



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS CADETE F

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 2 | VILAR MATOS, LUCIA        | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 3 | RABUÑAL BOLÓN, CLARA      | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 4 | VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, NOELIA | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|-------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1 | MOLINELLI FRAGA, ALDARA | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 2 | ILKAEVA, AMINA          | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 3 | FEÁS CALVO, AROA        | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 4 | FEÁS CALVO, ANTÍA       | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 5 | MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE    | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 6 | PÓSE PÉREZ, LAURA       | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard      | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|-----------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1 | CARRERA HERMIDA, ARIADNA    | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 2 | MARTINEZ SILVA, AMANDA      | 2010     | Club Natación Santa Comba LB     |             |
| 3 | POSE POSE, CARLA            | 2009     | Club Natación Santa Comba LB     |             |
| 4 | VAZQUEZ RIO, SARA           | 2010     | Club Natación Santa Comba LB     |             |
| 5 | CAMPOS DÍAZ, CAMILA         | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 6 | ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |

##### Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                 | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|-----------------------------|-------------|
| 1 | PÉREZ PAZ, UXÍA           | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA |             |
| 2 | PEREZ SEOANE, GALIA       | 2009     | Club Natación Cerceda       |             |
| 3 | PARDO VITAUBET, AINHOA    | 2010     | Club Natación Cerceda       |             |
| 4 | PENA FRAGA, HELENA        | 2010     | Club Natación Cerceda       |             |
| 5 | FERNANDEZ QUINTERO, NEREA | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA |             |
| 6 | RODRÍGUEZ VILAR, NEREA    | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA |             |

##### Serie: 5

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time |
|---|------------------------|----------|--|-------------|
| 1 | GARCIA GOLAN, LUCIA    | 2010     | Club Natación Cerceda                  |             |
| 2 | MATA LÓPEZ, SOFÍA      | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 3 | CAMEÁN PUENTE, PAULA   | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 4 | GARCÍA GARCÍA, DANIELA | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 5 | CARAMÉS RIVAS, CARLA   | 2009     | Club Natación Cerceda                  |             |
| 6 | GONZALEZ SOUTO, NOA    | 2010     | Club Natación Cerceda                  |             |

##### Serie: 6

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|--------------------------|----------|---|--------------|
| 1 | EIRIS VAZQUEZ, MARTA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |              |
| 2 | RODRIGUEZ PAZOS, NOA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |              |
| 3 | VARELA RAMA, NEREA       | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:16:35 50E |
| 4 | SUAREZ COUTO, SARA       | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 03:26:65 25M |
| 5 | CASAL VARELA, ALEJANDRA  | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |              |
| 6 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |              |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA  | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 03:01:75    | 25M |
| 2 | PAULOS GARCÍA, GABRIELA | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 02:57:69    | 25M |
| 3 | SUAREZ PUGA, RAQUEL     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:47:35    | 25M |
| 4 | PUÑAL PEREIRO, SARA     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:47:80    | 25M |
| 5 | BARREIRO MATOS, IRIA    | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:00:90    | 25M |
| 6 | VIÑA ESMORIS, ALBA      | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:10:64    | 25M |



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS CADETE M

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|--|-------------|
| 1 | NOGAREDA DUBRA, DANIEL    | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 2 | BALBÍS BELLO, UNAI        | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       |             |
| 3 | NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR | 2010     | Club Natación Santa Comba LB           |             |
| 4 | LANDEIRA SUAREZ, BRAIS    | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 5 | MATO FUENTES, SAÚL        | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 6 | PONTE MALLO, XAVI         | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|
| 1 | VEIRA QUINONES, CÉSAR     | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |
| 2 | BARDANCA VILLAVERDE, HUGO | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 3 | RODRÍGUEZ MOSQUERA, ASIER | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 4 | GARCÍA PAMPIN, BRAIS      | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |
| 5 | CERVIÑO GARCÍA, MATEO     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 6 | MIRA GARCIA, DIEGO        | 2009     | Club Natación Santa Comba LB                  |             |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard          | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|---------------------------------|----------|---|--------------|
| 1 | DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL            | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |              |
| 2 | LORENZO COLINAS, NUNO           | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 03:03:43 25M |
| 3 | LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO        | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:37:72 25M |
| 4 | RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 02:46:44 25M |
| 5 | BALSA VIGO, DIEGO               | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 03:05:66 25M |
| 6 | LAGO DOMATO, NICOLÁS            | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |              |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS XUVENIL F

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |  |
|---|--------------------------|----------|----------------------------------|-------------|--|
| 3 | GARCIA QUINTANS, UXIA    | 2008     | Club Natación Santa Comba LB     |             |  |
| 4 | RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA | 2008     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |  |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 1 | FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA            |             |     |
| 2 | LORENZO RODO, ARANCHA   | 2008     | Club Natación Cerceda                  |             |     |
| 3 | RUMBO BUENO, ENYA       | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA            | 02:53:67    | 50M |
| 4 | SANZ VARELA, MARTINA    | 2007     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:59:59    | 50M |
| 5 | AÑÓN PATIÑO, SHIVANI    | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA            |             |     |
| 6 | GARCÍA BOQUETE, CELIA   | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA            |             |     |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GARCIA VARELA, SARA       | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:48:87    | 50M |
| 2 | GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 02:44:12    | 50M |
| 3 | FERRADÁS PALLAS, PAULA    | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:33:96    | 50M |
| 4 | AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA       | 2008     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 02:40:72    | 25M |
| 5 | PADÍN REGUEIRA, CARLA     | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:45:10    | 50M |
| 6 | PADÍN REGUEIRA, SARA      | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:49:53    | 50M |



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS XUVENIL M

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard            | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|-----------------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | GARCIA VINAN, JOSE FRANCISCO      | 2008     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |     |
| 2 | CALVETE SANJURJO, IAGO            | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |     |
| 3 | PALLAS CEBRAL, KEVIN              | 2008     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 02:59:44    | 25M |
| 4 | RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS | 2007     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 03:03:81    | 25E |
| 5 | RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO          | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              |             |     |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time |     |
|---|-------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 1 | MÍGUEZ BLANCO, ARITZ    | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       | 02:44:66    | 50E |
| 2 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY | 2007     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:43:81    | 50M |
| 3 | IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL  | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       | 02:31:56    | 50M |
| 4 | NEGREIRA MARIÑO, LUIS   | 2008     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 02:36:81    | 25M |
| 6 | PENA MUÑOZ, DIEGO       | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA            | 02:52:12    | 25M |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

ARTEIXO  
21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS CADETE F

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 |                        |          | Club Natación Cerceda (Cadete - F)                      | 02:53:74    | 25M |
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - F)           | 02:35:00    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - | 02:17:75    | 25E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - F)     | 02:30:63    | 25M |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - F)                | 02:53:15    | 25M |



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS CADETE M

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team  | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|--|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - M)        | 02:50:27    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - M) | 02:16:93    | 25M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - M)              | 02:18:38    | 25E |



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS XUVENIL F

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F)        | 02:28:55    | 50M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F) | 02:11:94    | 50E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F)              | 02:24:42    | 50M |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - F)                   |             |     |



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS XUVENIL M

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M)        | 02:06:83    | 50M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M) | 02:03:22    | 50M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M)              | 02:06:18    | 50M |



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO CADETE F

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|--------------------------|----------|---|-------------|
| 1 | RODRIGUEZ PAZOS, NOA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 2 | CAMEÁN PUENTE, PAULA     | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |
| 3 | EIRÍS VAZQUEZ, MARTA     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 4 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 5 | MATA LÓPEZ, SOFÍA        | 2010     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|
| 1 | FERNANDEZ QUINTERO, NEREA | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |
| 2 | PENA FRAGA, HELENA        | 2010     | Club Natación Cerceda                         |             |
| 3 | GARCIA GOLAN, LUCIA       | 2010     | Club Natación Cerceda                         |             |
| 4 | PARDO VITAUBET, AINHOA    | 2010     | Club Natación Cerceda                         |             |
| 5 | PEREZ SEOANE, GALIA       | 2009     | Club Natación Cerceda                         |             |
| 6 | CASAL VARELA, ALEJANDRA   | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1 | VILAR MATOS, LUCÍA        | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 2 | RABUÑAL BOLÓN, CLARA      | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 3 | MOLINELLI FRAGA, ALDARA   | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 4 | PÓSE PÉREZ, LAURA         | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 5 | VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, NOELIA | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 6 | GONZALEZ SOUTO, NOA       | 2010     | Club Natación Cerceda            |             |

##### Serie: 4

|   | Socorrista / Lifeguard      | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|-----------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1 | ILKAEVA, AMINA              | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 2 | FEÁS CALVO, AROA            | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 3 | CARRERA HERMIDA, ARIADNA    | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 4 | ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 5 | FEÁS CALVO, ANTÍA           | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 6 | MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE        | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |

##### Serie: 5

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time  |
|---|------------------------|----------|--|--------------|
| 1 | RODRÍGUEZ VILAR, NEREA | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA            |              |
| 2 | VIÑA ESMORIS, ALBA     | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       | 02:18:82 25M |
| 3 | VARELA RAMA, NEREA     | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:53:88 25M |
| 4 | CARAMÉS RIVAS, CARLA   | 2009     | Club Natación Cerceda                  | 01:57:37 25M |
| 5 | PÉREZ PAZ, UXÍA        | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA            | 02:19:20 25M |
| 6 | CAMPOS DÍAZ, CAMILA    | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       |              |

