

COPA DE ESPAÑA JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTA
COPA GALICA ABSOLUTA

- 1.- DATAS: **17 de MARZO de 2018**
- 2.- LUGAR: **Piscina Rosario Dueñas - Ourense**
- 3.- CATEGORÍAS: **Absoluta.**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 09:00 – 10:00 h.	
1.	200 m. Natación con obstáculos
2.	100 m. Combinada de Salvamento
3.	100 m. Socorrista

1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:30 – 16:30 h.	
1.	200 m. Supersocorrista
2.	50 m. Remolque de maniquí
3.	100 m. Remolque maniquí con aletas

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **5 €** por cada deportista Galego que participe e **50 €** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir tantos deportistas con mínima como teña e dous deportistas sen mínima por proba para participar na Copa Galicia e Copa de España.

5.3.- A data máxima de envío de INSCRICIÓN, será a que marque a Rfess.

5.4.- As inscricións tramitaranse na páxina web da Rfess.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada na FESSGA/RFESS.

7.- PREMIACIÓN

7.1.- Diploma ó primeiro, segundo e terceiro deportista galego de cada unha das probas.