



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200M NATACIÓN CON OBSTÁCULOS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:55:65	25M
3	AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:46:78	25M
4	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:36:15	25M
5	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:43:34	25M
6	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:47:41	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200M NATACIÓN CON OBSTÁCULOS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:45:10	25M
3	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:34:66	25M
4	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:09:06	50E
5	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:11:76	50E
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:35:64	25E
7	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:55:37	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:36:07	50M
5	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ MONTECELO, LUCIA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:27:93	25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:22:61	25M
3	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:32	25M
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:81	50M
5	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:22	25M
6	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:41	25M
7	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:26:62	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:36:31	25M
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:19:28	25M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:19:84	25M
6	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:62	25E
2	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:01:18	50M
3	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:09	25M
4	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:52:67	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:99	25M
6	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:57:47	50M
7	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:38	50M
8	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:81	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M SOCORRISTA F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
4	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
7	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:31:46 25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:22 25M
3	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:24:00 25M
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:08:58 50E
5	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:03 25M
6	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:24:69 50E
7	GÓMEZ MONTECELO, LUCÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:26:06 25M
8	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M SOCORRISTA M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:35:72	25M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
6	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
7	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:93	50M
2	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:37	50M
3	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:02:50	50M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:14	25M
5	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:01:59	50M
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:31	25M
7	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:50	50E
8	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:17:37	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M ARRASTRE DE MANIQUÍ F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - F)	
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida I XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE
29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M ARRASTRE DE MANIQUÍ M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:26:00	50E
5			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	01:31:75	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo