

III XORNADA 1ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 29/01/2023

2.- LUGAR: VILAGARCÍA

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

| 1ª sesión – 1ª DIVISIÓN Domingo 29 de xaneiro Categoría: absoluta | | |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|
| HORA | CATEGORÍA | ORDE |
| 15:30 | | QUECEMENTO |
| 16:30 | ABSOLUTA F | 200m. natación con obstáculos |
| | ABSOLUTA F | 4x50m. natación con obstáculos |
| | ABSOLUTA F | 100m. combinada de salvamento |
| | ABSOLUTA F | 4x50m. relevo socorrista mixto |
| | ABSOLUTA F | 200m. supersocorrista |

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo deportefessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga