 nado con aletas (inf-cad)	

#### 5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **3€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **10€** por club. O club organizador estará exento de este pago.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un equipo oficial y otro fuera de concurso.

5.3.- Nas categorías xuvenil, júnior e sénior o limite de participación será de dúas probas por deportista.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércores** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.5.- As inscricións tramitaranse a través da web da Rfess.

#### 6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

#### 7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1