##### Serie: 6

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|-------------------------|----------|---|--------------|
| 1 | LOPEZ FERNÁNDEZ, XIANA  | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:49:97 25M |
| 2 | PAULOS GARCÍA, GABRIELA | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:44:97 25M |
| 3 | SUAREZ PUGA, RAQUEL     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:37:80 25E |
| 4 | PUÑAL PEREIRO, SARA     | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:42:22 25M |
| 5 | BARREIRO MATOS, IRIA    | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:49:17 25M |
| 6 | SUAREZ COUTO, SARA      | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:52:42 25M |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO CADETE M

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|
| 2 | MATO FUENTES, SAÚL        | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |
| 3 | BARDANCA VILLAVERDE, HUGO | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |
| 4 | CERVIÑO GARCÍA, MATEO     | 2010     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA |             |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                      | Tiempo/Time |
|---|---------------------------|----------|----------------------------------|-------------|
| 1 | RODRÍGUEZ MOSQUERA, ASIER | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 2 | DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL      | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 3 | NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR | 2010     | Club Natación Santa Comba LB     |             |
| 5 | LAGO DOMATO, NICOLÁS      | 2010     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |
| 6 | GARCÍA PAMPIN, BRAIS      | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR |             |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard          | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time  |
|---|---------------------------------|----------|---|--------------|
| 1 | LORENZO COLINAS, NUNO           | 2009     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 02:08:50 25M |
| 3 | RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN | 2009     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:29:81 25M |
| 4 | LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO        | 2009     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:39:24 25M |
| 5 | BALSA VIGO, DIEGO               | 2009     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:56:06 25M |
| 6 | VEIRA QUIÑONES, CÉSAR           | 2010     | Club Salvamento Sada - SASA                   |              |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO XUVENIL F

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard  | Año/Year | Club / Team                  | Tiempo/Time |  |
|---|-------------------------|----------|------------------------------|-------------|--|
| 2 | GARCIA QUINTANS, UXIA   | 2008     | Club Natación Santa Comba LB |             |  |
| 3 | AÑÓN PATIÑO, SHIVANI    | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA  |             |  |
| 4 | FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA  |             |  |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | SANZ VARELA, MARTINA   | 2007     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        |             |     |
| 2 | GARCÍA BOQUETE, CELIA  | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA                   |             |     |
| 3 | GARCÍA VARELA, SARA    | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:39:65    | 25M |
| 4 | RUMBO BUENO, ENYA      | 2007     | Club Salvamento Sada - SASA                   | 01:45:28    | 50M |
| 6 | LORENZO RODO, ARANCHA  | 2008     | Club Natación Cerceda                         |             |     |

##### Serie: 3

|   | Socorrista / Lifeguard    | Año/Year | Club / Team                                   | Tiempo/Time |     |
|---|---------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 | ANÓN SANCHEZ, LUCÍA       | 2008     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL        | 01:36:21    | 50M |
| 2 | RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA  | 2008     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:33:63    | 50M |
| 3 | FERRADÁS PALLAS, PAULA    | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:28:48    | 50E |
| 4 | PADÍN REGUEIRA, CARLA     | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:28:65    | 50M |
| 5 | GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR              | 01:36:28    | 50E |
| 6 | PADÍN REGUEIRA, SARA      | 2007     | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA | 01:37:48    | 50M |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

### ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO XUVENIL M

##### Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard            | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time |
|---|-----------------------------------|----------|--|-------------|
| 1 | GARCIA VINAN, JOSE FRANCISCO      | 2008     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       |             |
| 2 | CALVETE SANJURJO, IAGO            | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA            |             |
| 4 | RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS | 2007     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL |             |
| 5 | PENA MUÑOZ, DIEGO                 | 2008     | Club Salvamento Sada - SASA            |             |

##### Serie: 2

|   | Socorrista / Lifeguard   | Año/Year | Club / Team                            | Tiempo/Time  |
|---|--------------------------|----------|--|--------------|
| 1 | MIGUEZ BLANCO, ARITZ     | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       | 01:40:75 50E |
| 2 | NEGREIRA MARIÑO, LUIS    | 2008     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:31:62 50M |
| 3 | IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL   | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       | 01:19:23 50E |
| 4 | FERREIRO REGUEIRA, ELOY  | 2007     | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL | 01:30:61 50M |
| 6 | RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO | 2007     | Club Salvamento Arteixo - SALVAR       |              |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO SOCORRISTA MIXTO CADETE

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 1 |                        |          | Club Natación Santa Comba LB (Cadete - X)               |             |     |
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - X)           | 02:47:72    | 25M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - | 02:31:37    | 25E |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - X)     | 02:36:50    | 25E |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - X)                | 02:51:16    | 25M |



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL NORTE

ARTEIXO

21 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO SOCORRISTA MIXTO XUVENIL

Serie: 1

|   | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team   | Tiempo/Time |     |
|---|------------------------|----------|---|-------------|-----|
| 2 |                        |          | Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - X)              | 02:21:46    | 50M |
| 3 |                        |          | Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - X) | 02:15:21    | 50M |
| 4 |                        |          | Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - X)        | 02:21:27    | 50M |
| 5 |                        |          | Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - X)                   |             |     |



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo