



Listas de Salida III XORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200M NATACION CON OBSTÁCULOS MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VIANO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Salvamento Vilagarcía	03:56:90	25M
4	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	03:52:66	25M
2	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	03:32:16	25M
3	ALCALDE BALADO, TANIA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	02:43:31	50M
4	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	03:03:30	25M
5	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:47:34	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III JORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200M NATACION CON OBSTÁCULOS MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VILA RE CAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL		
3	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia		
4	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERREIRO DEANO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR		
2	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	03:20:36	25M
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	02:51:41	25E
4	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	03:10:28	25M
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	03:40:37	25M
6	NOVELL LERUTH, GERARD	1976	Club Salvamento Vilagarcía		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	02:43:16	25M
2	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:30:00	25M
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:72	25M
4	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	02:25:28	25E
5	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	02:34:35	50M
6	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:53:34	50M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida III XORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M NATACION CON OBSTÁCULOS MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía		
3	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:22:53	50E
4	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida III XORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M NATACION CON OBSTÁCULOS MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	
3	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	
4	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	
3	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:44:19
4	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	25E
5	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía	



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida III XORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M RELEVO NATACION CON OBSTÁCULOS MASTER F-M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +230 - F)		
2			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +230 - M)	02:26:05	50E
3			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (MasterR4 +230)	02:18:01	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4)	02:18:01	25M
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +230 - M)	02:39:56	50E
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M SOCORRISTA MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GABLER PENART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía		
3	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:53:00	25M
4	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:38:25	25M
3	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:87	25M
4	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:10	25M
5	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:71	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VIANO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:27	25M
2	ALCALDE BALADO, TANIA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:94	50M
3	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	01:19:34	50E
4	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:22	50M
5	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:24:40	50M
6	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:35	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

III XORNADA DE LIGA MASTER

CALDAS DE REIS
29 ene. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M SOCORRISTA MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUNAL POMBO, MARCOS	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	
3	NOVELL LERUTH, GERARD	1976	Club Salvamento Vilagarcía	
4	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía	
5	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:87 25M
2	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:10 25M
3	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:23:07 25M
4	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:10 25M
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:10 25M
6	VILA RE CAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUIS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:45 50M
2	LOPEZ BASANTA, JAVIER	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:16:28 25M
3	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:99 25M
4	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:03 50M
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:22 50M
6	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:88 25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:87 50M
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:09:40 50M
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:76 50E
4	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:03:85 25E
5	ABUIN ARES, MANUEL	1987	Club Acuático Umia	01:10:43 50M
6	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:31 50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo