



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200M NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	03:28:22	25M
2	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:65	25M
3	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:01:10	25M
4	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	03:01:18	25M
5	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	03:12:03	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:59:79	25M
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:55:47	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:75	25M
4	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:52:13	25M
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:72	50M
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:00:70	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:84	50M
2	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:06	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:44:48	25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:48:86	50E
5	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:47:22	25M
6	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:51:62	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:10	50M
2	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:43:53	50M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:38:49	25M
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:00	25M
5	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:44:12	50M
6	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:44:43	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	02:37:16	25M
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:33:59	25M
3	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:35	25M
4	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:34:54	50E
5	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:11	25M
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:38:13	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:23	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:25:74	50E
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:19:39	50M
4	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:24:63	50M
5	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:61	50E
6	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:31:49	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200M NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	MORENO TEJEIRO, HUGO	2005	Club Acuático Umia		
4	SKRYPKA, ANDRII	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TEJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia		
2	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:02:98	25M
3	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:26	25M
4	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:54:54	50M
5	NUÑEZ VARELA, ENRIQUE	1990	Club Acuático Umia		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLAS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:45:87	25M
2	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:12	50M
3	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:37:45	25M
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:14	50M
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:45:38	25M
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:88	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CHACÓN ALVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:34:40	25M
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:50	25M
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:28:78	50M
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:26:09	25M
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:32:81	25M
6	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:36:85	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:23:71	50E
2	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:21:95	50E
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:20:47	50M
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:21:16	50M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:20:10	25M
6	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	02:25:28	25E

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ MESIAS, MIGUEL ANGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:15:16	50M
2	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:12:59	50E
3	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:99	50E
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:11:84	50E
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:09:89	25M
6	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:18:72	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M RELEVO NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	02:28:25	50M
2			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	02:11:34	50M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	02:05:02	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)	02:06:36	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	02:22:19	50E
6			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M RELEVO NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	01:53:16	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	01:49:37	50E
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:49:13	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	01:49:33	50E
5			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:52:91	50M
6			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:58:81	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	
4	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
2	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:49:13 50M
3	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:43:88 25M
4	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:45:54 50M
5	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	02:07:50 25M
6	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:94 25M
2	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:31 50M
3	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:37:68 50M
4	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:40:54 50E
5	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:41:81 50M
6	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:44:41 50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:38 50M
2	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:36 25M
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:63 50M
4	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:35:75 50M
5	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:28 50E
6	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:35:90 25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:31:31 50M
2	GARCÍA VÁZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:44 25M
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:28:06 25M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:25 25M
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:29:44 25M
6	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:31:37 50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:27:19 50M
2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:03 50M
3	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	01:13:88 50M
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:28 50E
5	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:25:21 50E
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:08 50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
2	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
3	NUÑEZ VARELA, ENRIQUE	1990	Club Acuático Umia		
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia		
5	SKRYPKA, ANDRII	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
6	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia		
2	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:51:53	25M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:24	25M
4	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:75	25M
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:54:56	25M
6	MORENO TEIJEIRO, HUGO	2005	Club Acuático Umia		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDÉ GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:53	50M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:61	25M
3	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:38	50M
4	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:28:29	25M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:30:75	25M
6	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:95	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:27:11	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:26:36	25M
3	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:53	50E
4	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:37	50M
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:63	25M
6	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:26	50E

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:22:50	25M
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:20:54	25M
3	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	01:20:08	25M
4	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:21:94	50E
5	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:15	50M
6	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:19	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:19:33	25M
2	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:20	25M
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:18:90	50M
4	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:09	50M
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:65	50E
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:90	25E

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:42	50E
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:19	50M
3	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:21	25M
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:72	50M
5	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:06	50M
6	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:84	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:66	50E
2	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:62	50E
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:00	50E
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:31	50E
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:12:28	50M
6	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:77	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:28:41	25M
4	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:40:83	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	03:19:83	25M
2	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:14:55	50M
3	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:10:36	25M
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	03:10:75	25M
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:14:63	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	03:09:89	25M
2	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:07:15	25M
3	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:02:91	25M
4	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:06	25M
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:57	25M
6	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:93	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:58:35	25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:07	25M
3	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:84	50M
4	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:94	50M
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:87	25M
6	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:03:63	50M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:60	50M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	02:52:00	50M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:49:69	25M
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:50:28	25M
5	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:50:51	25M
6	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:52:63	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:46:88	25M
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:47	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:42:88	25M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:41	25E
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:45:74	25M
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:50:69	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA

29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	03:32:35	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	03:01:06	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:59:87	50M
4	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:50	25M
5	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:07:84	25M
6	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:35	25M
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:33	50M
3	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:65	25M
4	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:47:81	25M
5	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:51:57	25M
6	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:54:06	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZÁLEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:45:31	25M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:42:18	25M
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:41:11	50E
4	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:48	50M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:43:64	25M
6	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:31	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:92	25M
2	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:76	50E
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:98	25E
4	FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	02:35:81	25M
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:37:60	25M
6	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:38:37	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:31:75	25M
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:29:94	25M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:19:19	25M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:60	25E
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:33:14	50E
6	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	02:33:61	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida
III XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

VILAGARCIA
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. RELEVO SOCORRISTA ABSOLUTO

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - X)	02:15:44	50M
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - X)	02:13:78	50M
3			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - X)	02:07:34	50E
4			Club Acuático Umia (Absoluto - X)	02:09:78	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - X)	02:13:82	50M
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:19:57	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo