



Listas de Salida

I JORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CÓRES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía		
2	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía		
3	NÚÑEZ ARCE, ALEXIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
5	IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
6	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
7	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía		
2	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia		
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:47:72	50E
5	FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:50:69	50E
6	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
7	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia		
8	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PINTOS OUBIÑA, NOA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:39:62	25M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:30:72	25M
3	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:68	25M
4	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:31	25M
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:25:19	50E
6	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:62	25M
7	SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:85	25M
8	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:42:91	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida

I JORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	CALONGE FARIÑA, GABRIEL	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
3	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
4	ENTENZA SERANTES, ANDRÉ	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
5	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
6	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
7	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
8	REQUEJO ARMADA, LUCAS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
2	RODRIGUEZ LORENZO, IAGO	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	LORENZO LOPEZ, DANIEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
7	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
8	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LOUREIRO NUNEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:23:92 50E
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:17:59 25M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:62 25E
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:44 25E
6	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:19 25M
7	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	01:31:03 25M
8	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SIABA CRESPO, JIMENA	2007	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO		
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:30:47	25M
5	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:50:81	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAGE GUIMIL, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:91	25M
2	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	01:24:28	25M
3	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:16	25M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:02:71	50E
5	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:19	50M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:23:00	25M
7	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:28:65	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I JORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	REDONDO PEGO, DARIO	2008	Club Acuático Umia		
3	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	01:43:87	25M
4	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:59	25M
5	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	01:29:91	25M
6	PORTELA GÁNDARA, LORENZO	2007	Club Acuático Umia	01:44:86	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:81	25M
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:09:23	50E
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:50	25M
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:59:19	50E
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:01:61	50E
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:05:80	50E
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:17:90	25M
8	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:08	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X50M NATACION CON ALETAS F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete - F)		
4			Club Acuático Umia (Cadete - F)	01:43:87	25E
5			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - F)	01:54:87	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X50M NATACION CON ALETAS M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - M)	01:50:15	25M
4			Club Acuático Umia (Cadete - M)	01:43:04	25E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - M)	01:44:58	25E
6			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete - M)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M SOCORRISTA F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	VALINO GARCIA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	SIABA CRESPO, JIMENA	2007	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	
5	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LAGE GUIMIL, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía		
2	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	01:26:63	25M
3	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:23:66	25M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:08:23	50E
5	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:23:19	50E
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:23:96	25M
7	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I JORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

100M SOCORRISTA M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MONTANS IBÁÑEZ, OSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	
5	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PORTELA GÁNDARA, LORENZO	2007	Club Acuático Umia		
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:06:63	50E
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:06:41	50E
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:05:94	50M
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:06:13	50M
6	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:50	50E
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:24:91	25M
8	REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Acuático Umia		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50M REMOLQUE DE MANIQUI F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CÓRES VAZQUEZ, MARINA	2010	Club Salvamento Vilagarcía		
2	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía		
3	IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
4	NÚÑEZ ARCE, ALEXIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
5	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
6	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
7	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía		
2	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia		
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
4	FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:14:53	25M
5	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:15:00	25M
6	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada		
7	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia		
8	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:58:55	25M
2	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:53:21	25M
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:07	25M
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:48:97	25M
5	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:51:18	25M
6	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:50	25M
7	PINTOS OUBIÑA, NOA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:55:06	25M
8	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:59:50	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I JORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

50M REMOLQUE DE MANIQUI M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	CARBALLO DURÁN, NICOLAS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	REQUEJO ARMADA, LUCAS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
2	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
3	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
4	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
5	ENTENZA SERANTES, ANDRÉ	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
6	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
7	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
8	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	LORENZO LOPEZ, DANIEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	
7	RODRIGUEZ LORENZO, IAGO	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
8	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	01:11:70	25M
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:50:22	25M
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:44:57	25M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:16	25E
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:98	25E
6	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:47	25M
7	CALONGE FARIÑA, GABRIEL	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:57:72	25M
8	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			Club Acuático Umia (Juvenil - F)	01:51:90	50E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - F)	01:55:12	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			Club Acuático Umia (Juvenil - M)	01:32:28	25M
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M)	01:34:50	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete - F)		
4			Club Acuático Umia (Cadete - F)	01:57:74	25E
5			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - F)	02:06:61	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE LIGA SUR CADETE - XUVENIL

OURENSE

30 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - M)	02:06:41	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - M)	01:39:37	25E
5			Club Acuático Umia (Cadete - M)	01:51:72	25M
6			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete - M)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo