

Estudios en torno a una necesidad: Salvamento y Socorrismo Acuático

Abraldes, J. A. y Rodríguez, N. (Eds.)



Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia

Estudios en torno a una necesidad: salvamento y socorrismo acuático

Abraldes, J. A. y Rodríguez, N. (Eds.)

Portada, diseño y maquetación:

J. Arturo Abraldes Valeiras

Editorial:

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

ISBN-13: 978-84-612-6323-3

Dep. Legal: C-3339-2008

© Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

1ª Edición en septiembre de 2008

Tirada de 1000 ejemplares

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

ÍNDICE

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Prólogo | 13 |
| Emilio Pérez Touriño | |
| Introducción | 15 |
| Abralde, J. A. y Rodríguez, N. | |

PARTE I. PRIMEROS AUXILIOS.

| | |
|---|----|
| Capítulo 1. Análisis del conocimiento en primeros auxilios de los profesores de educación física de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) en relación al tipo de centro en el que trabajan | 21 |
| Ortín, A. y Abalades, J. A. | |
| Capítulo 2. Conocimiento de los primeros auxilios en los profesores de educación física de ESO. Un análisis en función del género | 35 |
| Ortín, A. y Abalades, J. A. | |
| Capítulo 3. Protocolo de evaluación integral de la condición física y salud de los socorristas | 49 |
| Soto, V. M., Tercedor, P., Fernández, A. B., Castro, E., Benitez, J. M., Aparicio, V. A., Heredia, J. M., Carbonell, A., Baena, P., Gatto-Cardia, M. C., Martínez-Morales, J. M., Chillón, P., Martín, M., Latorre, P. A. y Delgado, M. | |
| Capítulo 4. Protocolo de actuación con DEA en paciente pediátrico | 67 |
| Carrillo, R., Lucas, J. J. y Lucas, R. | |

PARTE II. SALVAMENTO DEPORTIVO.

Capítulo 5.

| | |
|---|----|
| Estudio del morfotipo y composición corporal de los deportistas varones de la selección gallega masculina | 75 |
| Ferragut, C., Rodríguez, N., Vila, H. y Abrales, J. A. | |

Capítulo 6.

| | |
|---|----|
| Valoración de la composición corporal de la selección gallega de salvamento deportivo | 83 |
| Rodríguez, N., Ferragut, C., Vila, H. y Abrales, J. A. | |

Capítulo 7.

| | |
|---|----|
| Nuevas tecnologías aplicadas al control del entrenamiento en salvamento acuático deportivo..... | 91 |
| Heredia, J. M. y Aparicio, V. A. | |

Capítulo 8.

| | |
|---|-----|
| Evaluación y cuantificación de las cargas de entrenamiento de los deportistas de salvamento y socorrismo mediante el uso de tecnología GPS..... | 109 |
| Heredia, J. M., Aparicio, V. A. y López, M. | |

PARTE III. SALVAMENTO PROFESIONAL.

Capítulo 9.

| | |
|--|-----|
| Las técnicas propulsivas de crol y braza en el remolque de maniquí sin aletas..... | 121 |
| Calvo, J. | |

Capítulo 10.

| | |
|--|-----|
| La organización de los recursos humanos de salvamento y socorrismo acuático desde la perspectiva de su situación laboral | 133 |
| Campos, A. | |

Capítulo 11.

| | |
|--|-----|
| La formación inicial y permanente y aspectos socio-demográficos de los recursos humanos de salvamento y socorrismo acuático..... | 147 |
| Campos, A. y González, M. D. | |

Capítulo 12.

| | |
|--|-----|
| La utilización de nudos y amarres en salvamento acuático | 157 |
| Lima, A. B. y Lima, D. M. A. | |

Capítulo 13.

| | |
|---|-----|
| Sistema de prevención en playas de mar..... | 173 |
| Méndez, A. E. | |

| | |
|---|-----|
| Capítulo 14. El socorrista como categoría profesional. Un breve análisis Sánchez, S. y Sánchez, B. | 185 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| Capítulo 15. Análisis de la utilización de la patada de mariposa con aletas en rescates con contacto directo..... Rejman, M., Wiesner, W. y Silakiewicz, P. | 205 |
|--|-----|

PARTE IV. GESTIÓN Y SEGURIDAD.

| | |
|--|-----|
| Capítulo 16. Organización del servicio de salvamento en un parque acuático González, H. | 221 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| Capítulo 17. Protocolo de intervención en playas. Una propuesta con dos socorristas..... Martínez, J. J. | 231 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| Capítulo 18. Aspectos de seguridad en programas náuticos para todos..... Silva, R. y Mayán, J. M. | 237 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| Capítulo 19. Nuevas tecnologías aplicadas a las federaciones y deportistas de salvamento y socorrismo Heredia, J. M., Aparicio, V. A. y López, M. | 255 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| Capítulo 20. Tratamiento del aire y del agua en las piscinas Soares, S., Fernandes, R. | 267 |
|---|-----|

ISBN: 978-84-612-6323-3



9 788461 263233



Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia

En la presente obra encontrará contenidos y estudios relacionados con el salvamento y socorrismo acuático, clasificados en cuatro grandes bloques. Por un lado, contenidos afines a los primeros auxilios, en segundo lugar contenidos relacionados con el salvamento acuático deportivo, en tercer lugar textos relacionados con el salvamento a nivel profesional y, finalmente, relacionados con la gestión y la seguridad en los diferentes espacios acuáticos. Pretendiendo dar a conocer y divulgar al máximo conceptos que son fundamentales para prevenir y/o actuar correctamente ante un accidente.

