

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Juvenil F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PORTO COUTO, SHANIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:59:59 | 25M |
| 2 | SANZ VARELA, MARTINA | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:57:46 | 25M |
| 3 | MUÑIZ SUAREZ, ANA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:53:03 | 25M |
| 4 | MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA | 2008 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:51:91 | 25M |
| 5 | RUMBO BUENO, ENYA | 2007 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:52:50 | 25M |
| 6 | PADÍN REGUEIRA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:53:66 | 25M |
| 7 | RIVEIRO LONGA, CLAUDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 02:59:08 | 25M |
| 8 | EIRIS VAZQUEZ, ANDREA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:59:62 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PADIN REGUEIRA, CARLA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:49:95 | 25M |
| 2 | AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:48:75 | 25M |
| 3 | VALIÑO GARCÍA, CAROLINA | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:47:41 | 25M |
| 4 | GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:45:91 | 25M |
| 5 | FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:46:06 | 25M |
| 6 | VIDAL CASTRO, AMAIA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:48:69 | 25M |
| 7 | GARCÍA VARELA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:49:47 | 25M |
| 8 | AMADO SUÁREZ, PAULA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:50:13 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:47:84 | 50E |
| 2 | ABOY AGRASAR, LIDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 02:41:62 | 25M |
| 3 | PUGA BERTOÁ, SARAI | 2008 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:41:66 | 50E |
| 4 | FERRADÁS PALLAS, PAULA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:35:10 | 50E |
| 5 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:38:06 | 25M |
| 6 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:39:22 | 25M |
| 7 | CABANAS CHEDAS, IRENE | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:43:34 | 25M |
| 8 | MALLO MARTINEZ, NEREA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:45:33 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Juvenil M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:48:11 | 25M |
| 2 | RAMOS GONZALEZ, ASIER | 2006 | Club Acuático Umia | 02:47:22 | 25M |
| 3 | LEMA VANEGAS, IAGO | 2008 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:44:28 | 25M |
| 4 | CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:43:99 | 25M |
| 5 | SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL | 2007 | Club Acuático Umia | 02:44:16 | 25M |
| 6 | NEGREIRA MARIÑO, LUIS | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:45:41 | 25M |
| 7 | VARELA PENA, FABIÁN | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:51:11 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VINA ESMORIS, MARTIN | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:45:27 | 50M |
| 2 | FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:40:72 | 25M |
| 3 | GONZALEZ LAGO, RUBEN | 2006 | Club Acuático Umia | 02:39:79 | 25M |
| 4 | IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:34:55 | 50E |
| 5 | TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO | 2008 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:35:34 | 25M |
| 6 | MÍGUEZ BLANCO, ARITZ | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:40:21 | 25M |
| 7 | MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN | 2007 | Club Acuático Umia | 02:40:76 | 25M |
| 8 | LOUREIRO VARELA, HUGO | 2007 | Club Acuático Umia | 02:43:78 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | HIDALGO PEÓN, ALVARO | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:28:25 | 25M |
| 2 | PÉREZ PAZ, IAGO | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:25:29 | 25M |
| 3 | MARTINEZ SUAREZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:21:86 | 50E |
| 4 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:14:59 | 25M |
| 5 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:16:13 | 25M |
| 6 | LÓPEZ REY, ANXO | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:25:02 | 25E |
| 7 | ANDE GABRIEL, ARTURO | 2006 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:27:33 | 25M |
| 8 | MESEJO MARTINEZ, PEDRO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:31:19 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Junior F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LORENZO RAMA, CARLA | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:52:43 | 25M |
| 2 | GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:50:84 | 50M |
| 3 | CABEZAS COLINAS, ELSA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:46:32 | 25M |
| 4 | LIMA LUACES, CELIA | 2005 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:37:16 | 25M |
| 5 | CORTIZO DE DIOS, SARA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:43:30 | 25M |
| 6 | AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA | 2005 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:46:78 | 25M |
| 7 | PADÍN VIÑA, MARTA | 2004 | Club Natación Cerceda | 02:49:80 | 25M |
| 8 | PUÑAL MOREIRA, MARA | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:52:99 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ROMERO LOURES, LUCÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:36:66 | 50M |
| 2 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:34:97 | 50M |
| 3 | VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:26:04 | 50M |
| 4 | MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:16:61 | 50E |
| 5 | FEIJOO GÓMEZ, EVA | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 02:19:00 | 50E |
| 6 | SUÁREZ JAMARDO, AROA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:31:35 | 25M |
| 7 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:32:29 | 25M |
| 8 | AMOEDO FERNANDEZ, UXIA | 2004 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:36:92 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Junior M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | CASTRO REMUINAN, BRAIS | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:43:72 | 25M |
| 3 | VILARIÑO FIEIRA, JORGE | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:40:42 | 25M |
| 4 | ANDUJAR ZAMAR, DANIEL | 2004 | Club Acuático Umia | 02:30:71 | 25M |
| 5 | CAMPOS ANDRADE, MANUEL | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:31:16 | 25M |
| 6 | LEIRO LOUREIRO, ANXO | 2004 | Club Acuático Umia | 02:41:34 | 25M |
| 7 | SUAREZ COUTO, IVAN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:44:90 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:32:75 | 50M |
| 2 | VIDAL DOSÍL, RUBÉN | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:24:15 | 25M |
| 3 | ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:21:50 | 25M |
| 4 | SANTISO PRADO, ALEJANDRO | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 02:19:35 | 25M |
| 5 | VÁZQUEZ SÁNCHEZ, JAVIER | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:23:72 | 50M |
| 6 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004 | Club Acuático Umia | 02:23:28 | 25M |
| 7 | AMADO VILLAR, PABLO | 2004 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:26:68 | 25M |
| 8 | SEOANE VAZ, BRUNO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:30:69 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:17:16 | 25M |
| 2 | MOURO PERISCAL, RICARDO | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:17:49 | 50E |
| 3 | LORENZO COLINAS, ROI | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:16:16 | 50M |
| 4 | VICENTE FERREIRA, DANIEL | 2004 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:05:50 | 25M |
| 5 | NARANJO ESTÉVEZ, ROI | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 02:16:16 | 50M |
| 6 | GONZÁLEZ TIZÓN, YAGO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:14:09 | 25M |
| 7 | BALSA VIGO, JAVIER | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:18:67 | 50E |
| 8 | MOURO PERISCAL, JOAQUIN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:21:85 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Absoluto F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 3 | BARBEITO GENDE, INES | 1996 | Club Natación Cerceda | 02:46:64 | 25M |
| 4 | RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE | 1998 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:43:72 | 25M |
| 5 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002 | Club Acuático Umia | 02:46:87 | 50M |
| 6 | FERREIRA RABUÑAL, IRENE | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:47:22 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ALVARINO CASTRO, NICOLE | 2001 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:43:62 | 50M |
| 2 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA | 2002 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:38:49 | 25M |
| 3 | ABAL RODRIGUEZ, ANA | 1998 | Club Acuático Umia | 02:33:59 | 25M |
| 4 | GOMEZ MESIAS, ALBA | 2000 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:13:02 | 50E |
| 5 | GARCÍA SILVA, ANTÍA | 1998 | Club Acuático Umia | 02:28:25 | 50M |
| 6 | AGRA NEIRA, PAULA | 1999 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:33:74 | 25M |
| 7 | LOUREIRO SERRANO, NOELIA | 2001 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:41:84 | 50M |
| 8 | LASARTE FERNANDEZ, IRENE | 2001 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:41:22 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. natación con obstáculos Absoluto M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | COTÉLO RIOTORTO, DAMIAN | 2000 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:37:69 | 50M |
| 3 | LORENZO COLINAS, XOEL | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:28:44 | 25M |
| 4 | AGRELO CANEDO, JAVIER | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:26:04 | 25M |
| 5 | LEAL FERNANDEZ, CIBRAN | 2000 | Club Acuático Umia | 02:26:78 | 25M |
| 6 | MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:36:96 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | FERNÁNDEZ NAF, DANIEL | 2003 | Club Acuático Umia | 02:22:30 | 25M |
| 2 | VARELA MESEJO, CESAR | 2002 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:20:26 | 25M |
| 3 | SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS | 2002 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:19:56 | 25M |
| 4 | CAPELÁN VARELA, DANIEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:19:28 | 25M |
| 5 | MARTINEZ COTÉLO, ADRIAN | 1998 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:22:46 | 50M |
| 6 | FRAGA REGUEIRO, ANGEL | 2000 | Club Natación Cerceda | 02:19:66 | 25M |
| 7 | RUIBAL CABALLERO, MANUEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:24:70 | 50M |
| 8 | GARCIA VARELA, MANUEL | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:25:00 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|----------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GUTIERREZ MARINO, SANTIAGO | 2002 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 02:20:58 | 50E |
| 2 | BEMPOSTA VARELA, DAVID | 1996 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:10:81 | 25M |
| 3 | QUIROGA RAMOS, NOEL | 2000 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:10:86 | 50E |
| 4 | SEGADE MARIÑO, RAUL | 2000 | Club Acuático Umia | 02:01:49 | 50E |
| 5 | MOURE DOVAL, JOSE | 1999 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 02:06:30 | 50E |
| 6 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO | 2003 | Club Acuático Umia | 02:08:41 | 25M |
| 7 | GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:15:16 | 50M |
| 8 | TENORIO FREIRE, MARTIN | 1992 | Club Acuático Umia | 02:21:11 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. natación con obstáculos Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | | Club Natación Cerceda (Juvenil - F) | 02:51:84 | 25M |
| 3 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F) | 02:29:90 | 25M |
| 4 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F) | 02:15:10 | 25M |
| 5 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F) | 02:29:14 | 25M |
| 6 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - F) | 02:29:90 | 25M |
| 7 | | Club Acuático Umia (Juvenil - F) | | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. natación con obstáculos Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | | Club Acuático Umia (Juvenil - M) | 02:12:94 | 25M |
| 3 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M) | 02:10:83 | 25M |
| 4 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M) | 01:57:96 | 50M |
| 5 | | Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M) | 02:05:31 | 50M |
| 6 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M) | 02:11:56 | 25M |
| 7 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M) | | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. natación con obstáculos Junior F (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | | | Club Acuático Umia (Junior - F) | | |
| 3 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F) | 02:38:52 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F) | 02:23:39 | 25M |
| 5 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - F) | 02:24:72 | 25M |
| 6 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F) | | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. natación con obstáculos Junior M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - M) | 02:00:37 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - | 01:55:20 | 50E |
| 5 | | | Club Acuático Umia (Junior - M) | 02:00:20 | 50M |
| 6 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M) | 02:09:55 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. natación con obstáculos Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | | | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto - | | |
| 2 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto | 02:36:47 | 50M |
| 3 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F) | 02:12:09 | 25M |
| 4 | | | Club Acuático Umia (Absoluto - F) | 02:05:02 | 50M |
| 5 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F) | 02:06:36 | 25E |
| 6 | | | Club Natación Cerceda (Absoluto - F) | 02:26:97 | 25M |
| 7 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F) | | |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. natación con obstáculos Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M) | | |
| 2 | | | Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M) | | |
| 3 | | | Club Acuático Umia (Absoluto - M) | 01:59:57 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto) | 01:53:58 | 25M |
| 5 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M) | 01:53:60 | 50M |
| 6 | | | Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M) | | |
| 7 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M) | | |
| 8 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M) | | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | | Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - F) | | |
| 2 | | Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - F) | | |
| 3 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F) | | |
| 4 | | Club Natación Cerceda (Juvenil - F) | 00:40:09 | 50M |
| 5 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F) | | |
| 6 | | Club Acuático Umia (Juvenil - F) | | |
| 7 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - F) | | |
| 8 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F) | | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time |
|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| 2 | | Club Acuático Umia (Juvenil - M) | |
| 3 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M) | |
| 4 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M) | |
| 5 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M) | |
| 6 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M) | |
| 7 | | Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M) | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda Junior F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time |
|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|
| 2 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - | |
| 3 | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F) | |
| 4 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F) | |
| 5 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F) | |
| 6 | | Club Acuático Umia (Junior - F) | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda Junior M (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time |
|------------------------|----------|------------------------------------------------------------|-------------|
| 2 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - M) | |
| 3 | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - M) | |
| 4 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M) | |
| 5 | | Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Junior - M) | |
| 6 | | Club Acuático Umia (Junior - M) | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F) | | |
| 2 | | | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto - | | |
| 3 | | | Club Natación Cerceda (Absoluto - F) | 00:29:78 | 50M |
| 4 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F) | 00:17:47 | 50M |
| 5 | | | Club Acuático Umia (Absoluto - F) | 00:21:23 | 50M |
| 6 | | | Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F) | 00:40:29 | 50E |
| 7 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto | | |
| 8 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F) | | |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

Lanzamiento de cuerda Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time |
|------------------------|----------|-----------------------------------------------------|-------------|
| 2 | | Club Acuático Umia (Absoluto - M) | |
| 3 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M) | |
| 4 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M) | |
| 5 | | Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M) | |

Serie: 2

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time |
|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|--------------|
| 1 | | Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M) | |
| 2 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M) | 00:28:92 50M |
| 3 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto) | 00:16:75 50E |
| 4 | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M) | 00:23:03 25E |
| 5 | | Club Natación Cerceda (Absoluto - M) | |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Juvenil F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | GENDE IGLESIAS, CANDELA | 2007 | Club Natación Cerceda | 01:22:00 | 25M |
| 3 | LEMA CARBALLO, FÁTIMA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:21:75 | 25M |
| 4 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:20:06 | 25M |
| 5 | DIEZ GARCÍA, CLAUDIA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:21:41 | 25M |
| 6 | FRANCOS CALVO, ANTÍA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:21:87 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | AMADO SUÁREZ, PAULA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:19:37 | 25M |
| 2 | MUÑIZ SUAREZ, ANA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:19:18 | 50M |
| 3 | FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:18:41 | 25M |
| 4 | SANDE TRILLO, NOA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:17:57 | 50E |
| 5 | PADÍN REGUEIRA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:09 | 25M |
| 6 | ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:75 | 50E |
| 7 | SANZ VARELA, MARTINA | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:19:55 | 50E |
| 8 | EIRIS VAZQUEZ, ANDREA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:19:81 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PADÍN REGUEIRA, CARLA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:17:00 | 25M |
| 2 | GARCÍA VARELA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:50 | 50E |
| 3 | VIDAL CASTRO, AMAIA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:09:35 | 50E |
| 4 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:12 | 50M |
| 5 | MALLO MARTINEZ, NEREA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:09:34 | 50E |
| 6 | ABOY AGRASAR, LIDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:10:40 | 50E |
| 7 | FERRADÁS PALLAS, PAULA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:14:72 | 25M |
| 8 | RUMBO BUENO, ENYA | 2007 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:17:50 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Juvenil M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CANEDO MARTINEZ, DANIEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:16:00 | 25M |
| 2 | RAMOS GONZALEZ, ASIER | 2006 | Club Acuático Umia | 01:12:92 | 50E |
| 3 | GARCÍA LAGARES, MATEO | 2007 | Club Acuático Umia | 01:11:94 | 25M |
| 4 | MARÍN SINDE, GABRIEL | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:10:89 | 50E |
| 5 | VIÑA ESMORIS, MARTIN | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:11:16 | 25M |
| 6 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:12:80 | 50E |
| 7 | FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:00 | 50M |
| 8 | RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:16:00 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MARTINEZ SUAREZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:27 | 50M |
| 2 | IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:09:09 | 50E |
| 3 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:08:06 | 50E |
| 4 | ANDE GABRIEL, ARTURO | 2006 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:07:83 | 50E |
| 5 | RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO | 2007 | Club Natación Cerceda | 01:07:80 | 25M |
| 6 | VARELA PENA, FABIÁN | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:08:38 | 50E |
| 7 | LOUREIRO VARELA, HUGO | 2007 | Club Acuático Umia | 01:09:02 | 25M |
| 8 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:09:66 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL | 2007 | Club Acuático Umia | 01:06:62 | 25M |
| 2 | GONZALEZ LAGO, RUBEN | 2006 | Club Acuático Umia | 01:06:63 | 50E |
| 3 | HIDALGO PEÓN, ÁLVARO | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:06:19 | 25M |
| 4 | PÉREZ PAZ, IAGO | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:02:18 | 50E |
| 5 | LÓPEZ REY, ANXO | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:04:64 | 50E |
| 6 | MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN | 2007 | Club Acuático Umia | 01:06:34 | 25M |
| 7 | SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL | 2007 | Club Acuático Umia | 01:06:52 | 25M |
| 8 | MALLO OTERO, JAVIER | 2007 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:06:84 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Junior F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------|-------------|-----|
| 3 | GARCÍA RODRÍGUEZ, MARIA | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:19:60 | 25M |
| 4 | MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA | 2004 | Club Natación Cerceda | 01:17:15 | 25M |
| 5 | LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:19:01 | 50E |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | PUNAL MOREIRA, MARA | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:17:01 | 50E |
| 3 | CABEZAS COLINAS, ELSA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:15:51 | 25M |
| 4 | GULIAS BECERRA, SOFIA | 2005 | Club Acuático Umia | 01:15:31 | 50M |
| 5 | LORENZO RAMA, CARLA | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:15:42 | 50M |
| 6 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:16:00 | 50M |
| 7 | GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:17:03 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | BARCIA RAMA, LUCÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:14:64 | 50E |
| 2 | LIMA LUACES, CELIA | 2005 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:12:41 | 25M |
| 3 | RIVADULLA MALLO, MARIÑA | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:10:34 | 25M |
| 4 | CORTIZO DE DIOS, SARA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:09:50 | 50E |
| 5 | SUÁREZ JAMARDO, AROA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:09:87 | 25M |
| 6 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:12:15 | 50M |
| 7 | GARCÍA RUIBAL, NURIA | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:14:03 | 25M |
| 8 | PADÍN VIÑA, MARTA | 2004 | Club Natación Cerceda | 01:14:75 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Junior M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | PENSADO GARCÍA, FROILAN | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:11:26 | 50E |
| 3 | CAMPOS ANDRADE, MANUEL | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:10:84 | 25M |
| 4 | MONTES LALE, ALEJANDRO | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:10:98 | 50E |
| 5 | PEREIRA REY, JAVIER | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:10:81 | 25M |
| 6 | LUNA DURÁN, BREIXO | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:11:22 | 50E |
| 7 | SUAREZ COUTO, IVAN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:11:35 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:10:11 | 50M |
| 2 | VILARIÑO FIEIRA, JORGE | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:05:96 | 50E |
| 3 | CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:04:41 | 25M |
| 4 | GUILLÁN LÓPEZ, ALEX | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:04:03 | 50M |
| 5 | ANDUJAR ZAMAR, DANIEL | 2004 | Club Acuático Umia | 01:04:32 | 25M |
| 6 | BALSA VIGO, JAVIER | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:05:00 | 25M |
| 7 | CASTRO REMUIÑAN, BRAIS | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:60 | 25M |
| 8 | LORENZO COLINAS, ROI | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:10:83 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | AMADO VILLAR, PABLO | 2004 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:03:31 | 50E |
| 2 | MOURO PERISCAL, RICARDO | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:02:89 | 25M |
| 3 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004 | Club Acuático Umia | 01:00:99 | 25M |
| 4 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:56:87 | 50E |
| 5 | VICENTE FERREIRA, DANIEL | 2004 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:00:44 | 25M |
| 6 | NARANJO ESTÉVEZ, ROI | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:02:54 | 50E |
| 7 | MOURO PERISCAL, JOAQUIN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:02:90 | 25M |
| 8 | MALLO OTERO, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:03:31 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Absoluto F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 | CAMBRE ABELENDA, ESTELA | 2002 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:17:78 | 50M |
| 4 | FERREIRA RABUÑAL, IRENE | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:17:09 | 50E |
| 5 | VILARIÑO LAMAS, NEREA | 1996 | Club Natación Cerceda | 01:17:07 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MATA SANTOS, ANDREA | 2001 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:16:35 | 50E |
| 2 | FERNANDEZ ARAICO, AMANDA | 2000 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:15:31 | 50E |
| 3 | IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA | 2001 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:12:88 | 25M |
| 4 | AGRA NEIRA, PAULA | 1999 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:09:63 | 25M |
| 5 | MIRAS BALOIRA, LAURA | 1993 | Club Acuático Umia | 01:11:97 | 50M |
| 6 | CANDAL GANDARA, UXIA | 1997 | Club Natación Cerceda | 01:15:00 | 25M |
| 7 | PEREIRO ARAUJO, ANGELA | 1998 | Club Natación Cerceda | 01:16:13 | 50M |
| 8 | DIAZ GONZALEZ, LUCIA | 1998 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:16:88 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LASARTE FERNANDEZ, IRENE | 2001 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:09:22 | 50E |
| 2 | BARBEITO GENDE, INES | 1996 | Club Natación Cerceda | 01:05:67 | 25M |
| 3 | ABAL RODRIGUEZ, ANA | 1998 | Club Acuático Umia | 01:04:53 | 50E |
| 4 | GARCÍA SILVA, ANTÍA | 1998 | Club Acuático Umia | 00:57:97 | 50E |
| 5 | LOUREIRO SERRANO, NOELIA | 2001 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:59:38 | 50E |
| 6 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA | 2002 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:04:50 | 50M |
| 7 | RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE | 1998 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:06:41 | 25M |
| 8 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002 | Club Acuático Umia | 01:09:56 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. socorrista Absoluto M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 | FERNANDEZ NAF, DANIEL | 2003 | Club Acuático Umia | 01:09:00 | 25M |
| 4 | RIVADULLA CORA, MATIAS | 1997 | Club Acuático Umia | 01:07:57 | 25M |
| 5 | AGRELO CANEDO, JAVIER | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:08:00 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LORENZO COLINAS, XOEL | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:07:42 | 25M |
| 2 | VARELA MESEJO, CESAR | 2002 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:05:34 | 50M |
| 3 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO | 2003 | Club Acuático Umia | 01:04:41 | 50E |
| 4 | MONTAGUT ABOAL, CARLOS | 2003 | Club Acuático Umia | 01:03:92 | 50E |
| 5 | CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR | 2001 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:04:18 | 50M |
| 6 | VELO GESTO, FRANCISCO | 1999 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:04:82 | 25M |
| 7 | PENSADO GARCIA, CRISTOBAL | 1999 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:06:19 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA | 2001 | Club Acuático Umia | 01:03:45 | 50E |
| 2 | CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO | 2003 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:00:14 | 25M |
| 3 | RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE | 1994 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:58:08 | 50E |
| 4 | DIEZ GARCIA, BORJA | 1996 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:56:76 | 50E |
| 5 | MARTINEZ COTELO, ADRIAN | 1998 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:56:79 | 25M |
| 6 | FRAGA REGUEIRO, ANGEL | 2000 | Club Natación Cerceda | 00:59:30 | 25M |
| 7 | GARCIA VARELA, MANUEL | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:22 | 25M |
| 8 | FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN | 1985 | Club Acuático Umia | 01:03:85 | 25E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento Juvenil F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PORTO COUTO, KATIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:46:54 | 25M |
| 2 | RIVEIRO LONGA, CLAUDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:47:47 | 50E |
| 3 | GENDE IGLESIAS, XIANA | 2007 | Club Natación Cerceda | 01:44:21 | 25M |
| 4 | FRANCOS CALVO, ANTÍA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:45:54 | 50M |
| 5 | FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:44:07 | 25M |
| 6 | AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:45:03 | 25M |
| 7 | PORTO COUTO, SHANIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:45:90 | 25M |
| 8 | REGUEIRA ESPERON, MARTINA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:47:81 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SANTAS LOBATO, ARANCHA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:41:91 | 25M |
| 2 | AMADO SUÁREZ, PAULA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:40:81 | 25M |
| 3 | GARCÍA VARELA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:39:65 | 25M |
| 4 | PADÍN REGUEIRA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:39:18 | 50E |
| 5 | CABANAS CHEDAS, IRENE | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:38:82 | 25M |
| 6 | GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:40:72 | 25M |
| 7 | RUMBO BUENO, ENYA | 2007 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:41:02 | 25M |
| 8 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:44:59 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:36:44 | 25M |
| 2 | VIDAL CASTRO, AMAIA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:32:78 | 25M |
| 3 | PADÍN REGUEIRA, CARLA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:33:30 | 50E |
| 4 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:26:56 | 50E |
| 5 | FERRADÁS PALLAS, PAULA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:30:63 | 50E |
| 6 | ABOY AGRASAR, LIDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:33:68 | 50E |
| 7 | MALLO MARTINEZ, NEREA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:35:72 | 25M |
| 8 | RODRÓGUEZ VILLAR, JIMENA | 2008 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:36:94 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento Juvenil M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:36:03 | 25M |
| 3 | GONZALEZ LAGO, RUBEN | 2006 | Club Acuático Umia | 01:34:70 | 25M |
| 4 | SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL | 2007 | Club Acuático Umia | 01:35:41 | 50E |
| 5 | VARELA PENA, FABIÁN | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:34:06 | 25M |
| 6 | RIOBOÓ ROCA, JOEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:35:50 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL | 2007 | Club Acuático Umia | 01:33:42 | 25M |
| 2 | ANDE GABRIEL, ARTURO | 2006 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:34:29 | 50E |
| 3 | FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:30:29 | 50E |
| 4 | IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:24:73 | 50E |
| 5 | MARÍN SINDE, GABRIEL | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:29:63 | 50M |
| 6 | RAMOS GONZALEZ, ASIER | 2006 | Club Acuático Umia | 01:30:75 | 25M |
| 7 | NEGREIRA MARIÑO, LUIS | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:32:84 | 25M |
| 8 | CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:33:57 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | HIDALGO PEÓN, ÁLVARO | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:21:13 | 25M |
| 2 | MESEJO MARTINEZ, PEDRO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:21:77 | 50E |
| 3 | PÉREZ PAZ, IAGO | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:18:34 | 25M |
| 4 | LÓPEZ REY, ANXO | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:17:44 | 50E |
| 5 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:17:60 | 25M |
| 6 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:19:03 | 25M |
| 7 | MARTINEZ SUAREZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:20:44 | 25M |
| 8 | VIÑA ESMORIS, MARTIN | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:23:73 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento Junior F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 3 | GARCIA RODRIGUEZ, MARIA | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:44:11 | 25M |
| 4 | GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:41:40 | 25M |
| 5 | MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA | 2004 | Club Natación Cerceda | 01:42:93 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PUNAL MOREIRA, MARA | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:41:12 | 25M |
| 2 | VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:41:21 | 50E |
| 3 | GARCÍA RUIBAL, NURIA | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:38:69 | 25M |
| 4 | CAPELO OCA, MARÍA | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:36:31 | 50M |
| 5 | PADÍN VIÑA, MARTA | 2004 | Club Natación Cerceda | 01:38:30 | 25M |
| 6 | LORENZO RAMA, CARLA | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:38:97 | 25M |
| 7 | GULIAS BECERRA, SOFIA | 2005 | Club Acuático Umia | 01:42:55 | 50M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | AMOEDO FERNANDEZ, UXIA | 2004 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:31:41 | 25M |
| 2 | LIMA LUACES, CELIA | 2005 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:28:06 | 25M |
| 3 | MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:28:22 | 50M |
| 4 | FEIJOO GÓMEZ, EVA | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:19:40 | 50E |
| 5 | BARCIA RAMA, LUCÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:25:21 | 50E |
| 6 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:29:08 | 50E |
| 7 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:32:61 | 50M |
| 8 | CORTIZO DE DIOS, SARA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:34:09 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento Junior M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | CASTRO REMUINAN, BRAIS | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:34:03 | 25M |
| 3 | NARANJO ESTÉVEZ, ROI | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:29:58 | 50M |
| 4 | ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:26:41 | 25M |
| 5 | PENSADO GARCÍA, FROILÁN | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:29:26 | 50E |
| 6 | LEIRO LOUREIRO, ANXO | 2004 | Club Acuático Umia | 01:32:28 | 25M |
| 7 | MONTES LALE, ALEJANDRO | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:35:84 | 50E |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GUILLAN LÓPEZ, ALEX | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:26:52 | 50M |
| 2 | CAMPOS ANDRADE, MANUEL | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:23:85 | 25M |
| 3 | SEOANE VAZ, BRUNO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:22:95 | 25M |
| 4 | LORENZO COLINAS, ROI | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:22:24 | 25M |
| 5 | ANDUJAR ZAMAR, DANIEL | 2004 | Club Acuático Umia | 01:22:50 | 25M |
| 6 | VIDAL DOSÍL, RUBÉN | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:23:34 | 25M |
| 7 | GONZÁLEZ TIZÓN, YAGO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:24:13 | 25M |
| 8 | SUAREZ COUTO, IVAN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:27:53 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MOURO PERISCAL, JOAQUIN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:20 | 25M |
| 2 | AMADO VILLAR, PABLO | 2004 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:15:58 | 25M |
| 3 | CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:13:69 | 25M |
| 4 | BALSA VIGO, JAVIER | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:13:25 | 50M |
| 5 | MOURO PERISCAL, RICARDO | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:57 | 50E |
| 6 | VICENTE FERREIRA, DANIEL | 2004 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:13:72 | 25M |
| 7 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:16:84 | 25M |
| 8 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004 | Club Acuático Umia | 01:20:54 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento Absoluto F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:44:74 | 50M |
| 2 | ALVARIÑO CASTRO, NICOLE | 2001 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:38:61 | 50M |
| 3 | MIRAS BALOIRA, LAURA | 1993 | Club Acuático Umia | 01:34:09 | 50M |
| 4 | BARBEITO GENDE, INES | 1996 | Club Natación Cerceda | 01:31:78 | 25M |
| 5 | AÑON SANCHEZ, ANDREA | 2003 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:33:48 | 50M |
| 6 | PEREIRO ARAUJO, ANGELA | 1998 | Club Natación Cerceda | 01:35:35 | 50M |
| 7 | FERREIRA RABUÑAL, IRENE | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:39:15 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ABAL RODRIGUEZ, ANA | 1998 | Club Acuático Umia | 01:31:72 | 25M |
| 2 | AGRA NEIRA, PAULA | 1999 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:27:06 | 25M |
| 3 | GOMEZ MESIAS, ALBA | 2000 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:20:69 | 50E |
| 4 | GARCÍA SILVA, ANTÍA | 1998 | Club Acuático Umia | 01:14:44 | 50E |
| 5 | LOUREIRO SERRANO, NOELIA | 2001 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:17:28 | 50E |
| 6 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002 | Club Acuático Umia | 01:27:61 | 50M |
| 7 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA | 2002 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:28:25 | 25M |
| 8 | MARTINEZ CANOSA, RAQUEL | 1991 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:31:75 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. combinada de salvamento Absoluto M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | COTELO RIOTORTO, DAMIAN | 2000 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:27:09 | 50M |
| 2 | SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS | 2002 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:26:47 | 50M |
| 3 | LORENZO COLINAS, XOEL | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:24:26 | 25M |
| 4 | LEAL FERNANDEZ, CIBRAN | 2000 | Club Acuático Umia | 01:21:75 | 25M |
| 5 | MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:24:23 | 50M |
| 6 | LÓPEZ REY, DIEGO | 1989 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:24:68 | 25M |
| 7 | GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO | 2002 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:25:18 | 25M |
| 8 | PENSADO GARCIA, CRISTOBAL | 1999 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:31:15 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MARTINEZ COTELO, ADRIAN | 1998 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:20:50 | 50M |
| 2 | GARCIA VARELA, MANUEL | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:39 | 25M |
| 3 | MONTAGUT ABOAL, CARLOS | 2003 | Club Acuático Umia | 01:17:67 | 25M |
| 4 | FERNÁNDEZ NAF, DANIEL | 2003 | Club Acuático Umia | 01:18:90 | 50M |
| 5 | REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON | 1994 | Club Acuático Umia | 01:17:40 | 25M |
| 6 | AGRELO CANEDO, JAVIER | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:18:00 | 25M |
| 7 | TENORIO FREIRE, MARTIN | 1992 | Club Acuático Umia | 01:20:31 | 50E |
| 8 | RUIBAL CABALLERO, MANUEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:22:50 | 50M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|----------|-----------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MOURE DOVAL, JOSE | 1999 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:17:07 | 50M |
| 2 | QUIROGA RAMOS, NOEL | 2000 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:14:89 | 50M |
| 3 | FRAGA REGUEIRO, ANGEL | 2000 | Club Natación Cerceda | 01:13:34 | 25M |
| 4 | SEGADE MARIÑO, RAUL | 2000 | Club Acuático Umia | 01:06:86 | 50E |
| 5 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO | 2003 | Club Acuático Umia | 01:14:51 | 50E |
| 6 | VILLAVARDE CAMPOS, JOSE MARIA | 2001 | Club Acuático Umia | 01:14:87 | 50M |
| 7 | CAPELÁN VARELA, DANIEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:15:21 | 25M |
| 8 | GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:18:42 | 50E |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. remolque de maniquí Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | | Club Acuático Umia (Juvenil - F) | 02:05:57 | 25M |
| 3 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - F) | 02:00:84 | 25M |
| 4 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F) | 01:46:09 | 25M |
| 5 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F) | 01:59:84 | 25M |
| 6 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F) | 02:03:59 | 25M |
| 7 | | Club Natación Cerceda (Juvenil - F) | 02:20:47 | 25M |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. remolque de maniquí Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | | | Club Acuático Umia (Juvenil - M) | 01:45:00 | 25M |
| 3 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M) | 01:40:31 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M) | 01:28:24 | 50M |
| 5 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M) | 01:35:27 | 25M |
| 6 | | | Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M) | 01:42:08 | 50M |
| 7 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M) | | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. remolque de maniquí Junior F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|------------------------|----------|------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F) | | |
| 3 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F) | | |
| 4 | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F) | 01:48:58 | 25M |
| 5 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - F) | 01:56:19 | 25M |
| 6 | | Club Acuático Umia (Junior - F) | | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. remolque de maniquí Junior M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 3 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - M) | 01:36:59 | 50M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - | 01:29:31 | 50E |
| 5 | | | Club Acuático Umia (Junior - M) | 01:30:82 | 50M |
| 6 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M) | 01:42:14 | 25M |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. remolque de maniquí Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F) | | |
| 2 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto) | 01:59:59 | 25M |
| 3 | | Club Natación Cerceda (Absoluto - F) | 01:50:70 | 50M |
| 4 | | Club Acuático Umia (Absoluto - F) | 01:36:04 | 50M |
| 5 | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F) | 01:43:67 | 25M |
| 6 | | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto - | 01:57:90 | 25M |
| 7 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F) | | |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. remolque de maniquí Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | | | Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M) | 01:31:75 | 25M |
| 2 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M) | 01:30:06 | 25M |
| 3 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M) | 01:26:38 | 50M |
| 4 | | | Club Acuático Umia (Absoluto - M) | 01:25:13 | 25M |
| 5 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto) | 01:25:35 | 50E |
| 6 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M) | 01:29:22 | 25M |
| 7 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M) | 01:30:43 | 25M |
| 8 | | | Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M) | 01:35:54 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Juvenil F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | DIEZ GARCÍA, CLAUDIA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:20:88 | 25M |
| 2 | RODRÓGUEZ VILLAR, JIMENA | 2008 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:19:35 | 25M |
| 3 | DÍAZ PAREDES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:19:10 | 25M |
| 4 | RIVEIRO LONGA, CLAUDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:18:16 | 25M |
| 5 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:19:06 | 25M |
| 6 | SANZ VARELA, MARTINA | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:19:36 | 50E |
| 7 | AMADO SUÁREZ, PAULA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:19:50 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MUNIZ SUAREZ, ANA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:16:87 | 25M |
| 2 | AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:15:75 | 25M |
| 3 | RUMBO BUENO, ENYA | 2007 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:15:47 | 50E |
| 4 | PUGA BERTOIA, SARAI | 2008 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:14:17 | 50E |
| 5 | CABANAS CHEDAS, IRENE | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:14:12 | 25M |
| 6 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:15:57 | 25M |
| 7 | PADÍN REGUEIRA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:17:01 | 50E |
| 8 | ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:17:13 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GARCÍA VARELA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:34 | 50E |
| 2 | FERRADÁS PALLAS, PAULA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:11:84 | 25M |
| 3 | VIDAL CASTRO, AMAIA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:07:35 | 50E |
| 4 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:02:36 | 50E |
| 5 | ABOY AGRASAR, LIDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:06:02 | 50E |
| 6 | MALLO MARTINEZ, NEREA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:11:18 | 25M |
| 7 | VALIÑO GARCÍA, CAROLINA | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:12:97 | 50E |
| 8 | PADÍN REGUEIRA, CARLA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:13:40 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Juvenil M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:12:00 | 50E |
| 2 | RAMOS GONZALEZ, ASIER | 2006 | Club Acuático Umia | 01:10:88 | 25M |
| 3 | FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:10:28 | 25M |
| 4 | SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL | 2007 | Club Acuático Umia | 01:09:23 | 50E |
| 5 | NEGREIRA MARIÑO, LUIS | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:09:31 | 25M |
| 6 | VIÑA ESMORIS, MARTIN | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:10:80 | 50E |
| 7 | GARCÍA LAGARES, MATEO | 2007 | Club Acuático Umia | 01:10:93 | 25M |
| 8 | ANDE GABRIEL, ARTURO | 2006 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:12:05 | 50E |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | IPPOLITO LOPEZ, SAMUEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:08:12 | 50E |
| 2 | LÓPEZ REY, ANXO | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:06:46 | 25M |
| 3 | MALLO OTERO, JAVIER | 2007 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:04:50 | 25M |
| 4 | MARTINEZ SUAREZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:85 | 25M |
| 5 | RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO | 2007 | Club Natación Cerceda | 01:04:13 | 25M |
| 6 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL | 2007 | Club Acuático Umia | 01:06:45 | 50E |
| 7 | MESEJO MARTINEZ, PEDRO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:07:56 | 50E |
| 8 | GONZALEZ LAGO, RUBEN | 2006 | Club Acuático Umia | 01:08:63 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:03:35 | 25M |
| 2 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:02:82 | 25M |
| 3 | LOUREIRO VARELA, HUGO | 2007 | Club Acuático Umia | 01:01:61 | 50E |
| 4 | PÉREZ PAZ, IAGO | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:59:74 | 50E |
| 5 | HIDALGO PEÓN, ÁLVARO | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:00:47 | 50E |
| 6 | MARÍN SINDE, GABRIEL | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:02:17 | 25M |
| 7 | MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN | 2007 | Club Acuático Umia | 01:03:43 | 50E |
| 8 | VARELA PENA, FABIÁN | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:84 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Junior F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 3 | LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:17:87 | 50E |
| 4 | GARCÍA RUIBAL, NURIA | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:16:22 | 25M |
| 5 | GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:17:57 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CABEZAS COLINAS, ELSA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:15:92 | 25M |
| 2 | MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA | 2004 | Club Natación Cerceda | 01:14:77 | 50M |
| 3 | PUÑAL MOREIRA, MARA | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:14:66 | 50E |
| 4 | LIMA LUACES, CELIA | 2005 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 01:12:81 | 25M |
| 5 | SUÁREZ JAMARDO, AROA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:13:06 | 25M |
| 6 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:14:47 | 25M |
| 7 | GULIAS BECERRA, SOFIA | 2005 | Club Acuático Umia | 01:15:03 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:11:52 | 50E |
| 2 | MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:10:99 | 50M |
| 3 | BARCIA RAMA, LUCÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:07:24 | 50E |
| 4 | RIVADULLA MALLO, MARIÑA | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:05:18 | 25M |
| 5 | CORTIZO DE DIOS, SARA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:06:19 | 25M |
| 6 | PADÍN VIÑA, MARTA | 2004 | Club Natación Cerceda | 01:09:25 | 25M |
| 7 | VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:11:23 | 50E |
| 8 | LORENZO RAMA, CARLA | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:12:22 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Junior M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MONTES LALE, ALEJANDRO | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:09:16 | 50E |
| 2 | LORENZO COLINAS, ROI | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:08:53 | 25M |
| 3 | VIDAL DOSÍL, RUBÉN | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:06:01 | 25M |
| 4 | SEOANE VAZ, BRUNO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:05:60 | 25M |
| 5 | PEREIRA REY, JAVIER | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:05:87 | 25M |
| 6 | SUAREZ COUTO, IVAN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:07:09 | 25M |
| 7 | LUNA DURÁN, BREIXO | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:08:71 | 25M |
| 8 | CASTRO REMUIÑAN, BRAIS | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:09:34 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LEIRO LOUREIRO, ANXO | 2004 | Club Acuático Umia | 01:04:90 | 25M |
| 2 | SANTISO PRADO, ALEJANDRO | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:03:88 | 50E |
| 3 | GUILLÁN LÓPEZ, ALEX | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:01:96 | 25M |
| 4 | MOURO PERISCAL, RICARDO | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:00:84 | 25M |
| 5 | CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:01:91 | 25M |
| 6 | CAMPOS ANDRADE, MANUEL | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:19 | 25M |
| 7 | VILARIÑO FIEIRA, JORGE | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:05:09 | 50E |
| 8 | ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:05:25 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | NARANJO ESTÉVEZ, ROI | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 00:59:00 | 50M |
| 2 | AMADO VILLAR, PABLO | 2004 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:56:93 | 25M |
| 3 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004 | Club Acuático Umia | 00:56:39 | 25M |
| 4 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:49:78 | 50E |
| 5 | BALSA VIGO, JAVIER | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:55:83 | 50E |
| 6 | MOURO PERISCAL, JOAQUIN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:56:84 | 25M |
| 7 | MALLO OTERO, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:57:09 | 25M |
| 8 | ANDUJAR ZAMAR, DANIEL | 2004 | Club Acuático Umia | 01:00:64 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Absoluto F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 3 | PEREIRO ARAUJO, ANGELA | 1998 | Club Natación Cerceda | 01:14:00 | 25M |
| 4 | MIRAS BALOIRA, LAURA | 1993 | Club Acuático Umia | 01:11:85 | 25M |
| 5 | FERREIRA RABUÑAL, IRENE | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:13:53 | 25M |
| 6 | VILARIÑO LAMAS, NEREA | 1996 | Club Natación Cerceda | 01:15:31 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LASARTE FERNANDEZ, IRENE | 2001 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:09:37 | 25M |
| 2 | BARBEITO GENDE, INES | 1996 | Club Natación Cerceda | 01:02:52 | 50E |
| 3 | LOUREIRO SERRANO, NOELIA | 2001 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:58:17 | 50E |
| 4 | GARCÍA SILVA, ANTÍA | 1998 | Club Acuático Umia | 00:51:34 | 50E |
| 5 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA | 2002 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:57:79 | 50E |
| 6 | ABAL RODRIGUEZ, ANA | 1998 | Club Acuático Umia | 01:02:08 | 50E |
| 7 | RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE | 1998 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:05:31 | 50E |
| 8 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002 | Club Acuático Umia | 01:10:49 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Absoluto M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CÓTELO RIOTORTO, DAMIAN | 2000 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:06:81 | 50E |
| 2 | TENORIO FREIRE, MARTIN | 1992 | Club Acuático Umia | 01:05:13 | 25M |
| 3 | GARCIA VARELA, MANUEL | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:03:10 | 25M |
| 4 | VELO GESTO, FRANCISCO | 1999 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:02:56 | 25M |
| 5 | CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR | 2001 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:02:87 | 25M |
| 6 | CAPELÁN VARELA, DANIEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:03:60 | 50E |
| 7 | RUIBAL CABALLERO, MANUEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:05:37 | 50M |
| 8 | LEAL FERNANDEZ, CIBRAN | 2000 | Club Acuático Umia | 01:07:10 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VARELA MESEJO, CESAR | 2002 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:02:45 | 25M |
| 2 | GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 01:01:46 | 50E |
| 3 | PENSADO GARCIA, CRISTOBAL | 1999 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:01:06 | 50M |
| 4 | FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN | 1985 | Club Acuático Umia | 00:59:38 | 25M |
| 5 | LÓPEZ REY, DIEGO | 1989 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:00:59 | 25M |
| 6 | MOURE DOVAL, JOSE | 1999 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 01:01:18 | 50M |
| 7 | RIVADULLA CORA, MATIAS | 1997 | Club Acuático Umia | 01:01:90 | 25M |
| 8 | MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 01:02:56 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MONTAGUT ABOAL, CARLOS | 2003 | Club Acuático Umia | 00:55:50 | 50E |
| 2 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO | 2003 | Club Acuático Umia | 00:53:62 | 25M |
| 3 | RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE | 1994 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:52:35 | 50E |
| 4 | MARTINEZ COTELO, ADRIAN | 1998 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:50:55 | 50E |
| 5 | FRAGA REGUEIRO, ANGEL | 2000 | Club Natación Cerceda | 00:51:72 | 25M |
| 6 | DIEZ GARCIA, BORJA | 1996 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:53:40 | 50M |
| 7 | CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO | 2003 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:54:99 | 25M |
| 8 | QUIROGA RAMOS, NOEL | 2000 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:58:45 | 50M |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Juvenil X (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - X) | 02:31:10 | 25M |
| 3 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - X) | 02:27:85 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - X) | 02:18:18 | 25M |
| 5 | | | Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - X) | 02:27:62 | 25M |
| 6 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - X) | 02:30:25 | 25M |
| 7 | | | Club Acuático Umia (Juvenil - X) | | |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Junior X (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|------------------------|----------|------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - X) | | |
| 4 | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - X) | 02:20:56 | 25M |
| 5 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - X) | | |
| 6 | | Club Acuático Umia (Junior - X) | | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Absoluto X (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - X) | | |
| 2 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto) | | |
| 3 | | Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - X) | 02:37:53 | 25M |
| 4 | | Club Acuático Umia (Absoluto - X) | 02:14:40 | 25M |
| 5 | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - X) | 02:33:88 | 25M |
| 6 | | Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - X) | | |
| 7 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - X) | | |
| 8 | | Club Natación Cerceda (Absoluto - X) | | |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista Juvenil F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | POSE PÉREZ, ANTÍA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:22:03 | 25M |
| 2 | DIEZ GARCÍA, CLAUDIA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 03:19:82 | 25M |
| 3 | FRANCOS CALVO, ANTÍA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:15:25 | 25M |
| 4 | RUMBO BUENO, ENYA | 2007 | Club Salvamento Sada - SASA | 03:12:15 | 25M |
| 5 | FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:12:34 | 25M |
| 6 | PORTO COUTO, KATIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:15:41 | 25M |
| 7 | SANDE TRILLO, NOA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 03:21:11 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PORTO COUTO, SHANIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:10:53 | 25M |
| 2 | SANTAS LOBATO, ARANCHA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:09:47 | 25M |
| 3 | GARCÍA VARELA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:05:90 | 25M |
| 4 | CABANAS CHEDAS, IRENE | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:04:34 | 25M |
| 5 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 03:04:82 | 25M |
| 6 | SANZ VARELA, MARTINA | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 03:07:21 | 25M |
| 7 | AMADO SUÁREZ, PAULA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:09:93 | 25M |
| 8 | GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:10:77 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PADIN REGUEIRA, CARLA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:59:69 | 25M |
| 2 | ABOY AGRASAR, LIDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 02:54:78 | 25M |
| 3 | VIDAL CASTRO, AMAIA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:51:54 | 25M |
| 4 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:51:19 | 50E |
| 5 | FERRADÁS PALLAS, PAULA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:51:43 | 50E |
| 6 | MALLO MARTINEZ, NEREA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:54:50 | 50E |
| 7 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:57:03 | 25M |
