

# RCP BÁSICA

SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DEL EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL 2005

## LA CADENA DE SUPERVIVENCIA

Se compone de cuatro pasos:

El primero de ellos es alertar a los servicios de urgencia a través del teléfono 112, informando del accidente.

El segundo es practicar la RCP básica, siguiendo los criterios que se exponen a continuación, en el lugar en el que se ha producido el accidente.

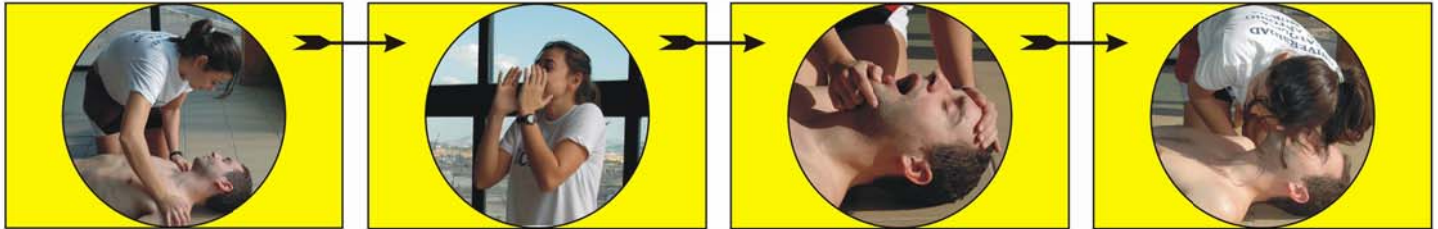


El tercero es la aplicación de la RCP avanzada por el personal cualificado, con material específico en el lugar del accidente.

El cuarto y último paso, es el traslado del accidentado al centro hospitalario más próximo.

Su tiempo no debe exceder de 25 a 30 minutos, desde que se produce el accidente hasta que se llega al centro hospitalario.

Lo primero es asegurar el lugar del accidente. Después buscar alguna respuesta en la víctima.

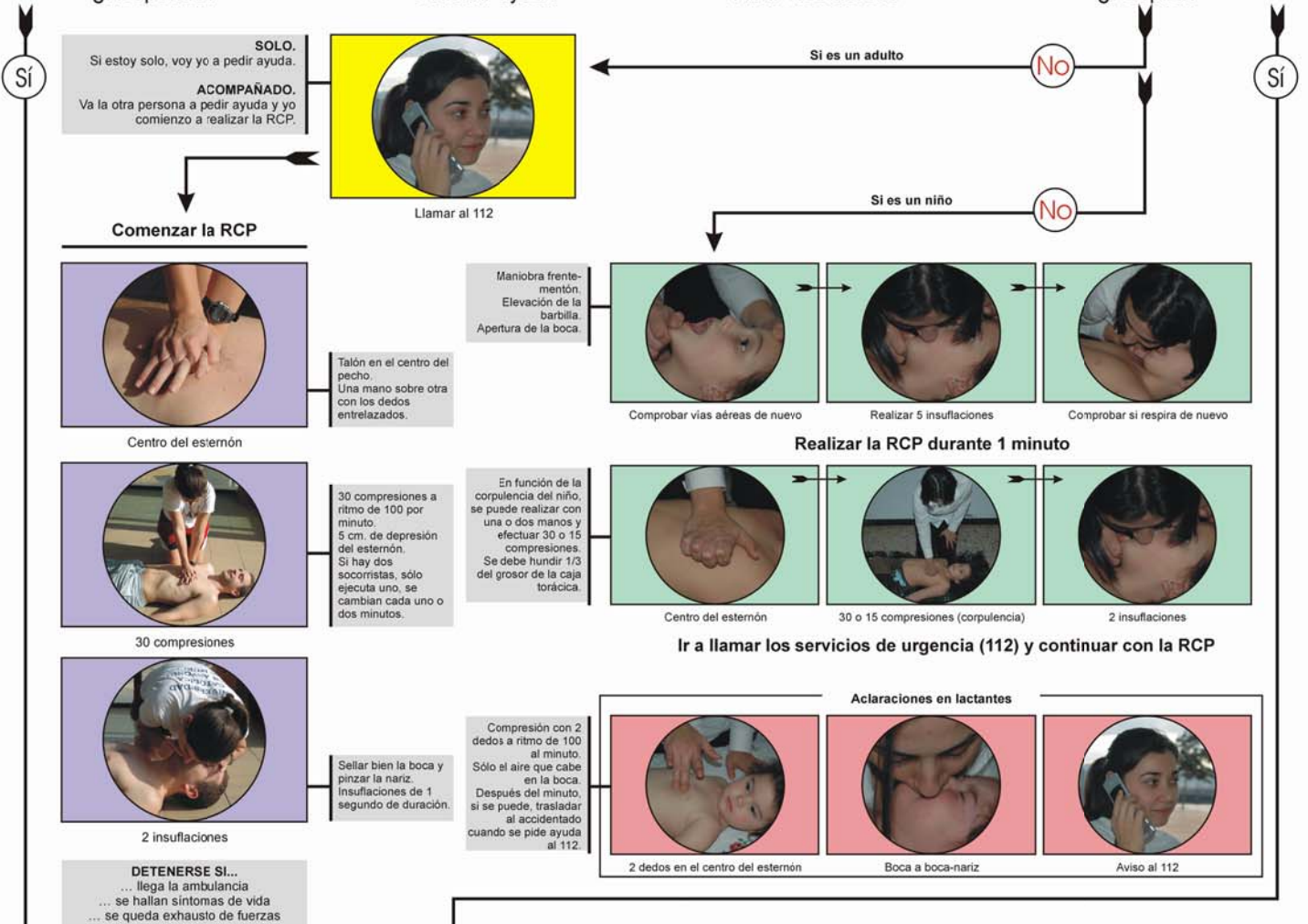


¿Responde?

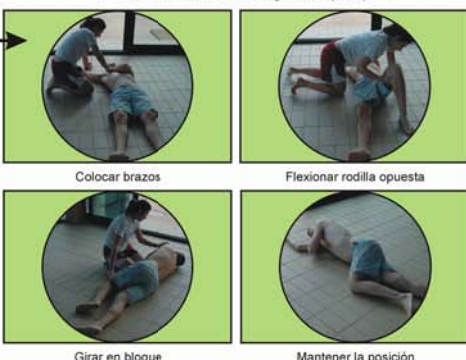
Solicitar ayuda

Abrir vías aéreas

¿Respira?



## Posición Lateral de Seguridad (PLS)



## En caso de ahogamiento



## REALIZAN



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE GALICIA (FESSGA)  
 INFORMACIÓN  
 Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia (FESSGA)  
 C/ Hábitat, nº 8, Bajo Izquierda,  
 15.172 Perillo - Oleiros. A Coruña.  
 Tfn: 981.977.120 / Fax: 981.977.142  
 www.fessga.net

**AUTORES:**  
 Dr. José Arturo Abreolles Vilares  
 Dña. Nuria Rodríguez Suárez  
 D. José Antonio Rubio Asensio  
 Dña. Ane Salán Antón López

**FOTOGRAFÍAS:**  
 Dr. José Arturo Abreolles Vilares

**EDITA**  
 Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia (FESSGA)

**BIBLIOGRAFÍA**  
 Handley, A. J., Koster, R., Monseurs, K., Perkins, G. D., Davies, B., Bossaert, L. (2005). European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2005. Section 2. Adult basic life support and use of automated external defibrillators. Resuscitation, 67S1, 67-62S.