

RCP BÁSICA

SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DO EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL 2005

A CADEA DE SUPERVIVENCIA

Componse de catro pasos:

O primeiro é chamar e dar a alerta aos servizos de urxencia no teléfono 112, informando do accidente.

O segundo é practicar a RCP Básica segundo os criterios que se expoñen a continuación, no lugar onde se atopa o accidente.

Teléfono
112

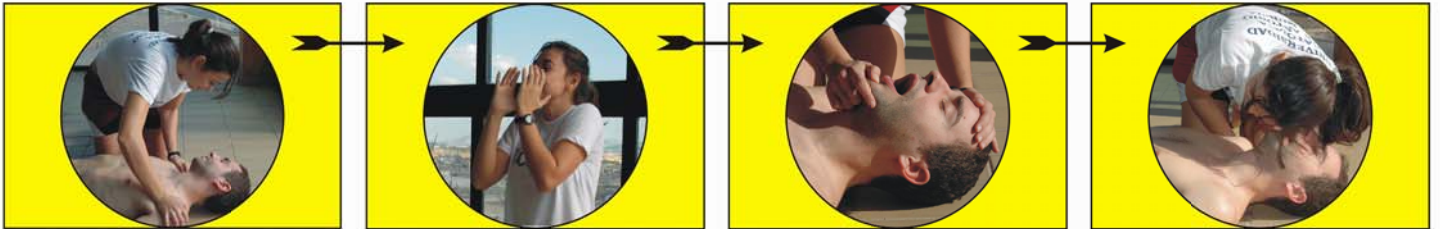


O terceiro é a aplicación da RCP avanzada polo persoal cualificado, con material específico no lugar do accidente.

O derradeiro paso é o traslado do accidentado ao centro hospitalario máis próximo.

O seu tempo non excederá de 25 a 30 minutos, dende que se produce o accidente ata que chega ao centro hospitalario.

O primeiro é asegurar o lugar do accidente. Despois buscar algunha resposta na vítima.

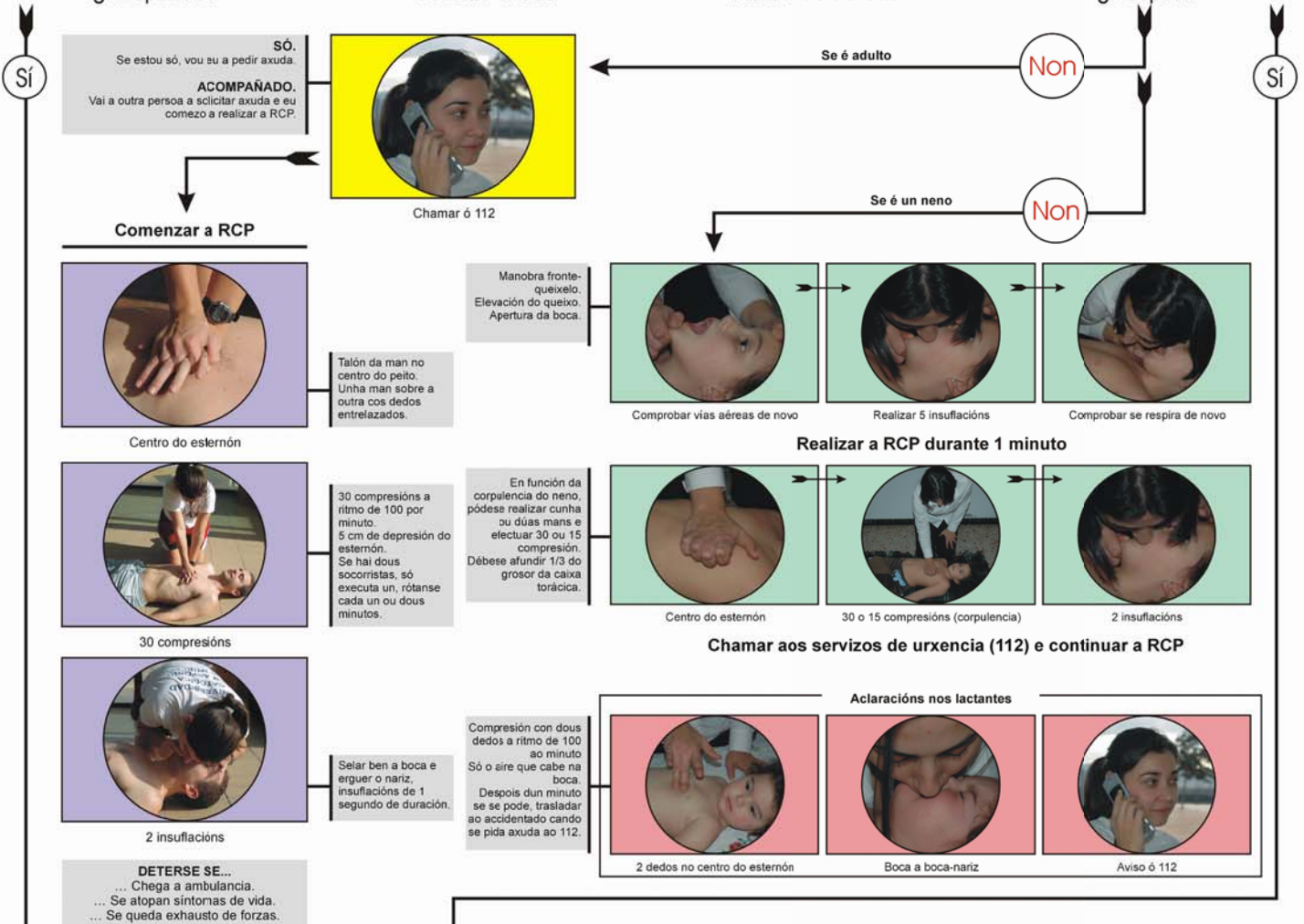


¿Responde?

Solicitar axuda

Abrir vías aéreas

¿Respira?



Centro do esternón

Talón da man no centro do peito. Unha man sobre a outra cos dedos entrelazados.



30 compresións

30 compresións a ritmo de 100 por minuto. 5 cm de depresión do esternón. Se hai dous socorristas, só executa un, rótanse cada un ou dous minutos.

En función da corpulencia do neno, pódese realizar cunha ou dúas mans e efectuar 30 ou 15 compresión. Débese afundir 1/3 do grosor da caixa torácica.



Centro do esternón

30 ou 15 compresións (corpulencia)

2 insuflacións

Chamar aos servizos de urxencia (112) e continuar a RCP



2 insuflacións

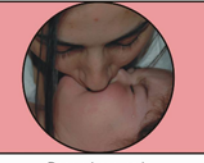
Selar ben a boca e erguer o nariz, insuflacións de 1 segundo de duración.

Compresión con dous dedos a ritmo de 100 ao minuto. Só o aire que cabe na boca. Despois dun minuto se se pode, trasladar ao accidentado cando se pida axuda ao 112.



2 dedos no centro do esternón

Aclaracións nos lactantes

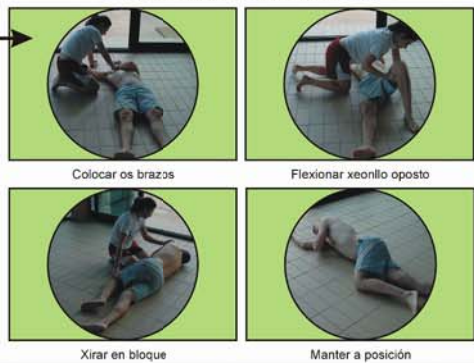


Boca a boca-nariz



Aviso ó 112

Posición Lateral de Seguridade (PLS)



Colocar os brazos

Flexionar xeonllo oposto

Xirar en bloque

Manter a posición

En caso de afogamento



So meterse na auga se é imprescindible para rescatar a vítima.

De meterse na auga, facelo sempre con material de flotación.

Realizar insuflacións na auga se está adestrado para facelo.

Realizar insuflacións durante un minuto, se no traslado se tarda máis de 5 minutos, despois remolcar sen insuflacións.

Se o traslado é menor de 5 minutos, remolcar o accidentado aplicándolle insuflacións con frecuencia.

COLABORAN

FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FESSGA

INFORMACIÓN
Federación de Salvamento e Socorrista de Galicia (FESSGA).
C/ Hábitat, nº 8, Bajo Izquierda,
15 172 Perillo - Oleiros. A Coruña.
Tlno: 981.977.120 / Fax: 981.977.142
www.fessga.net

AUTORES:
Dr. José Arturo Abarcares Valerón
Dña. Nuria Rodríguez Suárez
D. José Antonio Rubio Alvarado
Dña. Ana Belén Avila López

FOTOGRAFÍAS:
Dr. José Arturo Abarcares Valerón

EDITA
Federación de Salvamento e Socorrista de Galicia (FESSGA)

BIBLIOGRAFÍA
Handley A. J., Koster R., Monahan K., Perkins G. D., Davila S., Bossaert L. (2005). European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2005. Section 2. Adult basic life support and use of automated external defibrillators. Resuscitation, 67:51-623.

INFORMACIÓN
Federación de Salvamento e Socorrista de Galicia (FESSGA).
C/ Hábitat, nº 8, Bajo Izquierda,
15 172 Perillo - Oleiros. A Coruña.
Tlno: 981.977.120 / Fax: 981.977.142
www.fessga.net