

Guía Rápida de Primeros Auxilios no Deporte



Nuria Rodríguez Suárez
Pedro Martínez Varela
Luís Gallego Handford
Jesús Lucas Ayuso

Guía rápida de primeiros auxilios no deporte

Nuria Rodríguez Suárez

Pedro Martínez Varela

Luis Gallego Handford

Jesús Lucas Ayuso

Portada, diseño y maquetación:

J. Arturo Abraldes Valeiras

Editorial:

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

ISBN-13: 978-84-612-7272-3

Dep. Legal: G-4129-2008

© Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

1ª Edición en septiembre de 2008

Tirada de 1000 ejemplares

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

ÍNDICE

Capítulo 1.	
Análise básica dos primeiros auxilios.....	13
Capítulo 2.	
Soporte Vital Básico no adulto	19
Capítulo 3.	
Soporte Vital Básico Pediátrico.....	31
Capítulo 4.	
Actuación de emerxencia no medio deportivo.....	43
Capítulo 5.	
Lesións deportivas.....	67
Capítulo 6.	
Vendaxes e técnicas de inmovilización.....	87
Capítulo 7.	
O botiquín.....	97
Capítulo 8.	
Protocolos de evacuación	101

ISBN: 978-84-612-7272-3



9 788461 272723

A formación da familia deportiva no ámbito dos primeiros auxilios desperta un interese e unha preocupación no seo da Administración Pública de Galicia.

É por isto polo que a Xunta de Galicia e a Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia crean unha publicación de interese social e deportivo.

A obra que ten nas súas mans pretende, de xeito doado e sinxelo, acercar ó lector ó coñecemento de manobras no caso de ocorrer unha accidente no terreo de xogo ou incluso na vida cotiá.

Neste senso esta guía proporciona conceptos básicos para poder actuar con urxencia e tranquilidade ante situacións nas que vostede mesmo, pode verse implicado sen ser un profesional da materia, como primeira opción antes de que chegue axuda especializada ó accidente.

Se con esta publicación se consegue cunha vítima chegue ó centro hospitalario nas mellares condición despois de aplicarlle os primeiros auxilios correctamente, os autores do libro consideraremos que este fixo unha labor importante que é **SOCORRER AXEITADAMENTE Á VÍCTIMA.**



Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia