



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 200M NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CASAS EXPOSITO, CANDELA	2006	P.C. Salvamento Sanxenxo	
3	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	GÓMEZ MONTECELO, LUCÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TORRES MINIÑO, ALDARA	2002	P.C. Salvamento Sanxenxo	03:25:09	25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:59:59	25M
3	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	02:35:03	25M
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:43:34	25M
5	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:01:84	25M
6	GONZÁLEZ PAREDES, ALBA	1998	Club Salvamento Coruña		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 200M NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ALBARRAN TRONCOSO, BRAIS	2005	P.C. Salvamento Sanxenxo	
2	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	HERBÓN YÁÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	
5	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:35:76	25M
2	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:25:88	50M
3	ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	02:12:77	25M
4	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:13:00	25M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:38	25M
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:41:62	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTÁCULOS ABSOLUTO F-M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	02:02:22	50E
4			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	02:11:06	25E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GONZÁLEZ PAREDES, ALBA	1998	Club Salvamento Coruña	
3	TORRES MINIÑO, ALDARA	2002	P.C. Salvamento Sanxenxo	
4	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	GÓMEZ MONTECELO, LUCÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
5	CASAS EXPOSITO, CANDELA	2006	P.C. Salvamento Sanxenxo	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARTÍNEZ SANCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	01:43:22 50M
2	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:40:35 25M
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:89 25M
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:39:78 50M
5	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:43:00 50M
6	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:45:34 50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRES	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
4	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	
3	ALBARRÁN TRONCOSO, BRAIS	2005	P.C. Salvamento Sanxenxo	
4	HERBÓN YÁÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:20:72 25M
2	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:02 50E
3	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	01:12:47 50E
4	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:16:92 50M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:50 25M
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:29:44 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	03:29:06	25M
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	03:10:60	25M
3	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	02:53:07	50E
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:55:91	25M
5	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:22:38	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ALBARRAN TRONCOSO, BRAIS	2005	P.C. Salvamento Sanxenxo		
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:52:18	25M
4	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:36:85	25M
3	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	02:22:05	25E
4	ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	02:27:28	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:39:31	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## III XORNADA DE LIGA 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

CALDAS DE REIS  
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50m. relevo socorrista mixto absluto

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Coruña (Absoluto - X)		
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - X)	02:24:17	50M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - X)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo