



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

### 200M NATACIÓN CON OBSTÁCULOS F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia		
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	03:02:25	25M
3	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:57:46	50E
4	MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:80	50M
5	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	02:55:02	50M
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:00:70	25M
7	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	03:31:59	25M
8	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:48:86	50E
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:86	25M
3	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:34:87	50M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:33:48	50M
5	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:34:54	50E
6	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:41:22	25M
7	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:44:43	25M
8	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:13	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

### OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 200M NATACIÓN CON OBSTÁCULOS M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	03:05:34	25M
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	02:50:37	25M
4	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:50	50M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:45:22	50M
6	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:03:81	25M
7	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:11:89	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MUINOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:92	50M
2	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:29:54	25M
3	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:28:62	50M
4	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:50	25M
5	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:31	50M
6	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:33	25M
7	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:35:81	50M
8	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:82	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:18:72	50M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:32	50M
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:15:43	50E
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:99	50E
5	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:13:53	50M
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:16:16	50M
7	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:17:31	50M
8	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:16:25	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

### OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARINA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia		
2	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:81	25M
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:25:19	50E
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:20:62	25M
5	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:34	50E
6	CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:06	25M
7	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:57	25M
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:46	50M
3	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:20	50M
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:22	50M
5	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:83	50M
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:12:52	50M
7	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:47	25M
8	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:69	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:08:75	50M
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:98	50M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:71	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:79	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:43	50M
6	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:19	25M
7	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:94	50M
8	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:09:52	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

### OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:28:17	25M
4	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:22:28	25M
5	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:23:92	50E

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VEIRA QUINONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:16	50E
3	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:50	50M
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:07:25	50M
5	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:56	50E
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:10:88	25M
7	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:17:59	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:78	50M
2	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:05:00	50M
3	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:84	50E
4	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:02:56	25M
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:65	25M
6	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:65	50M
7	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:25	50E
8	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:25	50M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:01:61	50E
2	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:96	50M
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:00:46	50E
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:80	50M
5	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:00:12	50M
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:68	50M
7	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:06	50M
8	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:88	50M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HIDALGO PEÓN, ALVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:57:51	50E
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:56:39	25M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:88	50M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:38	25E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:36	50M
6	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:55:50	50E
7	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:61	50E
8	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:38	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

### OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 100M SOCORRISTA F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:26:12	25M
3	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:37	25M
4	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:57	50E
5	GARCÍA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:18:15	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:28	25M
7	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:00	50M
2	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:00	25M
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:11:28	50M
4	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:18	50E
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:46	50E
6	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:55	50M
7	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:24	50M
8	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:35	50E

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:35	50E
2	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:22	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:08:23	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:06	50M
5	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:02	50E
6	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:62	50M
7	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:34	50E
8	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:09:53	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

### OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 100M SOCORRISTA M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:47	25M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:98	50E
2	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:90	50M
3	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:83	50E
4	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:19	25M
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:06:62	50M
6	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:16	50M
7	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:10:32	25M
8	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:75	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:06:13	50M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:96	50M
3	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:88	50M
4	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	01:03:92	50E
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:28	25M
6	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:96	50E
7	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:10	50M
8	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:19	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARINA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:01:10	25M
2	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:00:20	50M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:58:93	50M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:94	25E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:13	50M
6	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:06	50M
7	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:00:99	25M
8	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:32	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

### 4X25M REMOLQUE DE MANIQUÍ F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:55:58	50E
4			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	01:34:40	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	01:43:67	25M
6			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	02:06:93	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M REMOLQUE DE MANIQUÍ M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:31:34	50M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:23:02	50E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:21:32	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:22:41	50M
6			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	01:27:34	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo