

# **Salvamento Acuático y Deporte: Un estudio de los recursos humanos en las playas de Galicia, intervenciones en los rescates y su relación con el ámbito deportivo**

JOSÉ ARTURO ABRALDES VALEIRAS



FEDERACION DE SALVAMENTO  
E SOCORRISMO DE GALICIA

FESSGA

**SALVAMENTO ACUÁTICO Y DEPORTE:  
UN ESTUDIO DE LOS RECURSOS HUMANOS EN LAS  
PLAYAS DE GALICIA, INTERVENCIONES EN LOS RESCA-  
TES Y SU RELACIÓN CON EL ÁMBITO DEPORTIVO**

J. Arturo Abrales Valeiras



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO  
E SOCORRISMO DE GALICIA

---

FESSGA

**Salvamento Acuático y Deporte: Un estudio de los recursos humanos en las playas de Galicia, intervenciones en los rescates y su relación con el ámbito deportivo**

J. Arturo Abrales Valeiras

**Portada, diseño y maquetación:**

J. Arturo Abrales Valeiras

**Editorial:**

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

ISBN: 978-84-612-7232-7

Dep. Legal: G-3690-2008

© Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

1ª Edición en septiembre de 2002

2ª Edición en noviembre de 2008

Tirada de 1000 ejemplares

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

# ÍNDICE

<b>Introducción.</b> . . . . .	<b>1</b>
Justificación. . . . .	3
Justificación personal. . . . .	5
Justificación en Galicia. . . . .	7
Objetivos. . . . .	9
<b>Primera parte: Estado de la cuestión.</b> . . . . .	<b>11</b>
Capítulo I. Revisión Bibliográfica. . . . .	13
Capítulo II. Conclusiones sobre la revisión bibliográfica. . . . .	25
<b>Segunda parte: Fundamentación Teórica.</b> . . . . .	<b>29</b>
Introducción. . . . .	31
<b>Capítulo I. El Salvamento Acuático como profesión.</b> . . . . .	<b>35</b>
I.1. – El Salvamento Acuático como profesión. . . . .	37
I.2. – La formación del socorrista profesional. . . . .	41
I.3. – Recursos materiales en el Salvamento Acuático Profesional. . . . .	47
1. – Materiales de prevención. . . . .	49
2. – Materiales de vigilancia. . . . .	50
3. – Materiales de intervención. . . . .	51
4. – Materiales de primeros auxilios . . . . .	55
5. – Materiales de evacuación. . . . .	56

I.4. – Estructura y organización del Salvamento en Playas de Galicia.	57
I.4.1. – Plan de Salvamento en Playas de Galicia: Plan SAPRAGA.	62
I.5. – La secuencia de actuación. . . . .	67
1. – Percepción del problema. . . . .	68
2. – Análisis de la situación. . . . .	69
3. – Toma de decisión. . . . .	69
4. – Ejecución de las acciones elegidas. . . . .	69
5. – Evaluación final. . . . .	80
I.6. – Conclusiones referidas a la profesión. . . . .	81

**Capítulo II. El Salvamento Acuático como deporte. . . . . 89**

II.1. – El Salvamento Acuático como deporte. . . . .	91
II.2. – Evolución histórica del Salvamento Acuático Deportivo. . . . .	95
II.2.1. – Fechas señaladas a nivel mundial. . . . .	95
II.2.2. – Fechas señaladas a nivel español. . . . .	103
II.2.3. – Fechas señaladas a nivel gallego. . . . .	108
Año 1996. . . . .	109
Año 1997. . . . .	109
Año 1998. . . . .	111
Año 1999. . . . .	112
Año 2000. . . . .	115
Año 2001. . . . .	117
II.3. – Descripción de las pruebas de Salvamento Acuático Deportivo. . . . .	123
A. – Descripción de las pruebas: Categorías Juvenil, Junior y Senior. . . . .	126
A.1. – Descripción de las pruebas de aguas cerradas. . . . .	126
A.1.1. – Pruebas individuales. . . . .	127
A.1.1.1. – 200 m. natación con obstáculos. . . . .	127
A.1.1.2. – 50 m. rescate de maniquí. . . . .	129

A.1.1.3. – 100 m. rescate de maniquí con aletas. . . . .	131
A.1.1.4. – 100 m. combinada de salvamento. . . . .	133
A.1.1.5. – 100 m. socorrista. . . . .	135
A.1.1.6. – 200 m. súper-socorrista. . . . .	137
A.1.2. – Pruebas de equipos. . . . .	140
A.1.2.1. – 4 x 50 m. natación con obstáculos. . . . .	140
A.1.2.2. – 4 x 25 m. remolque de maniquí. . . . .	142
A.1.2.3. – 4 x 50 m. salvamento con tubo de rescate. . . . .	144
A.1.2.4. – 4 x 50 m. relevo combinado de salvamento. . . . .	146
A.2. – Descripción de las pruebas de aguas abiertas. . . . .	148
A.2.1. – Pruebas individuales. . . . .	149
A.2.1.1. – Nadar Surf. . . . .	149
A.2.1.2. – Carrera con tabla de salvamento. . . . .	150
A.2.1.3. – Carrera de ski. . . . .	152
A.2.1.4. – Sprint en playa. . . . .	153
A.2.1.5. – Banderas. . . . .	154
A.2.1.6. – Ironman – Ironwoman. . . . .	156
A.2.2. – Pruebas de equipos. . . . .	157
A.2.2.1. – Salvamento con tubo de rescate. . . . .	157
A.2.2.2. – Doble rescate con tabla. . . . .	159
A.2.2.3. – Relevo sprint playa. . . . .	161
A.2.2.4. – Relevo triada. . . . .	163
B. – Descripción de las pruebas: Categorías infantil y cadete. . . . .	165
B.1. – Descripción de las pruebas de aguas cerradas. . . . .	169
B.1.1. – Pruebas individuales. . . . .	169
B.1.1.1. – 100 m. natación con obstáculos. . . . .	169
B.1.1.2. – 150 m. natación con obstáculos. . . . .	169
B.1.1.3. – 50 m. rescate de maniquí. . . . .	170
B.1.1.4. – 50 m. rescate de maniquí con aletas. . . . .	171
B.1.1.5. – 50 m. rescate de maniquí con aletas y tubo de rescate. . . . .	171
B.1.1.6. – 75 m. combinada de salvamento. . . . .	172
B.1.1.7. – 100 m. súper-socorrista. . . . .	173
B.1.2. – Pruebas de equipos. . . . .	175
B.1.2.1. – 4 x 50 m. natación con obstáculos. . . . .	175

B.1.2.2. – 4 x 12,5 m. remolque de maniquí. . . . .	176
B.1.2.3. – 50 m. rescate con tirantes. . . . .	176
B.1.2.4. – 4 x 25 m. remolque de maniquí con aletas. . . . .	177
B.1.2.5. – 4 x 50 m. natación con aletas. . . . .	178
B.1.2.6. – 4 x 50 m. salvamento con tubo de rescate. . . . .	179
B.2. – Descripción de las pruebas de aguas abiertas. . . . .	180
B.2.1. – Pruebas individuales. . . . .	180
B.2.1.1. – Mini – nadar surf. . . . .	180
B.2.1.2. – Mini – banderas. . . . .	181
B.2.2. – Pruebas de equipos. . . . .	182
B.2.2.1. – Mini – salvamento con tubo de rescate. . . . .	182
B.2.2.2. – Mini – relevo sprint playa. . . . .	183
B.2.2.3. – Mini – relevo triada. . . . .	183
II.4. – Los materiales en el Salvamento Acuático Deportivo. . . . .	185
II.4.1. – Evolución histórica de los materiales empleados en el Salvamento Acuático Deportivo. . . . .	186
II.4.2. – Los materiales actuales utilizados en el Salvamento Acuático Deportivo. . . . .	189
Materiales de señalización. . . . .	190
Materiales de utilización. . . . .	191
Materiales propios del deportista. . . . .	193
II.5. – Aspectos relevantes en las pruebas deportivas de Salvamento Acuático. . . . .	195
II.5.1. – Aspectos técnicos del Salvamento en las pruebas deportivas de aguas cerradas. . . . .	197
II.5.2. – Análisis de las técnicas empleadas en las pruebas realizadas en aguas cerradas. . . . .	200
II.5.3. – Aspectos técnicos del Salvamento en las pruebas deportivas de aguas abiertas. . . . .	203
II.5.4. – Análisis de las técnicas empleadas en las pruebas realizadas en aguas abiertas. . . . .	206
II.6. – Conclusiones referidas al deporte. . . . .	211

---

<b>Tercera parte: Metodología. . . . .</b>	<b>219</b>
Introducción. . . . .	221
<b>Capítulo I. Marco teórico de la investigación. . . . .</b>	<b>223</b>
<b>Capítulo II. Hipótesis. . . . .</b>	<b>229</b>
<b>Capítulo III. Diseño del estudio. . . . .</b>	<b>233</b>
III.1. – Diseño del estudio. . . . .	235
III.2. – Diseño y descripción del proceso. . . . .	239
III.3. – Definición de la muestra. . . . .	243
III.4. – Instrumentos: Justificación y diseño. . . . .	255
1. – La entrevista. . . . .	255
2. – El cuestionario. . . . .	261
III.5. – Estrategia utilizada para la recogida de información. . . . .	265
III.6. – Dificultades y límites de la investigación. . . . .	275
<b>Cuarta parte: Análisis y discusión de los datos. . . . .</b>	<b>277</b>
Introducción. . . . .	279
<b>Capítulo I. Resultados obtenidos en Galicia. . . . .</b>	<b>281</b>
1. Municipios y playas vigiladas. . . . .	284
2. Personal a cargo del servicio de Salvamento y Socorrismo. . . . .	285
3. Titulación específica del personal. . . . .	285
4. Entidad que emite la titulación. . . . .	287
5. Relación laboral. . . . .	288
6. Temporadas de trabajo. . . . .	289
7. Rescates acuáticos. . . . .	290
8. Tipo de rescates. . . . .	291
9. Datos referidos a la secuencia de actuación. . . . .	293
1. ¿Cómo se detecta el accidente? . . . . .	293
2. ¿Cuál es la primera acción que se realiza?. . . . .	294
3. ¿Se utiliza material? . . . . .	295

---



4. ¿Qué tipo de material se utiliza? . . . . .	296
5. ¿A qué distancia se encuentra el socorrista del agua?. . . . .	297
6. ¿Cómo se realiza la entrada al agua? . . . . .	298
7. ¿Cómo se efectúa la aproximación? . . . . .	299
8. ¿Se realiza buceo en el rescate? . . . . .	300
9. ¿Cómo se realiza el control al accidentado? . . . . .	301
10. El remolque. . . . .	302
11. Extracción del accidentado. . . . .	303
12. Los primeros auxilios. . . . .	304
13. Traslado hospitalario. . . . .	306
<b>Capítulo II. Resultados obtenidos en la provincia de A Coruña. . . . .</b>	<b>307</b>
1. Datos referidos al personal entrevistado. . . . .	310
2. Datos referidos al tipo de rescate. . . . .	311
3. Datos referidos a la secuencia de actuación. . . . .	312
<b>Capítulo III. Resultados obtenidos en la provincia de Lugo. . . . .</b>	<b>315</b>
1. Datos referidos al personal entrevistado. . . . .	318
2. Datos referidos al tipo de rescate. . . . .	319
3. Datos referidos a la secuencia de actuación. . . . .	320
<b>Capítulo IV. Resultados obtenidos en la provincia de Pontevedra. . . . .</b>	<b>323</b>
1. Datos referidos al personal entrevistado. . . . .	326
2. Datos referidos al tipo de rescate. . . . .	327
3. Datos referidos a la secuencia de actuación. . . . .	328
<b>Capítulo V. Comparativa de datos entre las tres provincias. . . . .</b>	<b>331</b>
1. Datos referidos al personal entrevistado. . . . .	334
2. Datos referidos al tipo de rescate. . . . .	337
3. Datos referidos a la secuencia de actuación. . . . .	338
<b>Capítulo VI. Conclusiones del análisis de datos: parámetros comunes de la secuencia de actuación profesional en Galicia. . . . .</b>	<b>345</b>

<b>Capítulo VII: Comparación de la secuencia de actuación profesional con las pruebas deportivas. . . . .</b>	<b>353</b>
VII.1. Análisis de la relación y elementos comunes en las pruebas deportivas de aguas cerradas y la secuencia de actuación en casos reales. . . . .	359
VII.2. Análisis de la relación y elementos comunes en las pruebas deportivas de aguas abiertas y la secuencia de actuación en casos reales. . . . .	364
VII.3. A modo de resumen. . . . .	369
 <b>Quinta parte: Conclusiones. . . . .</b>	 <b>373</b>
Conclusiones. . . . .	375
Perspectivas de futuro del Salvamento Acuático Deportivo. . . . .	383
Posibles líneas de investigación. . . . .	389
 <b>Sexta parte: Bibliografía. . . . .</b>	 <b>393</b>
Artículos, libros y otros documentos escritos. . . . .	395
Publicaciones audiovisuales. . . . .	453
Direcciones de Internet de relacionadas con el Salvamento y Socorrismo. . . . .	457
 <b>Séptima parte: Anexos. . . . .</b>	 <b>463</b>
Anexo I: Modelo de cuestionario utilizado. . . . .	I
Anexo II: Planilla de seguimiento. . . . .	IV
Anexo III: Tabla de datos referida a cada una de las provincias. . . . .	VI
Anexo IV: Tabla de datos referida a las tres provincias. . . . .	X
Anexo V: Índice de gráficos y tablas. . . . .	XIV
Anexo VI: Imágenes de Salvamento Acuático Deportivo . . . . .	XIX

Este trabajo de investigación desarrolla una amplia fundamentación teórica sobre dos vertientes del Salvamento Acuático: la profesional y la deportiva. Analiza la realidad del Salvamento Acuático Profesional a través de su formación, de los recursos materiales empleados y de la intervención de los rescates acontecidos en las playas y, por otro lado, la realidad del Salvamento Acuático Deportivo, reflejando las diferentes pruebas, sus categorías, los materiales utilizados y describiendo los elementos técnicos de las pruebas, para comprobar si existe una semejanza entre las dos vertientes al contrastar sus fases de actuación.

El estudio llevado a cabo comprende el cien por cien de la población estudiada y atiende a una investigación de campo, donde se han utilizado procedimientos cualitativos y cuantitativos, con la validez y fiabilidad propias de dicha investigación.

En el apartado de las conclusiones debemos destacar principalmente que, por un lado, los recursos humanos en Salvamento y Socorrismo garantizan la seguridad de las zonas de baño público y, éstos no están presentes en el total de las playas de Galicia y, por otro, que existe una similitud entre las fases que realiza el socorrista al intervenir en un rescate real y

ISBN: 978-84-612-7232-7



9 788461 272327



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO  
E SOCORRISMO DE GALICIA  
FESSGA