

3ª XORNADA DE VERÁN 2018

1.- DATAS: 26 de maio de 2018

2.- LUGAR: Praia de Laxe

3.- CATEGORÍAS: Alevín - infantil – cadete – xuvenil – júnior – absoluto e master.

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 9:00 – 10:00 h.	1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:30– 16:30 H.
1.- Nadar Surf (xuv-jun-sen-master) 2.- Ocean (xuv-jun-sen-master) 3.- Relev Ocean (xuv-jun-sen-master)	1.- Bandeiras (inf-cad) 2.- Carreira con nipper (alev) 3.- nadar surf (inf-cad) 4.- Eslalon Costa (alev) 5.- Rescate con tubo(inf-cad)

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse na web da Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **2€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **10€** por club. O club organizador estará exento de este pago.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un equipo oficial e dous fora de concurso.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

7.2.- A puntuación nas probas de relevos será o dobre que a das probas individuais.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1