**CURSO DE ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA AL SALVAMENTO Y SOCORRISMO.**

La Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), Centro Formador Acreditado por la Consellería de Traballo e Benestar da Xunta de Galicia, para la formación de certificados de profesionalidad, convoca un Curso de de adaptación de la actividad física y deportiva al socorrismo en instalaciones acuáticas para los alumnos ya titulados en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Técnicos de Actividades Físico deportivas.

Este curso tiene una duración de: 100 horas son formativas, 160 horas son prácticas a realizar en un centro de libre elección del alumno y 240 horas se convalidarían con la realización de una prueba de acceso antes del inicio del curso, que se celebraría en lugar y fecha pendientes de concretar.

**REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:**

* Estar en posesión del título de Graduado en ciencias de la Actividad Física y del Deporte o del título de Técnico en Actividades Físico-deportivas.

**OBJETIVOS DEL CURSO:**

Velar por la seguridad de los usuarios de espacios acuáticos naturales, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia

**PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO A SUPERAR:**

Prueba específica de acceso. (Con su realización calificada como apta, se acreditarían 120 horas de cada curso)

Descripción de la prueba de acceso a realizar:

■ El aspirante situado en el poyete de la piscina, se introduce al agua (de pié o de cabeza - a propuesta del tribunal) sumergiéndose hasta el fondo de la piscina (mínimo 1’8 metros de profundidad).

■ A continuación recorre en apnea prolongada una distancia de 10 a 15 metros.

■ Asciende a la superficie y completará los primeros 25 m. nadando a estilo libre.

■ Posteriormente recorrerá 25 metros estilo crol con la cabeza fuera, manteniendo la visión fuera del agua, orientación y observación del entorno.

■ Seguidamente realizará 50 metros a braza.

■ Una vez recorridos se colocará las aletas situadas en un extremo del borde del vaso manteniéndose en flotación dinámica (estas aletas serán aportadas por cada aspirante)

■ Una vez colocadas las aletas recorrerá 50 metros nadando a espalda.

■ Seguidos de 50 metros nadando a crol, dando por finalizada la prueba.

Esta prueba deberá ser completada en un tiempo máximo de 5 minutos 30 segundos, en caso de no ser superada en el citado tiempo, no se podrá realizar el curso.

**CONTENIDOS DEL CURSO:**

**CAFD EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**

|  |  |
| --- | --- |
| MÓDULO FORMATIVO | |
| CAFDO-IA-1 | PROBA ESPECÍFICA |
| CAFDO-IA-2 | PREVENCIÓN DE SITUACIÓNS DE RISCO E VIXILANCIA EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| CAFDO-IA-3 | INTERVENCIÓN E RESCATE EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| CAFDO-IA-4 | PRIMEIROS AUXILIOS E ACTUACIÓN INICIAL EN EMERXENCIAS NAS INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| CAFDO-IA-5 | PRÁCTICAS PROFESIONAIS NON LABORAIS DE SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| TOTAL (120 PROBA DE ACCESO + 65 DE FORMACIÓN + 80 PRÁCTICAS PROFESIONAIS) | |

**CAFD EN ESPACIOS ACUÁTICOS**

**NATURALES**

|  |  |
| --- | --- |
| MÓDULO FORMATIVO | |
| CAFDO-IA-1 | PROBA ESPECÍFICA |
| CAFDO-IA-2 | PREVENCIÓN DE SITUACIÓNS DE RISCO E VIXILANCIA EN ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS |
| CAFDO-IA-3 | INTERVENCIÓN E RESCATE EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| CAFDO-IA-4 | PRIMEIROS AUXILIOS E ACTUACIÓN INICIAL EN EMERXENCIAS NAS INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| CAFDO-IA-5 | PRÁCTICAS PROFESIONAIS NON LABORAIS DE SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS |
| TOTAL (120 PROBA DE ACCESO + 65 DE FORMACIÓN + 80 PRÁCTICAS PROFESIONAIS) | |

**PRECIO DEL CURSO:**

450€

**PERIODO DE MATRICULACIÓN:**

Del 15 de enero al 23 de febrero de 2021.

El curso tiene **plazas limitadas**. La inscripción se realiza por riguroso orden de llegada a la federación.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

-La parte teórica del curso se celebrará en las instalaciones de la Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia.

C/ Gambrinus nº151, mód 0, nave 3

15008 A Coruña.

Y la parte práctica pendiente de determinar.

**FECHA Y HORARIO DEL CURSO:**

Del 26 de febrero al 28 de marzo de 2021.

En el siguiente horario

Viernes: de 16.00 a 21.00 h

Sábado: de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h

Domingo: de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00

**DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA INSCRIPCIÓN:**

**Documentación a entregar para la realización de la prueba de acceso:**

* La hoja de matrícula cubierta con tus datos personales (adjuntamos formulario en esta convocatoria).
* Fotocopia del DNI.
* Fotocopia de la titulación de CAFD o TSAFD.
* 2 fotos tamaño carnet.
* Justificante de ingreso en la cuenta **SABADEL: ES42 0081 2186 8300 0116 3022**

Especificar en el ingreso: matricula curso CAFDO INSTALACIONES ACUÁTICAS y ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES**+nombre y apellidos del alumno.**

Para matricularte debes:

Enviarnos por mail a [fessga@fessga.es](mailto:fessga@fessga.es) la documentación, o bien entregárnosla en mano o por correo postal en las oficinas de la FESSGA antes de la fecha estimada de finalización de periodo de matriculación (Calle Gambrinus nº151. Módulo 0. Nave 3. 15008. A Coruña).

**MÁS INFORMACIÓN**

Más información en la Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), en el teléfono 981977120 o a través del email fessga@fessga.es