



## 1º XORNADA LIGA

## Alevín - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 03:30:46	40
2		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M 03:37:85	38
3		Club Salvamento Vilagarcía (Alevín)	50M 03:43:18	36
4		Club Acuático Umia (Alevín)	50M 03:45:36	34
5		Club Natacion Cerceda (Alevín)	25M 03:47:24	32

## Alevín - 50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 QUINTAS MELÓN, MARÍA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:44:19	20
2 FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:49:06	19
3 MARTÍNEZ OTERO, IRENE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:49:78	18
4 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:50:94	17
5 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natacion Cerceda	25M 00:50:85	16
6 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:51:18	15
7 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:52:59	14
8 QUEIJAS PARDO, ANA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:52:23	13
9 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:54:89	12
10 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:54:92	11
11 PALOMANES NIEVA, MARIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 00:55:75	10
12 RODRIGUEZ IGLESIAS, SABELA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:55:29	9
13 FEÁS CALVO, ANTÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:55:47	8
14 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:56:74	
15 GARCÍA FERNÁNDEZ, JULIA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:57:56	7
16 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:58:31	6
17 VEIGA REY, EVA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:57:98	
18 DOSIL NAVARRO, JULIETTE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:58:64	
19 SANMIGUEL LOPEZ, NAIA	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 00:58:81	5
20 SUAREZ RODRIGUEZ, NOA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:58:34	4
21 ABALO FIDALGO, AROA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:59:74	
22 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:00:06	3
23 GOLDAR FRADE, ICÍA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:00:88	
24 MOSQUERA MARTINEZ, VALERIA	2012	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:01:41	2
25 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:02:21	
26 RUIZ MERINO, MARTHA	2011	Club Acuático Umia	50M 01:03:63	1
27 VARELA PÉREZ, ÁNGELA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:04:03	
28 MONTERO FERREÑO, NURIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 01:07:13	
29 GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Natacion Cerceda	25M 01:08:63	
30 GONZALEZ SOUTO, NOA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 01:08:63	
31 MUÑIZ SUÁREZ, RAQUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:11:11	
32 DOVAL BLANCO, PAULA	2011	Club Acuático Umia	50M 01:12:17	
33 MONTERO VIÑÁN, MARÍA	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:12:09	

## Alevín - 50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RODRIGUEZ MARTINEZ, SAUL	2011	Club Acuático Umia	50M 00:45:35	20
2 SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:45:69	19
3 CASTRO BARRIGÓN, JOAQUIN	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:46:12	18
4 GARCÍA MÉNDEZ, MARTIN	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:46:64	17
5 PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:46:72	16
6 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:47:22	16
7 PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:48:59	
8 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:49:16	14
9 GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Natacion Cerceda	25M 00:48:75	13
10 CANCELA FIGUEIRAS, SERGIO	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:50:21	12
11 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Acuático Umia	50M 00:51:96	11
12 PREGO GROBA, XIÁN	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:52:63	10
13 CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:52:90	9



1º XORNADA LIGA

14	MARTINEZ PENA, FABIAN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:55:53	
15	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:55:93	8
16	PEREIRA CORCOBA, DANIEL ALBERTO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:57:28	7
17	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:57:80	6
18	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	00:58:87	5
19	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, DANIEL	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:59:38	
20	PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:59:40	4
21	CUSTODIO LLOVES, HUGO	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:59:93	3
22	REY MANTEIGA, MANUEL	2010	Club Natacion Cerceda	25M	00:59:90	2
23	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:00:91	1
24	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:01:09	
25	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:02:50	
26	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:03:60	
27	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:05:97	
28	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:06:25	
29	SUAREZ FERNANDEZ, NOE	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:08:17	
30	ARINES MUÑOZ, MARTIÑO	2011	Club Acuático Umia	50M	01:09:84	
31	SANCHEZ MONTAÑA, IAGO	2011	Club Acuático Umia	50M	01:09:90	
32	TORREIRA LÓPEZ, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:14:21	
33	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:14:28	
34	RODRIGUEZ IGLESIAS, XAN	2012	Club Natacion Cerceda	25M	01:15:64	
35	CHACÓN ÁLVAREZ, ROI	2013	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:15:88	
36	VEIRAS GRELA, ANXO	2011	Club Natacion Cerceda	25M	01:19:28	
37	HOFFMANN PENIDE, NUNO	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:20:34	
38	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:21:21	

Infantil - 100 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score	
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	50M	01:23:59	20
2	PUGA BERTOÁ, SARAI	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:23:59	19
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:25:15	18
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:29:03	17
5	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	50M	01:32:34	16
6	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:87	15
7	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:53	14
8	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:34:44	
9	CAEIRO LÓPEZ, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:35:53	13
10	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:36:25	12
11	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:40:33	11
12	MIGUENS RODIÑO, SABELA	2008	Club Acuático Umia	50M	01:40:49	10
13	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:42:17	9
14	BLANCO DUBRA, IRIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:42:56	
15	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natacion Cerceda	25M	01:43:06	8
16	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:43:70	
17	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:44:84	7
18	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	01:44:36	6
19	RÍOS BALADO, LORETO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:46:23	5
20	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:46:89	4
21	MARÍN LAYA, INÉS	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:48:13	3
22	INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	01:48:79	2
23	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:51:09	
24	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:51:25	
25	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:31	
26	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:39	
27	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:52:06	1
28	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:52:78	
29	GARCÍA FUENTES, SARA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:54:38	
30	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	50M	01:56:09	
31	GESTO FERNANDEZ, LORENA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:56:84	
32	PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:58:67	
33	NAVIA FERNÁNDEZ, SANDRA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:59:72	
34	REY AGEITOS, EIRIN	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:00:22	
35	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:00:66	
36	PUGA VILA, XELA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:03:62	



1º XORNADA LIGA

37	VÁZQUEZ CAGIAO, DIANA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:02:79
38	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:03:33
39	CARRERA HERMIDA, ARIADNA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:08:06
40	GÓMEZ MOLINOS, MARÍA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:11:20
41	SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:16:57
42	SANDOVAL MACIA, MARIA	2009	Club Natacion Cerceda	25M	02:16:40
43	ESPIÑO VAAMONDE, SARA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:20:03
44	GAREA REY, SARA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:20:62
45	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, NOELIA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:19:75
46	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natacion Cerceda	25M	02:24:64
47	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	02:28:88
48	VEIRAS BARALLOBRE, CARMEN	2008	Club Natacion Cerceda	25M	02:52:18

Infantil - 100 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score	
1	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:23	20
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:36	19
3	CARDEZO TEJIDO, BRAIS	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:28:84	18
4	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:31:76	17
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	50M	01:35:87	16
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:35:91	15
7	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:75	
8	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:36:81	14
9	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:38:84	13
10	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:38:94	12
11	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:40:25	11
12	LAVANDEIRA AMADO, ALVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:40:07	10
13	MATA CASTRO, MANUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:40:55	9
14	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:40:94	8
15	LEMA VANEGAS, IAGO	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:41:18	
16	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	50M	01:43:00	7
17	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	50M	01:43:32	6
18	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:42:65	5
19	BALDOMIR PIÑA, SAMUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:43:30	
20	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:43:62	
21	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:45:33	
22	RUIZ MERINO, MARCOS	2008	Club Acuático Umia	50M	01:46:79	
23	LONGUEIRA ARRUGAETA, ALDÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:45:97	
24	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:48:96	
25	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:50:63	4
26	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:51:28	3
27	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:50:35	2
28	SEOANE VAZ, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:50:48	
29	ALVAREZ AMARELLE, XOEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:52:66	
30	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:52:98	1
31	ARIJÓN GARCÍA, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:53:85	
32	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:54:69	
33	RODEIRO PENA, GONZALO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:57:15	
34	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	50M	01:58:81	
35	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, MARTIN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:01:15	
36	REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:04:44	
37	LAMAS CERQUEIRO, MATTEO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:04:84	
38	GIL NAYA, DAVID	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:05:50	
39	DOVAL BLANCO, ALVARO	2009	Club Acuático Umia	50M	02:13:26	
40	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	50M	02:16:32	
41	MIÑONES LOUREIRO, BRUNO	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:17:17	
42	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:39:15	
43	LÓPEZ SANTAMARÍA, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:04:75	
44	GARCIA LORENZO, MARTIN	2008	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:21:72	



## 1º XORNADA LIGA

## Infantil - 4x50 m. combinado - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 02:35:88	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	50M 02:49:56	38
3		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	50M 02:53:13	36
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 03:02:78	34
5		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M 03:05:90	32
6		Club Natacion Cerceda (Infantil)	25M 03:13:32	30

## Infantil - 4x50 m. combinado - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 02:45:41	40
2		Club Acuático Umia (Infantil)	50M 03:02:06	38
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 03:04:47	36
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	50M 03:14:50	34
5		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M 03:16:05	32

## Infantil - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 03:03:47	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M 03:08:96	38
3		Club Acuático Umia (Infantil)	50M 03:13:09	36
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	50M 03:17:25	34
5		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 03:30:53	32
6		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	50M 04:04:31	30

## Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:16:91	20
2 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 01:17:33	19
3 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	25M 01:17:50	18
4 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:22:00	17
5 FERNÁNDEZ MARZO, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:22:75	16
6 CORRALES GIL, BLANCA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:23:47	15
7 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:24:56	14
8 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:25:06	13
9 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:25:31	12
10 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:26:18	11
11 LÓPEZ RODRÍGUEZ, NOA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:27:66	
12 SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:28:78	10
13 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:29:50	
14 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:30:04	9
15 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:30:06	
16 MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	50M 01:30:15	8
17 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:33:88	7
18 CARDEZO TEIJIDO, ANTÍA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:33:97	
19 FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:34:30	6
20 GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:34:45	
21 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 01:34:60	5
22 IGLESIAS AMEIJERAS, BERTA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:35:34	4
23 GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:36:07	3
24 GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:37:13	2
25 POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:38:87	1
26 DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:38:95	
27 RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:39:60	
28 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:39:82	
29 GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 01:41:15	
30 REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:43:22	





1º XORNADA LIGA

31	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:44:07
32	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:44:25
33	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:45:37
34	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:45:75
35	VARELA VILAS, SOFIA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:45:88
36	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:47:59
37	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:48:40
38	VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:50:90
39	VAZQUEZ FRANCO, GABRIELA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:52:56
40	PÉREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:53:03
41	RODRIGUEZ ARROYO, CLAUDIA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:55:43
42	MILLÁN PACÍN, SABELA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:07:53
43	SANDOVAL MACIA, NOA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:15:44
44	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:17:24

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:14:22	20
2	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:14:87	19
3	FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:15:29	18
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	50M	01:19:64	17
5	GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	50M	01:20:02	16
6	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:20:70	15
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:21:41	14
8	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	50M	01:22:82	13
9	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:23:87	12
10	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:24:94	11
11	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:25:44	10
12	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:26:18	9
13	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	50M	01:28:11	
14	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:30:09	8
15	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	50M	01:31:28	
16	PEREIRAS FERNÁNDEZ, YAGO	2006	Club Acuático Umia	50M	01:32:88	
17	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:34:12	
18	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	50M	01:34:25	
19	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:35:11	7
20	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	50M	01:35:17	
21	CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:11	6
22	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:36:58	5
23	GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:36:68	4
24	RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:37:24	
25	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:40:03	3
26	VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:40:19	
27	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:40:58	
28	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:40:78	
29	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:40:84	2
30	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:43:46	
31	MOSQUERA MARTÍNEZ, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:43:97	
32	CAMPOS QUINTELA, XURXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:46:32	
33	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:48:72	
34	FRAGA MATO, ADRIÁN	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:49:06	
35	PEREIRA VILLAR, LUCAS	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:49:91	
36	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:50:54	1
37	IGLESIAS DE LA FUENTE, BRAIS	2007	Club Acuático Umia	50M	01:52:80	
38	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:54:00	
39	HERMIDA DALMAO, AARON	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:55:47	
40	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	02:02:78	
41	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:03:34	
42	CARDELLE MUÑOZ, LUCAS	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:14:74	



## 1º XORNADA LIGA

## Cadete - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ MARZO, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:47:22	20
2 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 02:49:17	19
3 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:52:68	18
4 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	25M 02:52:97	17
5 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:55:54	16
6 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:56:47	15
7 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:56:87	14
8 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:58:04	13
9 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:01:06	
10 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 03:04:08	12
11 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M 03:07:15	11
12 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:05:00	10
13 LÓPEZ RODRÍGUEZ, NOA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:05:29	
14 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:05:50	
15 SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:06:65	9
16 GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:07:61	8
17 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:09:37	
18 RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:10:87	
19 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:12:15	
20 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M 03:18:09	7
21 CORRALES GIL, BLANCA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 03:19:26	6
22 REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:18:39	5
23 FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:18:91	4
24 DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:20:75	
25 FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:21:14	
26 MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	50M 03:25:03	3
27 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 03:25:25	2
28 SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:22:30	
29 GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:22:75	
30 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:23:21	1
31 CARDEZO TEJIDO, ANTÍA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:23:34	
32 POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:24:35	
33 GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 03:24:87	
34 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 03:28:25	
35 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 03:28:82	
36 GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 03:33:06	
37 MILLÁN PACÍN, SABELA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M 03:37:06	
38 DOCAMPO MAGARIÑOS, UXÍA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 03:40:87	
39 IGLESIAS AMEIJERAS, BERTA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 03:41:34	
40 VAZQUEZ FRANCO, GABRIELA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:38:81	
41 VARELA VILAS, SOFÍA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:42:52	
42 RODRIGUEZ ARROYO, CLAUDIA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 03:55:57	
43 VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 04:01:38	
44 PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 04:13:28	
45 SANDOVAL MACIA, NOA	2007	Club Natacion Cerceda	25M 04:33:70	

## Cadete - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:36:01	20
2 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:40:25	19
3 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:41:54	18
4 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M 02:45:72	17
5 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	50M 02:50:67	16
6 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M 02:50:93	15
7 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:49:04	14
8 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:50:69	13
9 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	50M 02:55:13	12
10 VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:52:32	11
11 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:55:50	10



## 1º XORNADA LIGA

12	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:01:53	9
13	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natacion Cerceda	25M	03:03:56	8
14	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	50M	03:09:59	7
15	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	50M	03:11:47	6
16	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:11:59	5
17	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:09:91	4
18	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:12:18	3
19	GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	50M	03:15:69	
20	CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:15:25	
21	CAMPOS QUINTELA, XURXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:15:43	
22	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	50M	03:19:65	
23	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:20:34	
24	RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:17:47	
25	GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M	03:18:66	2
26	VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:20:97	
27	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:21:61	
28	PEREIRA VILLAR, LUCAS	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:28:15	
29	PEREIRAS FERNÁNDEZ, YAGO	2006	Club Acuático Umia	50M	03:32:41	
30	MOSQUERA MARTÍNEZ, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:36:15	
31	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:40:33	1
32	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	50M	03:47:19	
33	IGLESIAS DE LA FUENTE, BRAIS	2007	Club Acuático Umia	50M	03:54:44	
34	HERMIDA DALMAO, AARON	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	04:01:49	
35	LEMA FERNÁNDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	04:02:22	
36	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	50M	04:12:90	
37	BESTILLEIRO GILDA, MARCOS	2007	Club Natacion Cerceda	25M	04:14:25	
38	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	04:26:37	

## Cadete - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 02:45:88	40
2		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 02:54:51	38
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M 03:08:85	36
4		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	50M 03:20:60	34
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	50M 03:33:28	32

## Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:33:34	20
2	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:43:88	19
3	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:45:16	18
4	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004 Club Natacion Cerceda	25M 01:46:56	17
5	CAPELO OCA, MARÍA	2005 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:47:03	16
6	SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:51:96	15
7	CALLEJO TRILLO, SARA	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:00:80	14
8	ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:06:57	13
9	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:07:50	12

## Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1	CHACÓN ALVAREZ, ALEJANDRO	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:23:60	20
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:27:88	19
3	SEOANE VAZ, BRUNO	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:31:00	18
4	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:31:12	17
5	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:32:94	16
6	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:35:36	15
7	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:39:29	14
8	SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:48:57	13
9	SUAREZ COUTO, IVAN	2005 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:55:06	12



## 1º XORNADA LIGA

## Juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 BARCIA RAMA, LUCIA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:10:73	20
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:14:07	19
3 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:14:88	18
4 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:15:38	17
5 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:15:69	16
6 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:19:69	15
7 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:20:49	14
8 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	50M	01:20:49	14
9 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:22:47	12
10 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:23:44	11
11 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natación Cerceda	25M	01:24:06	10
12 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	50M	01:26:09	9
13 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:26:53	8
14 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:27:94	7
15 CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:30:06	6
16 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:33:66	
17 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:16	
18 ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:35:29	5
19 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:37:13	4

## Juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:54:40	20
2 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:03:45	19
3 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:06:15	18
4 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	50M	01:08:87	17
5 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:09:68	16
6 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:09:75	15
7 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:21	14
8 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	50M	01:11:58	13
9 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:13:84	12
10 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:14:47	11
11 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:14:61	10
12 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:16:06	9
13 NOGUEIRA SANTOS, MANUEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:19:53	
14 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:19:60	8
15 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:19:66	
16 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	50M	01:20:83	7
17 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:22:41	
18 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:23:00	
19 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:24:50	
20 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:26:65	6
21 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:29:69	
22 FEIJOO GÓMEZ, DIEGO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:43:68	5

## Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	02:24:66	20
2 MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:28:76	19
3 VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:32:75	18
4 ALCALDE MAHÍA, ARIADNA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:34:49	17
5 ROMERO LOURES, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:34:59	
6 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:39:36	16
7 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:42:41	15
8 TOURIÑAN BARBEITO, ADRIANA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:39:69	
9 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:45:17	14
10 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:43:50	13





## 1º XORNADA LIGA

11	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:51:85	
12	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	02:53:40	12
13	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:54:25	
14	SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:55:53	11
15	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:56:25	10
16	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:06:06	9
17	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:05:50	8
18	MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:06:22	7
19	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:12:59	6
20	ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:21:13	5
21	BORRAJO ALONSO, CARLA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:29:12	4
22	CARIDE PÉREZ, SOFÍA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:31:69	3

## Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score	
1	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:19:80	20
2	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:22:34	19
3	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:26:53	18
4	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	02:27:00	17
5	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:25:60	16
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:33:22	15
7	IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	50M	02:38:09	14
8	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:38:16	13
9	ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:36:06	12
10	GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:39:18	11
11	CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:40:27	
12	NOGUEIRA SANTOS, MANUEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:40:44	
13	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:38:45	10
14	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:40:34	9
15	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:41:48	8
16	LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:45:62	7
17	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:43:93	6
18	MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:52:22	5
19	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M	02:55:09	4
20	VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	50M	02:58:50	3
21	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:59:34	
22	NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:00:65	2
23	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:03:41	1
24	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:08:12	
25	VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:13:44	
26	MOREIRAS DACOSTA, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:31:82	

## Juvenil - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M	02:17:12	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:27:36	38
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	02:28:82	36
4		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	50M	02:29:76	34
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	50M	02:33:62	32
6		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M	02:33:90	30

## Juvenil - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	02:09:22	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	50M	02:11:38	38
3		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:11:75	36
4		Club Acuático Umia (Juvenil)	50M	02:16:93	34



## 1º XORNADA LIGA

## Juvenil - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:41:26	20
2 MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:41:72	19
3 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:46:43	18
4 CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:47:24	17
5 CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:47:72	16
6 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Acuático Umia	50M 00:49:79	15
7 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	50M 00:50:19	14
8 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 00:49:27	13
9 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	25M 00:49:50	12
10 PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:50:81	11
11 PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 00:51:44	10
12 ALCALDE MAHÍA, ARIADNA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:51:94	
13 ROMERO LOURES, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:54:90	
14 TOURIÑAN BARBEITO, ADRIANA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:55:23	
15 BORRAJO ALONSO, CARLA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 00:56:76	9
16 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 00:57:06	8
17 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 00:59:00	
18 CARIDE PÉREZ, SOFÍA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:05:57	7

## Juvenil - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:38:47	20
2 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:39:13	19
3 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:41:62	18
4 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M 00:43:64	17
5 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	50M 00:46:09	16
6 IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	50M 00:47:96	15
7 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:47:25	14
8 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	50M 00:49:05	13
9 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:48:06	12
10 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:48:74	
11 VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:17:82	11
12 FEIJOO GÓMEZ, DIEGO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:26:69	10

## Juvenil - Lanzamiento de cuerda - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M 00:27:70	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M 00:32:53	38

## Juvenil - Lanzamiento de cuerda - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (Juvenil)	50M 00:21:59	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M 00:26:41	38

## Junior - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	50M 01:33:25	20
2 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:41:57	19
3 EIRÍS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:41:77	18
4 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 01:46:71	17
5 CAMBRE ABELENDIA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:48:32	16



## 1º XORNADA LIGA

## Junior - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	50M	01:22:22	20
2 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:18	19
3 PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:30:53	18
4 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:31:00	17
5 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:43:43	16

## Junior - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TROITINO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	50M	01:11:18	20
2 CAMBRE ABELANDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:18:24	19
3 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	50M	01:18:57	18
4 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:20:12	17
5 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:21:28	16
6 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:21:31	15
7 GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:22:89	14
8 FROUFE FABELLO, ANTÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:25:13	13
9 BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:40:39	12

## Junior - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:08	20
2 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:57:91	19
3 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:59:25	18
4 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:01:41	17
5 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	50M	01:03:28	16
6 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:03:35	15
7 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:04:04	14
8 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	50M	01:05:91	13
9 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:05:93	12
10 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:08:16	
11 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:10:06	11
12 PAZOS CAPELL, MIGUEL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:10:19	10
13 IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:10:50	9
14 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	50M	01:10:78	8
15 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:11:16	7
16 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	50M	01:11:28	
17 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:13:22	6
18 MESEJO RAMA, ENRIQUE PAÚL	2002	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:15:43	5
19 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	50M	01:16:93	
20 SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:17:07	
21 CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:18:51	
22 SALGADO DÍAZ, MATEO	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:20:55	4
23 IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:20:78	
24 GODOY VARA, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	50M	01:24:65	
25 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:25:47	3

## Junior - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 EIRIS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:36:31	20
2 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	50M	02:44:27	19
3 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:45:16	18
4 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	02:45:26	17
5 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:46:04	16
6 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:48:59	15
7 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:51:90	14
8 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:53:89	13



## 1º XORNADA LIGA

9	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:00:34	12
10	VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	03:08:00	11
11	FROUFE FABELLO, ANTÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:20:99	10

## Junior - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	CIVEIRA CORRAL, RAUL	2002	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	02:19:16	20
2	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:17:75	19
3	SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:26:09	18
4	ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:23:31	17
5	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:26:50	16
6	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:28:00	15
7	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:30:05	14
8	SUAREZ GARCÍA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	02:36:32	13
9	PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:36:69	12
10	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	50M	02:44:07	11
11	LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:51:10	10
12	MESEJO RAMA, ENRIQUE PAÚL	2002	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:49:68	9
13	BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:50:89	8
14	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:54:05	7

## Junior - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M	02:17:19	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M	02:18:59	38
3		Club Acuático Umia (Junior)	50M	02:19:69	36
4		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M	02:26:84	34

## Junior - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	01:58:72	40
2		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	50M	02:05:56	38
3		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M	02:08:66	36
4		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	50M	02:10:06	34
5		Club Acuático Umia (Junior)	50M	02:12:16	32
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M	02:13:87	30
7		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M	02:17:78	28

## Junior - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:42:01	20
2	TROIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	50M	00:43:86	19
3	VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:43:84	18
4	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:45:52	17
5	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:46:88	16
6	AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:47:31	15
7	VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:47:71	14
8	VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:49:59	13
9	PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:80	12
10	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:50:37	11
11	CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	50M	00:52:35	10
12	GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:52:47	
13	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:01:19	

## Junior - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:35:46	20





## 1º XORNADA LIGA

2	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:38:33	19
3	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:38:34	18
4	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:38:60	17
5	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:38:72	16
6	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:39:32	15
7	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:40:66	14
8	SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:40:69	13
9	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:40:77	
10	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	50M	00:44:22	12
11	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	50M	00:44:45	11
12	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:44:40	
13	RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M	00:45:26	10
14	FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Acuático Umia	50M	00:47:78	9
15	GODOY VARA, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	50M	00:51:09	
16	SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:66	
17	SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:92	
18	SALGADO DÍAZ, MATEO	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	00:54:65	8
19	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:53:32	

## Junior - Lanzamiento de cuerda - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M	00:19:40	40

## Junior - Lanzamiento de cuerda - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M	00:18:47	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior)	50M	00:22:48	38
3		Club Acuático Umia (Junior)	50M	00:23:47	36
4		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior)	50M	00:24:66	34
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	00:35:42	32
6		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M	00:38:95	30
7		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	50M	00:40:94	28

## Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada	50M	01:20:61	20
2	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	50M	01:34:06	19
3	FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:40:20	18
4	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:44:39	17
5	MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:45:43	16
6	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:54:59	15
7	LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:58:65	14

## Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	SEGADE MARINO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	50M	01:15:46	20
2	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:14:59	19
3	VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	50M	01:17:10	18
4	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:15:73	17
5	ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:16:09	16
6	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:17:78	15
7	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:18:49	14
8	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	50M	01:22:28	13
9	BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:26:10	12
10	DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:28:59	11
11	SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	50M	01:34:41	
12	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:34:39	10
13	RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:41:85	9



## 1º XORNADA LIGA

## Absoluto - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada	50M 00:55:05	20
2 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:00:32	19
3 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	50M 01:06:80	18
4 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:10:03	17
5 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:12:25	16
6 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:13:34	15
7 MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:15:43	14
8 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	50M 01:16:72	13
9 GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:20:00	12
10 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:20:68	11
11 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	50M 01:20:80	10
12 REY ABAL, NOEMI	1996	Club Acuático Umia	50M 01:32:44	
13 BARROS CALDAS, CELESTE	2001	Club Acuático Umia	50M 01:36:58	

## Absoluto - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:53:37	20
2 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	50M 00:56:93	19
3 SEGADÉ MARIÑO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	50M 00:57:22	18
4 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:57:81	17
5 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	50M 00:59:69	16
6 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:01:28	15
7 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	Club Acuático Umia	50M 01:03:02	
8 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:04:60	14
9 RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M 01:04:93	13
10 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	50M 01:05:49	
11 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:08:17	12
12 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:20:89	11

## Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:30:31	20
2 GONZALEZ BLANCO, PATRICIA	2000	Club Salvamento Vilagarcía	50M 02:34:17	19
3 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:38:65	18
4 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 02:46:09	17
5 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:43:21	16
6 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:43:34	15
7 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:48:04	14
8 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M 02:48:08	13
9 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:48:19	12
10 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 03:03:75	11
11 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 03:04:72	10
12 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M 03:09:75	

## Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:16:25	20
2 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:20:97	19
3 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	Club Acuático Umia	50M 02:25:41	18
4 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:25:55	17
5 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:32:05	16
6 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:35:90	15
7 VELO RODRIGUEZ, JUAN LUIS	1991	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:41:30	14
8 COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:43:00	13
9 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:46:31	12
10 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M 02:57:25	11



## 1º XORNADA LIGA

## Absoluto - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 02:12:62	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 02:19:98	38
3		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 02:24:19	36
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 02:29:56	34
5		Club Acuático Umia (Absoluto)	50M 02:30:06	32

## Absoluto - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 01:53:16	40
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	50M 02:02:29	38
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 02:03:02	36
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	25M 02:16:28	34

## Absoluto - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada	50M 00:38:72	20
2 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:40:68	19
3 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M 00:42:69	18
4 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:42:82	17
5 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 00:42:84	16
6 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	50M 00:45:10	15
7 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:44:00	14
8 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:44:15	
9 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 00:45:56	13
10 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:46:65	12
11 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M 00:46:75	
12 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:47:03	
13 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:48:17	11
14 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:50:80	
15 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:52:52	10
16 GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M 00:53:25	
17 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	50M 00:59:25	9
18 BARROS CALDAS, CELESTE	2001	Club Acuático Umia	50M 00:59:64	8
19 REY ABAL, NOEMI	1996	Club Acuático Umia	50M 01:02:36	

## Absoluto - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:34:36	20
2 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M 00:34:41	19
3 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Acuático Umia	50M 00:36:12	18
4 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:36:15	17
5 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	50M 00:39:75	16
6 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	50M 00:40:26	15
7 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:39:28	14
8 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	50M 00:41:38	
9 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:41:35	13
10 COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:43:00	12
11 REGUEIRA ANGERIZ, MANUEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:44:65	11
12 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M 00:45:20	10

## Absoluto - Lanzamiento de cuerda - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 00:14:37	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 00:15:71	38