| 8 | PADÍN REGUEIRA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:05:68 | 50E |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista Juvenil M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 03:01:68 | 25M |
| 2 | CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:00:15 | 25M |
| 3 | MESEJO MARTÍNEZ, PEDRO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:58:15 | 25M |
| 4 | SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL | 2007 | Club Acuático Umia | 02:56:62 | 25M |
| 5 | FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:58:48 | 50E |
| 6 | MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN | 2007 | Club Acuático Umia | 02:58:56 | 25M |
| 7 | GONZALEZ CARBALLO, ABEL | 2007 | Club Acuático Umia | 03:02:37 | 50E |
| 8 | RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 03:02:59 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | IPPOLITO LOPEZ, SAMUEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:54:25 | 25M |
| 2 | RAMOS GONZALEZ, ASIER | 2006 | Club Acuático Umia | 02:53:56 | 25M |
| 3 | MÍGUEZ BLANCO, ARITZ | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:51:71 | 25M |
| 4 | LOUREIRO VARELA, HUGO | 2007 | Club Acuático Umia | 02:50:66 | 25M |
| 5 | VIÑA ESMORIS, MARTIN | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:50:93 | 25M |
| 6 | RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO | 2007 | Club Natación Cerceda | 02:52:18 | 25M |
| 7 | ANDE GABRIEL, ARTURO | 2006 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:54:06 | 25M |
| 8 | GONZALEZ LAGO, RUBEN | 2006 | Club Acuático Umia | 02:56:62 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | MARÍN SINDE, GABRIEL | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:41:66 | 25M |
| 2 | HIDALGO PEÓN, ÁLVARO | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:39:74 | 25M |
| 3 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:36:53 | 25M |
| 4 | LÓPEZ REY, ANXO | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:34:18 | 50E |
| 5 | PÉREZ PAZ, IAGO | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:34:63 | 25M |
| 6 | MARTINEZ SUAREZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:39:56 | 25M |
| 7 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:40:78 | 25M |
| 8 | MALLO OTERO, JAVIER | 2007 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:45:47 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista Junior F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:14:00 | 25M |
| 2 | VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:10:25 | 25M |
| 3 | CABEZAS COLINAS, ELSA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 03:05:44 | 25M |
| 4 | PADÍN VIÑA, MARTA | 2004 | Club Natación Cerceda | 03:03:52 | 25M |
| 5 | GULIAS BECERRA, SOFIA | 2005 | Club Acuático Umia | 03:04:92 | 25M |
| 6 | MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:09:19 | 25M |
| 7 | MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA | 2004 | Club Natación Cerceda | 03:10:60 | 25M |
| 8 | PUÑAL MOREIRA, MARA | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 03:15:25 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LORENZO RAMA, CARLA | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:59:67 | 25M |
| 2 | CORTIZO DE DIOS, SARA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:57:64 | 25M |
| 3 | SUÁREZ JAMARDO, AROA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:52:63 | 25M |
| 4 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:50:78 | 50M |
| 5 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:50:51 | 25M |
| 6 | AMOEDO FERNANDEZ, UXIA | 2004 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 02:56:69 | 25M |
| 7 | BARCIA RAMA, LUCÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:58:97 | 25M |
| 8 | RIVADULLA MALLO, MARIÑA | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:01:71 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista Junior M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----|
| 3 | PEREIRA REY, JAVIER | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:02:59 | 25M |
| 4 | VILARIÑO FIEIRA, JORGE | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:58:50 | 25M |
| 5 | PENSADO GARCÍA, FROILÁN | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 03:00:29 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|----------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | LEIRO LOUREIRO, ANXO | 2004 | Club Acuático Umia | 02:51:54 | 25M |
| 3 | ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:48:50 | 25M |
| 4 | BALSA VIGO, JAVIER | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:45:72 | 25M |
| 5 | LORENZO COLINAS, ROI | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:47:09 | 25M |
| 6 | AMADO VILLAR, PABLO | 2004 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:51:02 | 50M |
| 7 | LUNA DURÁN, BREIXO | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:53:03 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | VIDAL DOSIL, RUBÉN | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:38:78 | 25M |
| 2 | NARANJO ESTÉVEZ, ROI | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 02:34:02 | 50E |
| 3 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004 | Club Acuático Umia | 02:33:14 | 50E |
| 4 | VICENTE FERREIRA, DANIEL | 2004 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:25:37 | 25M |
| 5 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:31:60 | 50E |
| 6 | ANDUJAR ZAMAR, DANIEL | 2004 | Club Acuático Umia | 02:31:75 | 25M |
| 7 | CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:35:25 | 25M |
| 8 | MOURO PERISCAL, RICARDO | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:44:92 | 50M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista Absoluto F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 2 | CANDAL GANDARA, UXIA | 1997 | Club Natación Cerceda | 03:11:80 | 25M |
| 3 | ALVARIÑO CASTRO, NICOLE | 2001 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:00:62 | 50M |
| 4 | LASARTE FERNANDEZ, IRENE | 2001 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:55:26 | 25M |
| 5 | RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE | 1998 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:59:06 | 25M |
| 6 | FERREIRA RABUÑAL, IRENE | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:10:32 | 50M |
| 7 | TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 03:15:50 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ABAL RODRIGUEZ, ANA | 1998 | Club Acuático Umia | 02:52:87 | 25M |
| 2 | MIRAS BALOIRA, LAURA | 1993 | Club Acuático Umia | 02:49:69 | 25M |
| 3 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002 | Club Acuático Umia | 02:42:88 | 25M |
| 4 | GARCÍA SILVA, ANTÍA | 1998 | Club Acuático Umia | 02:28:50 | 50E |
| 5 | LOUREIRO SERRANO, NOELIA | 2001 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:29:88 | 50E |
| 6 | AGRA NEIRA, PAULA | 1999 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:43:84 | 25M |
| 7 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA | 2002 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:51:54 | 25M |
| 8 | BARBEITO GENDE, INES | 1996 | Club Natación Cerceda | 02:54:53 | 50M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200 m. supersocorrista Absoluto M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 2 | RUIBAL CABALLERO, MANUEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:53:91 | 25M |
| 3 | MONTAGUT ABOAL, CARLOS | 2003 | Club Acuático Umia | 02:52:50 | 25M |
| 4 | COTELO RIOTORTO, DAMIAN | 2000 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:51:17 | 50M |
| 5 | MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:52:08 | 25M |
| 6 | AGRELO CANEDO, JAVIER | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:54:38 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS | 2002 | Club Salvamento Vilagarcía | 02:50:78 | 50M |
| 2 | LORENZO COLINAS, XOEL | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:46:00 | 50M |
| 3 | CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO | 2003 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:39:31 | 25M |
| 4 | FERNÁNDEZ NAF, DANIEL | 2003 | Club Acuático Umia | 02:37:60 | 25M |
| 5 | VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA | 2001 | Club Acuático Umia | 02:39:91 | 50M |
| 6 | FRAGA REGUEIRO, ANGEL | 2000 | Club Natación Cerceda | 02:39:38 | 25M |
| 7 | PENSADO GARCIA, CRISTOBAL | 1999 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:47:81 | 25M |
| 8 | CAPELÁN VARELA, DANIEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:50:85 | 50M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | TENORIO FREIRE, MARTIN | 1992 | Club Acuático Umia | 02:35:68 | 25M |
| 2 | MARTINEZ COTELO, ADRIAN | 1998 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:32:59 | 25M |
| 3 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO | 2003 | Club Acuático Umia | 02:24:00 | 25M |
| 4 | DIEZ GARCIA, BORJA | 1996 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:22:69 | 50M |
| 5 | QUIROGA RAMOS, NOEL | 2000 | Club Salvamento Sada - SASA | 02:22:95 | 50E |
| 6 | ABELANDA RODRIGUEZ, IAGO | 2000 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:28:30 | 50E |
| 7 | RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE | 1994 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:35:30 | 25M |
| 8 | GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 02:37:51 | 50M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Juvenil F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 3 | PORTO COUTO, KATIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:48:72 | 25M |
| 4 | MUÑIZ SUAREZ, ANA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:48:66 | 25M |
| 5 | PADÍN REGUEIRA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:48:70 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | DÍAZ PAREDES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:48:59 | 25M |
| 2 | FRANCOS CALVO, ANTÍA | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:48:47 | 25M |
| 3 | GARCÍA VAZQUEZ, IRENE | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:48:19 | 25M |
| 4 | ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:47:58 | 25M |
| 5 | GARCÍA VARELA, SARA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:47:84 | 25M |
| 6 | PORTO COUTO, SHANIA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:48:34 | 25M |
| 7 | SANTAS LOBATO, ARANCHA | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:48:56 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GENDE IGLESIAS, XIANA | 2007 | Club Natación Cerceda | 00:46:85 | 25M |
| 2 | AMADO SUÁREZ, PAULA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:46:35 | 25M |
| 3 | PUGA BERTO, SARAI | 2008 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:45:72 | 25M |
| 4 | GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:45:25 | 25M |
| 5 | RUMBO BUENO, ENYA | 2007 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:45:63 | 25M |
| 6 | PADÍN REGUEIRA, CARLA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:47:58 | 50E |
| 7 | CARBAJAL CASAS, ALEXIA | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:46:78 | 25M |
| 8 | TOUCEDA LOURIDO, LAURA | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:47:00 | 25M |

Serie: 4

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:44:81 | 25M |
| 2 | VALIÑO GARCÍA, CAROLINA | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:43:12 | 25M |
| 3 | VIDAL CASTRO, AMAIA | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:41:67 | 25M |
| 4 | GOIMIL LIÑARES, ANDREA | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:39:97 | 25M |
| 5 | FERRADÁS PALLAS, PAULA | 2007 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:40:59 | 25M |
| 6 | ABOY AGRASAR, LIDIA | 2008 | Club Acuático Umia | 00:42:56 | 25M |
| 7 | RODRÓGUEZ VILLAR, JIMENA | 2008 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:43:60 | 25M |
| 8 | MALLO MARTINEZ, NEREA | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:44:93 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Juvenil M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SANCHEZ MONTANA, MIGUEL | 2007 | Club Acuático Umia | 00:43:07 | 25M |
| 2 | NEGREIRA MARIÑO, LUIS | 2008 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:42:69 | 25M |
| 3 | LOUREIRO VARELA, HUGO | 2007 | Club Acuático Umia | 00:41:84 | 25M |
| 4 | RIOBOÓ ROCA, JOEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:41:22 | 25M |
| 5 | LEMA VANEGAS, IAGO | 2008 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:41:72 | 25M |
| 6 | VARELA PENA, FABIÁN | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:44:28 | 50E |
| 7 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:42:94 | 25M |
| 8 | RAMOS GONZALEZ, ASIER | 2006 | Club Acuático Umia | 00:43:32 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:42:56 | 50E |
| 2 | GONZALEZ LAGO, RUBEN | 2006 | Club Acuático Umia | 00:40:11 | 25M |
| 3 | MALLO OTERO, JAVIER | 2007 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:38:69 | 25M |
| 4 | COSTA FIGUEIRAS, PEDRO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:38:16 | 25M |
| 5 | IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL | 2007 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:39:81 | 50M |
| 6 | RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO | 2007 | Club Natación Cerceda | 00:40:09 | 25M |
| 7 | MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN | 2007 | Club Acuático Umia | 00:40:49 | 25M |
| 8 | ANDE GABRIEL, ARTURO | 2006 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:41:10 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | MARTINEZ SUAREZ, HUGO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:37:69 | 25M |
| 2 | PÉREZ PAZ, IAGO | 2006 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:37:10 | 25M |
| 3 | MESEJO MARTINEZ, PEDRO | 2006 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:36:37 | 25M |
| 4 | MARÍN SINDE, GABRIEL | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:35:63 | 25M |
| 5 | VIÑA ESMORIS, MARTIN | 2006 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:37:85 | 50E |
| 6 | VICENTE FERREIRA, YAGO | 2007 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:38:39 | 50E |
| 7 | LÓPEZ REY, ANXO | 2007 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:37:87 | 25E |
| 8 | HIDALGO PEÓN, ÁLVARO | 2006 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:37:72 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Junior F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 2 | GARCÍA RODRÍGUEZ, MARIA | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:48:52 | 25M |
| 3 | LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:49:24 | 50E |
| 4 | GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:48:16 | 50M |
| 5 | MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA | 2004 | Club Natación Cerceda | 00:47:36 | 25M |
| 6 | GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:49:52 | 50M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PUNAL MOREIRA, MARA | 2005 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:46:37 | 25M |
| 2 | GULIAS BECERRA, SOFIA | 2005 | Club Acuático Umia | 00:46:25 | 25M |
| 3 | RIVADULLA MALLO, MARIÑA | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:45:13 | 25M |
| 4 | VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:46:46 | 50E |
| 5 | CABEZAS COLINAS, ELSA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:45:04 | 25M |
| 6 | SUÁREZ JAMARDO, AROA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:45:19 | 25M |
| 7 | PADÍN VIÑA, MARTA | 2004 | Club Natación Cerceda | 00:46:34 | 25M |
| 8 | CAPELO OCA, MARÍA | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:47:93 | 50M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | CASCÓN CALDAS, KAROLINA | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:43:28 | 25M |
| 2 | LIMA LUACES, CELIA | 2005 | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO | 00:41:65 | 25M |
| 3 | CORTIZO DE DIOS, SARA | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:40:59 | 25M |
| 4 | FEIJOO GÓMEZ, EVA | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 00:39:68 | 50E |
| 5 | MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:40:96 | 50E |
| 6 | BARCIA RAMA, LUCÍA | 2004 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:42:89 | 50E |
| 7 | GARCÍA RUIBAL, NURIA | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:42:82 | 25M |
| 8 | LORENZO RAMA, CARLA | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:44:53 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Junior M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | SUAREZ COUTO, IVAN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:41:19 | 25M |
| 2 | CASTRO REMUIÑAN, BRAIS | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:39:85 | 25M |
| 3 | ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:39:63 | 25M |
| 4 | LUNA DURÁN, BREIXO | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:38:47 | 25M |
| 5 | GONZÁLEZ TIZÓN, YAGO | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:39:04 | 25M |
| 6 | MALLO OTERO, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:39:85 | 25M |
| 7 | CAMPOS ANDRADE, MANUEL | 2004 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:40:17 | 25M |
| 8 | LEIRO LOUREIRO, ANXO | 2004 | Club Acuático Umia | 00:41:59 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | PEREIRA REY, JAVIER | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:37:95 | 25M |
| 2 | VIDAL DOSÍL, RUBÉN | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:39:50 | 50E |
| 3 | LORENZO COLINAS, ROI | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:37:06 | 25M |
| 4 | NARANJO ESTÉVEZ, ROI | 2004 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 00:36:78 | 25M |
| 5 | SEOANE VAZ, BRUNO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:38:60 | 50E |
| 6 | ANDUJAR ZAMAR, DANIEL | 2004 | Club Acuático Umia | 00:37:56 | 25M |
| 7 | GUILLÁN LÓPEZ, ALEX | 2005 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:37:78 | 25M |
| 8 | MONTES LALE, ALEJANDRO | 2004 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:38:03 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VILAR FERNANDEZ, MANUEL | 2004 | Club Acuático Umia | 00:35:82 | 25M |
| 2 | RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:36:60 | 50E |
| 3 | VICENTE FERREIRA, DANIEL | 2004 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:34:41 | 25M |
| 4 | BALSA VIGO, JAVIER | 2005 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:33:86 | 50E |
| 5 | MOURO PERISCAL, RICARDO | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:33:19 | 25M |
| 6 | CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO | 2005 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:34:66 | 25M |
| 7 | MOURO PERISCAL, JOAQUIN | 2005 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:35:38 | 25M |
| 8 | AMADO VILLAR, PABLO | 2004 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:35:94 | 25M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Absoluto F

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 3 | CANDAL GANDARA, UXIA | 1997 | Club Natación Cerceda | 00:49:25 | 25M |
| 4 | IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:48:00 | 50M |
| 5 | VILARIÑO LAMAS, NEREA | 1996 | Club Natación Cerceda | 00:47:81 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----|
| 2 | FERNANDEZ ARAICO, AMANDA | 2000 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:46:27 | 50E |
| 3 | ALVARIÑO CASTRO, NICOLE | 2001 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:45:43 | 50M |
| 4 | CARRACEDO FLORES, AINOA | 2002 | Club Acuático Umia | 00:42:06 | 25M |
| 5 | PEREIRO ARAUJO, ANGELA | 1998 | Club Natación Cerceda | 00:43:35 | 25M |
| 6 | MIRAS BALOIRA, LAURA | 1993 | Club Acuático Umia | 00:44:41 | 25M |
| 7 | DIAZ GONZALEZ, LUCIA | 1998 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:46:56 | 50E |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | LASARTE FERNANDEZ, IRENE | 2001 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:41:06 | 25M |
| 2 | MARTINEZ CANOSA, RAQUEL | 1991 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:40:88 | 25M |
| 3 | GOMEZ MESIAS, ALBA | 2000 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:40:50 | 50E |
| 4 | GARCÍA SILVA, ANTÍA | 1998 | Club Acuático Umia | 00:34:23 | 50E |
| 5 | LOUREIRO SERRANO, NOELIA | 2001 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:37:81 | 25M |
| 6 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA | 2002 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:40:00 | 25M |
| 7 | ABAL RODRIGUEZ, ANA | 1998 | Club Acuático Umia | 00:42:78 | 50E |
| 8 | BARBEITO GENDE, INES | 1996 | Club Natación Cerceda | 00:43:54 | 50M |

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50 m. remolque de maniquí Absoluto M

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|----------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | GUTIERREZ MARINO, SANTIAGO | 2002 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 00:38:66 | 25M |
| 2 | MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:37:97 | 25M |
| 3 | LORENZO COLINAS, XOEL | 2003 | Club Salvamento Sada - SASA | 00:37:41 | 25M |
| 4 | MARTINEZ COTELO, ADRIAN | 1998 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:38:71 | 50M |
| 5 | RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE | 1994 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:37:35 | 25M |
| 6 | GARCIA VARELA, MANUEL | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:37:76 | 25M |
| 7 | COSTA GARCÍA, ADRIAN | 1986 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:38:16 | 25M |
| 8 | RUIBAL CABALLERO, MANUEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:38:91 | 25M |

Serie: 2

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|---------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | FERNÁNDEZ NAF, DANIEL | 2003 | Club Acuático Umia | 00:36:00 | 25M |
| 2 | LEAL FERNANDEZ, CIBRAN | 2000 | Club Acuático Umia | 00:35:60 | 25M |
| 3 | CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO | 2003 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:35:09 | 25M |
| 4 | DIEZ GARCIA, BORJA | 1996 | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 00:36:17 | 50M |
| 5 | MONTAGUT ABOAL, CARLOS | 2003 | Club Acuático Umia | 00:36:37 | 50M |
| 6 | CAPELÁN VARELA, DANIEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:36:98 | 50E |
| 7 | GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL | 2003 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:37:49 | 50E |
| 8 | AGRELO CANEDO, JAVIER | 2003 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:36:85 | 25M |

Serie: 3

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|----------|-----------------------------------------------|-------------|-----|
| 1 | VILLAVARDE CAMPOS, JOSE MARIA | 2001 | Club Acuático Umia | 00:36:15 | 50M |
| 2 | PISO SEÑORAN, ALEJANDRO | 2003 | Club Acuático Umia | 00:34:09 | 25M |
| 3 | FRAGA REGUEIRO, ANGEL | 2000 | Club Natación Cerceda | 00:33:82 | 25M |
| 4 | GARCÍA SOTO, MARCOS | 1988 | Club Salvamento Arteixo - SALVAR | 00:31:07 | 50M |
| 5 | SEGADE MARIÑO, RAUL | 2000 | Club Acuático Umia | 00:32:50 | 50E |
| 6 | VARELA MESEJO, CESAR | 2002 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:34:00 | 25M |
| 7 | LÓPEZ REY, DIEGO | 1989 | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 00:34:44 | 25M |
| 8 | MOURE DOVAL, JOSE | 1999 | Club Salvamento Ourense - SALVOUR | 00:36:16 | 50M |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | | Club Natación Cerceda (Juvenil - F) | 02:34:97 | 25M |
| 3 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F) | 02:15:75 | 25M |
| 4 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F) | 02:02:38 | 25M |
| 5 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F) | 02:13:81 | 25M |
| 6 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - F) | 02:16:87 | 25M |
| 7 | | Club Acuático Umia (Juvenil - F) | | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M) | 02:00:57 | 25M |
| 3 | | | Club Acuático Umia (Juvenil - M) | 01:57:30 | 50M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M) | 01:45:24 | 50M |
| 5 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M) | 01:56:07 | 25M |
| 6 | | | Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M) | 01:58:34 | 25M |
| 7 | | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M) | 02:02:83 | 25M |



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Junior F (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time |
|------------------------|----------|------------------------------------------------------------|--------------|
| 2 | | Club Acuático Umia (Junior - F) | |
| 3 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F) | |
| 4 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - F) | 02:00:57 25M |
| 5 | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F) | 02:08:40 25M |
| 6 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F) | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Junior M (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 3 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Junior - M) | 01:56:00 | 25M |
| 4 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - | 01:43:59 | 25M |
| 5 | | | Club Acuático Umia (Junior - M) | 01:48:93 | 50M |
| 6 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M) | | |



Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|---|-------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | | | Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto - | | |
| 2 | | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F) | | |
| 3 | | | Club Natación Cerceda (Absoluto - F) | 02:06:97 | 50M |
| 4 | | | Club Acuático Umia (Absoluto - F) | 01:55:97 | 50M |
| 5 | | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F) | 02:01:21 | 50M |
| 6 | | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto | 02:22:30 | 50M |
| 7 | | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F) | | |

Listas de Salida
CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JÚNIOR E ABSOLUTO 2022

Ourense

19 mar. 2022 - 20 mar. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. combinado Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

| Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Tiempo/Time | |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|--------------------|-----|
| 1 | | Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M) | 02:03:37 | 25M |
| 2 | | Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M) | 01:46:78 | 25M |
| 3 | | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M) | 01:43:32 | 25M |
| 4 | | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M) | 01:39:03 | 50M |
| 5 | | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto) | 01:39:37 | 50E |
| 6 | | Club Acuático Umia (Absoluto - M) | 01:46:67 | 25M |
| 7 | | Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M) | 02:03:03 | 25M |
| 8 | | Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M) | | |