

3ª XORNADA DE INVERNO 2018-2019

1.- DATAS: **Domingo 25 de novembro de 2018**

2.- LUGAR: **Piscina Municipal de Carballo (zona norte) – Piscina Agasp – A Estrada (zona sur).**

3.- CATEGORÍAS: **alevín - infantil – cadete – xuvenil – xunior – sénior e master.**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

1ª XORNADA 1ª SESIÓN 9:00 – 10:00 h.	1ª XORNADA 2ª SESIÓN 15:30 – 16:30 H.
1.- 25 rescate de maniquí (alev) 2.- 4x12,5 relevo de maniquí (alev) 3.- 100 combinada (cad) 4.- 100 rescate con aletas (inf) 5.- 50 remolque manequí (cad) 6.- 4x50 nado con aletas (inf-cad)	1.- 200 obstáculos (juv-jun-abs-master) 2.- 100 combinada (juv-jun-abs) 3.- 200 supersocorrista (juv-jun-abs) 4.- 100 socorrista (juv-jun-abs-master) 5.- 4x25 relevo de maniquí (juv-jun-abs-master)

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa Rfess. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago. Que en este caso será de **3€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **10€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un equipo oficial y otro fuera de concurso.

5.3.- Nas categorías xuvenil, xunior, sénior e master o limite de participación será de dúas probas por deportista.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércoles** antes da competición as 24:00 h. como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

5.5.- As inscricións tramitaranse a través da web da Rfess.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1