## 1º XORNADA LIGA

3	Club Acuático Umia (Absoluto)	50M	00:23:56	36
---	-------------------------------	-----	----------	----

## Absoluto - Lanzamiento de cuerda - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Acuático Umia (Absoluto)	50M	00:21:50	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M	00:22:82	38

## Master 30-34 - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	50M	01:02:75	20
2 CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:16:97	19
3 ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:17:47	18
4 CAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:18:97	17
5 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	01:42:23	16
6 CERVIÑO SÁNCHEZ, FRANCISCO JOSÉ	1975	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	01:44:69	15

## Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 FERNÁNDEZ LÓPEZ, PAULA	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:15:45	20
2 DUBRA DOMINGUEZ, MONSERRAT	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	04:02:87	19

## Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 ABUIN AVES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	50M	02:34:56	20
2 CAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:50:38	19
3 ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:59:70	18
4 CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:19:69	17

## Master 30-34 - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 DUBRA DOMINGUEZ, MONSERRAT	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:56	20

## Master 30-34 - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 ABUIN AVES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	50M	00:45:51	20
2 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	50M	00:46:09	19
3 CERVIÑO SÁNCHEZ, FRANCISCO JOSÉ	1975	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	00:55:31	18
4 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	01:05:70	17

## Master 45-49 - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	50M	01:04:13	20
2 QUINTAS BARROS, JESÚS CARLOS	1973	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:09:44	19
3 VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:16:75	18
4 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:18:72	17
5 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:22:47	16
6 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:23:34	15
7 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:79	14
8 CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	50M	01:27:61	13
9 GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:29:13	12
10 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:29:40	
11 FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M	01:30:22	11
12 FERNÁNDEZ RODICIO, ELOI SOXÉ	1973	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:38:09	10
13 CAMPOS FERNANDEZ, AURELIO	1972	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M	01:46:87	9





## 1º XORNADA LIGA

14 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO 1969 Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL 25M 01:49:01 8

## Master 45-49 - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ LÓPEZ, SILVIA	1974	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 03:34:06	20

## Master 45-49 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 QUINTAS BARRÓS, JESUS CARLOS	1973	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 02:34:03	20
2 VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	50M 02:56:31	19
3 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	50M 03:03:15	18
4 PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:09:50	17
5 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:10:32	16
6 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:16:87	15
7 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:18:36	14
8 GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	50M 03:36:38	13

## Master 45-49 - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M 00:49:83	20
2 PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:50:41	19
3 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:53:12	18
4 CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	50M 01:00:50	17
5 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:01:15	16
6 CAMPOS FERNANDEZ, AURELIO	1972	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M 01:01:33	15
7 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25M 01:04:31	14

## MasterR4 +200 - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +200 )	25M 02:37:03	40

## Master 60-69 - Lanzamiento de cuerda - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (Master 60-69)	50M 00:21:66	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Master 60-69)	25M 00:22:56	38
3		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (Master 60-69)	25M 00:40:98	36

# Clasificación General por Categorías y Sexos

## 1º XORNADA LIGA

### Femenino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento Sada - SASA	745
2	Club Natacion Cerceda	670
3	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	537
4	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	504
5	Club Acuático Umia	412
6	Club Natación y Salvamento A Estrada	277
7	Club Salvamento Vilagarcía	273
8	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	204
9	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	157
10	Club Noja Playa Dorada	60

### Masculino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento Sada - SASA	953
2	Club Acuático Umia	945
3	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	916
4	Club Salvamento Vilagarcía	464
5	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	380
6	Club Natacion Cerceda	288
7	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	286
8	Club Natación y Salvamento A Estrada	229
9	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	216
10	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	148

### Mixto

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	106
2	Club Salvamento Vilagarcía	100
3	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	80
4	Club Natacion Cerceda	70
5	Club Acuático Umia	70
6	Club Natación y Salvamento A Estrada	66
7	Club Salvamento Sada - SASA	40
8	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	38



## Clasificación General

### 1º XORNADA LIGA

	<b>Club / Team</b>	<b>Score</b>
1	Club Salvamento Sada - SASA	1738
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	1500
1	Club Acuático Umia	1427
1	Club Natacion Cerceda	1028
1	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	861
1	Club Salvamento Vilagarcía	837
1	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	690
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	572
1	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	373
1	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	148
1	Club Noja Playa Dorada	60