

III XORNADA 2ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

III XORNADA MASTER

- 1.- DATAS: 29/01/2023
2.- LUGAR: CALDAS DE REIS
3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA - MASTER**
4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 2ª DIVISIÓN e III XORNADA MASTER		
Domingo 29 de xaneiro		
Categoría: absoluta - master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	ABSOLUTA	200m. natación con obstáculos
	MASTER	200m. natación con obstáculos
	ABSOLUTA	4x50m. natación con obstáculos
	MASTER	4x50m. natación con obstáculos
	ABSOLUTA	100m. combinada de salvamento
	MASTER	100m. socorrista
	ABSOLUTA	200 m. supersocorrista
	ABSOLUTA	4x50m. relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo deportefessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga