RCP BÁSICA

SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DO EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL 2005

A CADEA DE SUPERVIVENCIA

Componse de catro pasos:

O primeiro é chamar e dar a alerta aos servizos de urxencia no teléfono 112, informando do accidente.

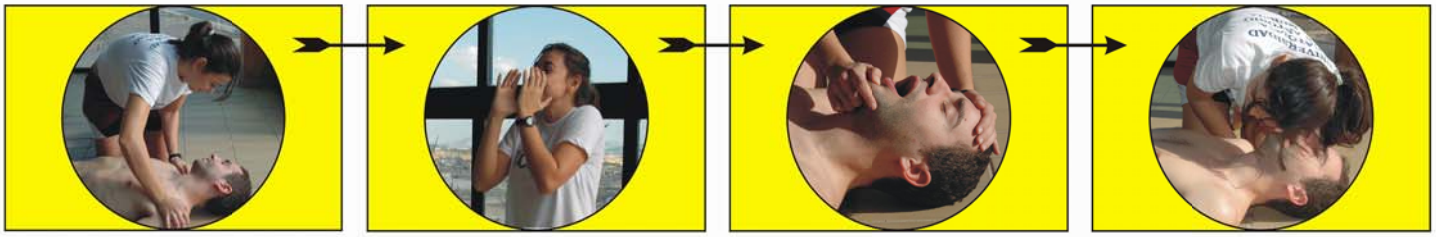
O segundo é practicar a RCP Básica segundo os criterios que se expoñen a continuación, no lugar onde se atopa o accidente.

O terceiro é a aplicación da RCP avanzada polo persoal cualificado, con material específico no lugar do accidente.

O derradeiro paso é o traslado do accidentado ao centro hospitalario máis próximo.

O seu tempo non excederá de 25 a 30 minutos, dende que se produce o accidente ata que chega ao centro hospitalario.

O primeiro é asegurar o lugar do accidente. Despois buscar algunha resposta na víctima.



¿Responde? | Solicitar axuda | Abrir vías aéreas | ¿Respira?

Sí

SÓ.
Se estou só, vou eu a pedir axuda.

ACOMPAÑADO.
Vai a outra persoa a solicitar axuda e eu comezo a realizar a RCP.

Chamar ó 112

Se é adulto — **Non**

Se é un neno — **Non**

Sí

Comenzar a RCP

Centro do esternón

Talón da man no centro do peito.
Unha man sobre a outra cos dedos entrelazados.

30 compresións

30 compresións a ritmo de 100 por minuto.
5 cm de depresión do esternón.
Se hai dous socorristas, só executa un, rótanse cada un ou dous minutos.

2 insuflacións

Selar ben a boca e erguer o nariz, insuflacións de 1 segundo de duración.

DETERSE SE...
... Chega a ambulancia.
... Se atopan síntomas de vida.
... Se queda exhausto de forzas.

Manobra fronte-queixelo.
Elevación do queixo.
Apertura da boca.

Comprobar vías aéreas de novo | Realizar 5 insuflacións | Comprobar se respira de novo

Realizar a RCP durante 1 minuto

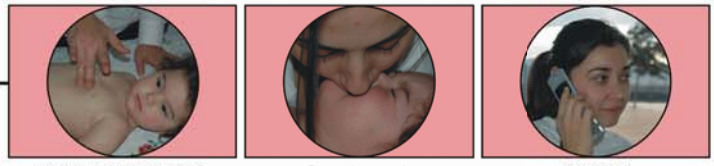
En función da corpulencia do neno, pódese realizar cunha ou dúas mans e efectuar 30 ou 15 compresión.
Débese afundir 1/3 do grosor da caixa torácica.

Centro do esternón | 30 o 15 compresións (corpulencia) | 2 insuflacións

Chamar aos servizos de urxencia (112) e continuar a RCP

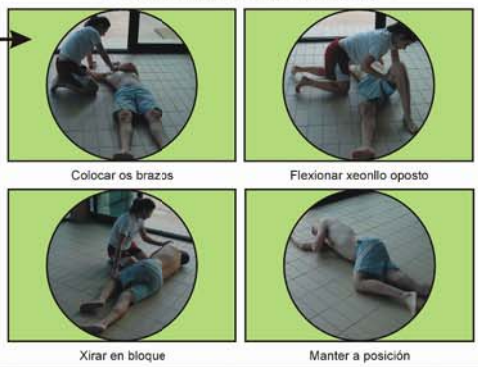
Aclaracións nos lactantes

Compresión con dous dedos a ritmo de 100 ao minuto
Só o aire que cabe na boca.
Despois dun minuto se se pode, trasladar ao accidentado cando se pida axuda ao 112.



2 dedos no centro do esternón | Boca a boca-nariz | Aviso ó 112

Posición Lateral de Seguridade (PLS)



Colocar os brazos | Flexionar xeonllo oposto | Xirar en bloque | Manter a posición

En caso de afogamento

Só meterse na auga se é imprescindible para rescatar á víctima.

De meterse na auga, facelo sempre con material de flotación.

Realizar insuflacións na auga se está adestrado para facelo.

Insuflacións na auga

Realizar insuflacións durante un minuto, se no traslado se tarda máis de 5 minutos, despois remolcar sen insuflacións.

Se o traslado é menor de 5 minutos, remolcar o accidentado apicándolle insuflacións con frecuencia.

COLABORAN

FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
FESSGA

INFORMACIÓN

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA).
C/ Hábitat, nº 8. Bajo Izquierda.
15.172 Perillo - Oleiros. A Coruña.
Telfno: 981.977.120 / Fax.: 981.977.142
www.fessga.net

AUTORES:

Dr. José Arturo Abraldes Valeiras
Dña. Nuria Rodríguez Suárez
D. José Antonio Rubio Asensio
Dña. Ana Belén Avilés López

FOTOGRAFÍAS:

Dr. José Arturo Abraldes Valeiras

EDITA

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA).

BIBLIOGRAFÍA

Handley, A. J., Koster, R., Monsieurs, K., Perkins, G. D., Davies, S., Bossaert, L. (2005). European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2005. Section 2. Adult basic life support and use of automated external defibrillators. *Resuscitation*, 67S1, S7—S23.

INFORMACIÓN

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA).
C/ Hábitat, nº 8. Bajo Izquierda.
15.172 Perillo - Oleiros. A Coruña.
Telfno: 981.977.120 / Fax.: 981.977.142
www.fessga.net