



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M REMOLQUE AMNIQUI PEQUEÑO CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MERA FERNANDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA		
3	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	MUÑOZ SUÁREZ, RAQUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB		
3	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB		
6	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOSQUERA MARTINEZ, VALERIA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	PARDO VITAUBET, ANDREA	2011	Club Natación Cereda	02:20:75	25E
4	CAMEÁN PUENTE, MARTA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	GOMEZ MARIÑO, AROA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:54:30	50E
2	PEREIRO MENDEZ, UXIA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:46:42	25M
3	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natación Cereda	01:24:38	25M
4	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:46:06	25M
5	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:21	50E
6	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	02:06:24	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M REMOLQUE AMNIQUI PEQUEÑO CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	MALLÓN ESMORÍS, DANIEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BECERRA RAMÓS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	GARCÍA VIÑAN, RUBÉN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
6	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:83	25M
2	MARTÍNEZ PENA, FABIÁN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:81	25M
3	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:20	25M
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:56	25M
5	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:35:13	25M
6	BOUZÓN BLANCO, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:48	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

50M NATACIÓN CON OBSTACULOS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARTINEZ RODRIGUEZ, NOA	2015	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	MUIÑO PEREIRO, NAVIA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	AGUIAR AMADO, CLAUDIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LAMAS PEREZ, LUCIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	DOSÍL RODRIGUEZ, CARMEN	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	SAN JOSÉ POMBO, NOA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	DOSÍL RODRÍGUEZ, MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	ANIDO CAAMAÑO, MARIÑA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	NEGREIRA MARIÑO, LOLA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	COSTA LOPEZ, NOA	2013	Club Natación Cereda	01:15:25 25M
2	IGLESIAS VILARIÑO, NAIARA	2014	Club Natación Cereda	01:10:98 25M
3	POSE MENDEZ, DANIELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:16 25M
4	PAULOS GARCIA, SABELA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:67 25M
5	VAZQUEZ RIO, CARLA	2014	Club Natación Santa Comba LB	01:14:47 25M
6	SELLES PALLAS, LUCIA	2014	Club Natación Cereda	01:15:44 25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MOSQUERA VERA, EVA MARÍA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:59:10 25M
2	FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:38 25M
3	INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:97 25M
4	DOSÍL MÉNDEZ, ENMA	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:56:41 25M
5	RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:25 25M
6	PADÍN REGIDOR, CANDELA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:37 25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BOLON COLLAZO, JULIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:91 25M
2	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:94 25M
3	PUGA BÉRTOA, NOA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:60 25M
4	GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:50 25M
5	MUÑIZ PÉREZ, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:78 25M
6	PUÑAL PEREIRO, BELÉN	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:54 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

50M NATACIÓN CON OBSTACULOS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MIGUEL PAZOS, SAMUEL	2014	Club Natación Santa Comba LB		
3	PEREZ ANTELO, LUCA	2013	Club Natación Santa Comba LB		
4	SÁNCHEZ PAZOS, TIAGO	2013	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRO MENDEZ, XURXO	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	FERREIRO CURES, MANUEL	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	FUENTES LIÑARES, NICOLAS	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
4	BLANCO LOPEZ, BORJA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
5	MATA GARCÍA, ARITZ	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
6	PAZOS PAZOS, YAGO	2013	Club Natación Santa Comba LB		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRO BARCA, CRISTIAN	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
2	LANDEIRA SUAREZ, JOEL	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:94	25M
3	FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:06:16	25M
4	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	01:19:37	25M
5	MANCEBO MARTINEZ, ISAAC	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	COTELO BOLON, VALENTIN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATO FUENTES, IVÁN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:00	25M
2	NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:53:60	25M
3	CHACÓN ÁLVAREZ, ROI	2013	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:90	25M
4	CAAMAÑO VERDÍA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:00	25M
5	MATA CASTRO, RODRIGO	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:88	25M
6	CERVIÑO GARCÍA, NICOLÁS	2015	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:53	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M NATACIÓN CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil - F)	02:09:94	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Infantil - F)	02:04:13	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil - F)	02:05:97	25M
5			Club Natación Santa Comba LB (Infantil - F)	02:13:93	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M NATACIÓN CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Infantil - M)	02:18:63	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil - M)	02:04:07	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil - M)	02:11:19	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (Infantil - M)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA
29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M NATACIÓN CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Alevín - F)	02:48:66	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín - F)	02:37:34	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín - F)	02:45:75	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M NATACIÓN CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (Alevín - M)	03:19:87	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Alevín - M)	02:31:35	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín -	02:43:30	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M RELEVO SOCORRISTA MIXTO

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín - X)	03:50:98	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín - X)	03:21:41	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Alevín - X)	03:25:69	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M SOCORRISTA F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SOUTO FERNÁNDEZ, ANA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	MOSQUERA MARTINEZ, VALERIA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	GOMEZ MARIÑO, AROA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	MARTÍNEZ-BOTAS MARTÍNEZ, SOFÍA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	MUÑIZ SUÁREZ, RAQUEL	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	MARTÍNEZ DOMATO, SABELA	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	
6	CAMEÁN PUENTE, MARTA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PARDO VITAUBET, ANDREA	2011	Club Natación Cerceda	02:02:35 25M
2	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:39:34 25M
3	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:13 25M
4	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:36 50E
5	PEREIRO MENDEZ, UXIA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:44:38 25M
6	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:31:58 25M
2	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:87 25M
3	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natación Cerceda	01:20:50 25M
4	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:21:27 25M
5	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:25:47 25M
6	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:32:28 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA NORTE ALEVÍN - INFANTIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M SOCORRISTA M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GARCIA OTERO, ALONSO	2012	Club Natación Santa Comba LB	
3	GARCÍA VIÑAN, RUBÉN	2012	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	COUSO PROL, LEO	2012	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PERISCAL VIANO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	MALLÓN ESMORÍS, DANIEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	LEMA LOIS, ANXO	2012	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
2	BOUZÓN BLANCO, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:44 50E
3	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:06 25M
4	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:72 25M
5	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:54:75 25M
6	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARTÍNEZ PENA, FABIÁN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:06 25M
2	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:76 50E
3	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:21:96 25M
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:23:28 25M
5	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:88 25M
6	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:00 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo