

# Guía Rápida de Primeiros Auxilios no Deporte



Nuria Rodríguez Suárez  
Pedro Martínez Varela  
Luís Gallego Handford  
Jesús Lucas Ayuso

**Guía rápida de primeiros auxilios no deporte**

Nuria Rodríguez Suárez

Pedro Martínez Varela

Luis Gallego Handford

Jesús Lucas Ayuso

**Portada, diseño y maquetación:**

J. Arturo Abraldes Valeiras

**Editorial:**

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

ISBN-13: 978-84-612-7272-3

Dep. Legal: G-4129-2008

© Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

1ª Edición en septiembre de 2008

Tirada de 1000 ejemplares

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

## ÍNDICE

<b>Capítulo 1.</b>	
Análise básica dos primeiros auxilios.....	13
<b>Capítulo 2.</b>	
Soporte Vital Básico no adulto .....	19
<b>Capítulo 3.</b>	
Soporte Vital Básico Pediátrico.....	31
<b>Capítulo 4.</b>	
Actuación de emerxencia no medio deportivo.....	43
<b>Capítulo 5.</b>	
Lesións deportivas.....	67
<b>Capítulo 6.</b>	
Vendaxes e técnicas de inmovilización.....	87
<b>Capítulo 7.</b>	
O botiquín.....	97
<b>Capítulo 8.</b>	
Protocolos de evacuación .....	101

ISBN: 978-84-612-7272-3



A formación da familia deportiva no ámbito dos primeiros auxilios desperta un interese e unha preocupación no seo da Administración Pública de Galicia.

É por isto polo que a Xunta de Galicia e a Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia crean unha publicación de interese social e deportivo.

A obra que ten nas súas mans pretende, de xeito doado e sinxelo, acercar ó lector ó coñecemento de manobras no caso de ocorrer unha accidente no terreo de xogo ou incluso na vida cotiá.

Neste senso esta guía proporciona conceptos básicos para poder actuar con urxencia e tranquilidade ante situacións nas que vostede mesmo, pode verse implicado sen ser un profesional da materia, como primeira opción antes de que chegue axuda especializada ó accidente.

Se con esta publicación se consegue cunha vítima chegue ó centro hospitalario nas mellares condición despois de aplicarlle os primeiros auxilios correctamente, os autores do libro consideraremos que este fixo unha labor importante que é **SOCORRER AXEITADAMENTE Á VÍCTIMA.**



**Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia**