



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

CAMPIONATO GALEGO MASTER 2022

FESSGA

1.- DATAS: 6 de marzo

2.- LUGAR: Piscina Municipal Carballo Calero, Carballo

3.- CATEGORÍAS: Master

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN.

| 1ª sesión | | |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------|
| Domingo 6 de marzo | | |
| Categorías: máster | | |
| HORA | CATEGORIA | ORDEN |
| 09:00 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | CALENTAMIENTO |
| 09:55 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 200m natación con obstáculos |
| 10:35 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 4x50m natación con obstáculos |
| 10:50 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | Lanzamiento de cuerda |
| 11:00 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 100m socorrista |
| 11:40 | DESCANSO | DESCANSO |
| 11:50 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 100m remolque maniquí con aletas |
| 12:30 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 4x25m remolque de maniqui |
| 12:45 | DESCANSO | DESCANSO |
| 13:15 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 50 remolque maniquí |
| 13:30 | MASTER FEMENINO/MASCULINO | 4x50 relevo combinado |
| 13:45 | ENTREGA DE TROFEOS | |
| 14:00 | FINALIZACIÓN DEL EVENTO | |

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo deportefessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.
- 5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **10 días (venres)** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa seguinte.

| LUGAR | PUNTOS | LUGAR | PUNTOS | LUGAR | PUNTOS | LUGAR | PUNTOS |
|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 1 | 20 | 5 | 13 | 9 | 8 | 13 | 4 |
| 2 | 18 | 6 | 12 | 10 | 7 | 14 | 3 |
| 3 | 16 | 7 | 11 | 11 | 6 | 15 | 2 |
| 4 | 14 | 8 | 10 | 12 | 5 | 16 | 1 |

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.