



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	
3	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
2	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	
3	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
5	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
6	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	
5	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
3	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	
4	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	
5	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	
6	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNANDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	
2	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	
4	FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
5	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	
6	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda		
2	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:41	25M
3	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:96	25M
4	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:13	25M
5	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:42:69	25M
6	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cerceda		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:46	25M
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:33	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:31	25E
4	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:87	25M
5	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:56	25M
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:81	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	
3	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	
5	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA VINAN, JOSÉ FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	VARELA PENNA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	
4	PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	Club Acuático Umia	
5	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	
2	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	GARCÍA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FRAGA RODRIGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	
4	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	
5	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:56	25M
4	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:12	25M
5	HERBÓN YÁÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:45	25M
2	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:05	25M
3	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:41	25M
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:04	25M
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:27	25M
6	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:41	25M

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:93	25M
2	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:45	25M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:30:37	25M
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:30:41	25M
5	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:47	25M
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:11	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:15	25M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:29:40	25M
3	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:34	25M
4	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:58	25M
5	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:34	25E
6	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:45	25E

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ MESIAS, MIGUEL ANGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:18	25M
2	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:03	25M
3	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:95	25E
4	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:02	25M
5	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:28:15	25M
6	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:28	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X25M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)		
3			Club Natación Cerceda (Absoluto - F)	01:15:74	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)	01:03:53	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:03:35	25M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	01:01:71	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	01:03:29	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	01:03:49	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	01:07:25	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X25M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	00:56:60	25M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	00:55:79	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	00:55:99	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	00:54:95	25M
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	00:52:37	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:50:39	25E
4			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	00:50:60	25E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	00:53:93	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M COMBINADA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
3	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	
4	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	
3	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	
2	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
3	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
6	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GÓMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	
2	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
3	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	
4	FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
5	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:97	25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:55	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:46:35	25M
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:14	25M
5	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:96	25M
6	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	00:49:82	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:95	25M
2	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:34	25M
3	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:46	25M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:78	25M
5	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	00:44:56	25M
6	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:91	25M

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:41:97	25M
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:16	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:57	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:84	25M
5	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:77	25M
6	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:78	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M COMBINADA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	Club Acuático Umia	
2	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCIA VINAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LOUREIRO GONZALEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	HERBÓN YÁÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CHACÓN ALVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	
5	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	
6	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	
3	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FRAGA RODRIGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía		
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:44:19	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía		
5	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARIN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:77	25M
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:03	25M
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:22	25E
4	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:88	25M
5	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:34	25M
6	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:63	25M

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:65	25M
2	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:35:31	25M
3	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:54	25M
4	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:80	25M
5	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:37	25M
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:89	25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:79	25E
2	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:65	25M
3	ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	00:31:44	25M
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:05	25E
5	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	00:33:37	25M
6	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:34:04	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M SOCORRISTA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	
2	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
3	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	
4	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
5	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	
6	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNÁNDEZ BELLO, MARIA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA	
2	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
4	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	
4	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	
5	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	
6	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:36 25M
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:47 25M
4	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:53 25M
5	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:59 25M
6	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:34:89 25M
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	00:33:53 25M
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:05 25E
4	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	00:33:00 25M
5	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:11 25M
6	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:92 25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	00:31:35 25M
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:34 25E
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:19 25E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:30:83 25E
5	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:34 25E
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:31:78 25M



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M SOCORRISTA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ANÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	
2	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	
2	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	
3	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	
4	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	
5	FERNÁNDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	
3	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	
4	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA	
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
3	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	
2	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	
3	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	
5	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	
6	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:77 25M
2	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:75 25M
3	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:10 25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:35:59 25M
5	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:22 25M
6	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MUINOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:81 25M
2	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:31:59 25M
3	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:10 25M
4	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:23 25M
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:32:20 25M
6	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:07 25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:51 25E
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:92 25E
3	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:00:22 25E
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:25:89 25E
5	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:02 25M
6	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	00:28:60 25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X25M RELEVO SOCORRISTA ABSOLUTO MIXTO

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - X)	
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - X)	
4			Club Salvamento Coruña (Absoluto - X)	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - X)		
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - X)	01:07:53	25M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - X)	01:00:56	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:01:26	25E
5			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - X)	01:11:56	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	PADIN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	
3	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	
4	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cerceda	
5	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	
6	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
2	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	
5	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
3	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA
4	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
5	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
6	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA		
2	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:09	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:22	25M
4	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:40:77	25M
5	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA		
6	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:25	25M
2	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	01:33:75	25M
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:12	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:14	25E
5	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:82	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:46	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
2	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCIA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	
3	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:77
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA PENA, FABIAN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:03	25M
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:69	25M
3	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:50	25M
4	PENSADO GARCÍA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:60	25M
5	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:60	25M
6	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:84	25M

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARIN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:07	25M
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:16:56	25M
3	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	01:11:96	25E
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:30	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:53	25E
6	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:25:08	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

25M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GÓMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
3	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	
6	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZÁLEZ PAREDES, ALBA	1998	Club Salvamento Coruña	
2	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	
3	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
4	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	
6	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	
2	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
3	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	
5	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA		
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA		
3	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA		
4	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda		
5	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA		
6	FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA		
2	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cerceda		
3	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:31:40	25M
4	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda		
5	FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA		
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda		

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:02	25M
2	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:60	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:49	25M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:54	25M
5	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:77	25M
6	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	00:25:31	25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:23:28	25M
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:57	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:21:79	25M
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:22:10	25M
5	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:23:11	25M
6	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:23:72	25M

Serie: 11

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CÓRTIZO DE DIÓS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:20:92	25M
2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:79	25E
3	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:19:55	25E
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	00:19:48	25M
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:29	25M
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:21:09	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

25M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SERVIDE SANCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA GARCÍA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	
3	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	
5	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	Club Acuático Umia	
2	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	
3	PENSADO GARCÍA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
6	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	
2	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABELENDÁ RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	
2	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	
3	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	
4	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
5	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HERBÓN YÁNEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada		
2	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:43	25M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:76	25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:25:70	25M
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada		
6	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLAS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:65	25M
2	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:21:06	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:20:48	25M
4	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:83	25M
5	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:23:25	25M
6	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:23:72	25M

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:19:69	25M
2	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:19	25M
3	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:44	25M
4	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:97	25M
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:54	25M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:20:01	25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:45	25E
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:19	25M
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:17:99	25M
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:18:06	25M
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:22	25M
6	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:55	25E

Serie: 11

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ MESIAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:53	25M
2	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:87	25M
3	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:74	25E
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:80	25E
5	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:16:91	25M
6	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:17:81	25E



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X12,5M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)		
3		Club Natación Cerceda (Absoluto - F)	01:02:72	25M
4		Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)		

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	00:55:72	25M
2		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	00:53:94	25M
3		Club Acuático Umia (Absoluto - F)	00:47:71	25M
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	00:48:86	25M
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto - F)	00:54:94	25M
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	00:56:07	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X12,5M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)		
3			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	00:48:03	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	00:54:77	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	00:45:69	25M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	00:41:78	25M
3			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	00:39:77	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	00:40:31	25M
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	00:45:63	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	
2	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	
2	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	
2	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	
6	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	
3	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
4	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
5	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
2	FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA	
3	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
4	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	
6	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
3	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cerceda	
4	FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	
5	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	
6	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:41:81	25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:43	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:64	25M
4	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:37:65	25M
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:41	25M
6	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda		

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:15	25M
2	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:93	25M
3	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:25	25M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:40	25M
5	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	00:36:77	25M
6	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:41	25M

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:92	25M
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	00:30:40	25M
3	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	00:30:13	25M
4	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:30:40	25M
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:51	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:60	25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:28:75	25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	00:26:92	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:25:84	25E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:51	25M
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:12	25E
6	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:98	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	
3	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	
6	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GÓMEZ MESIAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
2	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	
2	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	
3	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	
4	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	
6	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
2	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	
4	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
2	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	
3	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	
5	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA	
6	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 8

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LOUREIRO GONZALEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:19 25M
2	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:53 25M
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:31:97 25M
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:86 25M
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:51 25M
6	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	

Serie: 9

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:31:22 25M
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:29:74 25M
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:29:51 25M
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:29:65 25M
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:22 25M
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:79 25M

Serie: 10

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MUINOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:72 25M
2	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:81 25M
3	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:27:45 25E
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:77 25M
5	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:12 25M
6	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:03 25M

Serie: 11

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:81 25M
2	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:24:92 25E
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:12 25E
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:78 25E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:81 25M
6	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:00 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X25M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)		
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	01:00:31	25M
4			Club Natación Cerceda (Absoluto - F)	01:00:59	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	01:00:15	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:54:59	25M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	00:52:54	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	00:53:86	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	00:57:41	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

II TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

11 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4X25M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	
3			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	00:56:65	25M
2			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	00:50:91	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:44:15	25E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	00:50:72	25M
5			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	00:53:16	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo