



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:08:65	25M
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:05:37	25M
3	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:04:30	25M
4	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:15	25E
5	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:08:60	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:37	25M
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:00:77	25M
3	MARTÍNEZ OTERO, IRENE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:59:25	25M
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:41	25M
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	03:02:25	25M
6	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	03:02:70	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:55:47	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:52:37	25M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:75	25M
4	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:55	25M
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:53:93	25M
6	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:56:72	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:09	25M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:85	25M
3	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:06	25M
4	CÓRES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:74	25M
5	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:00	25M
6	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:44	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVINO GARCIA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:86	25M
2	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:85	25M
3	CALONGE FARIÑA, GABRIEL	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:53:50	25M
4	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:55:41	25M
5	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:58:47	25M
6	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:07:69	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:26	25M
2	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:48:42	25M
3	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:41:96	25M
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:44:52	25M
5	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:49:21	25M
6	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:51:28	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:39:44	25M
2	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:37:46	25M
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:97	25E
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:38	25M
5	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:53	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	02:39:61	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:30	25M
3	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:52:13	25M
4	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:53	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	02:53:67	50M
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:69	25M
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:53	50M
5	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:51:40	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:44:43	25M
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:41:18	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:38:46	25M
4	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:44:12	50M
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:90	25M
6	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:44:45	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTÍNEZ CRESPO, BEGONA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:36:54	25M
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:32:61	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:25:74	50E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:83	25M
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:34:65	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:11	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:13	25M
2	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:37:45	25M
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:36:23	25M
4	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:36:85	25M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:26	25M
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:45:65	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VINAN, JOSÉ FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:35:22	25M
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:25	25M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:30:07	25M
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	02:32:71	25M
5	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:34:40	25M
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:35:76	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:29:17	25M
2	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	02:27:00	25M
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:23:56	25M
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:25:21	25M
5	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:48	25M
6	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:29:88	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:20:90	25E
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:20:47	50M
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:06:78	25M
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:32	50M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:91	25M
6	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:22:15	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. natación con obstáculos Cadete F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Natación Santa Comba LB (Cadete - F)		
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - F)	02:42:09	25M
4		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - F)	02:42:77	25M

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - F)	02:34:72	25M
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - F)	02:30:63	25M
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - F)	02:17:75	25E
4		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - F)	02:21:07	25M
5		Club Acuático Umia (Cadete - F)	02:32:65	25M
6		Club Natación Cerceda (Cadete - F)	02:41:47	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. natación con obstáculos Cadete M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - M)	02:50:27	25M
3			Club Acuático Umia (Cadete - M)	02:35:25	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - M)	02:44:08	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - M)	02:24:66	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - M)	02:13:60	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - M)	02:16:93	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - M)	02:32:39	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. natación con obstáculos Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (Juvenil - F)	02:45:06	50M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F)	02:28:55	50M
4			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - F)	02:41:31	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (Juvenil - F)	02:23:58	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F)	02:11:94	50E
4			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - F)	02:21:74	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F)	02:24:42	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. natación con obstáculos Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - M)		
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M)	02:09:10	50M
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil - M)		

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M)	02:06:83	50M
2		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M)	02:03:31	50M
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M)	02:02:77	25M
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M)	02:03:22	50M
5		Club Acuático Umia (Juvenil - M)	02:04:94	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Lanzamiento de cuerda Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - F)	
3			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - F)	
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F)	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - F)		
2			Club Acuático Umia (Juvenil - F)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F)	00:23:14	50M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F)	00:26:62	50M
5			Club Natación Cerceda (Juvenil - F)		
6			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil - F)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Lanzamiento de cuerda Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M)	
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil - M)	
4		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - M)	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M)	00:44:32	50M
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M)	00:23:11	50M
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M)	00:20:32	50E
4		Club Acuático Umia (Juvenil - M)	00:21:43	50E
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M)	00:29:56	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma Cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTINEZ SILVA, AMANDA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:33:91	25M
3	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:27	50M
4	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:79	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:32:91	25E
3	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:09	25M
4	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:38	25M
5	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:32:96	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:48	25M
2	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:27:31	25M
3	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	01:26:06	25E
4	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:85	25E
5	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:27:59	25E
6	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	01:27:78	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:06	25M
2	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:53	50M
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:40	50M
4	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:60	25E
5	PINTOS OUBIÑA, NOA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:23:98	50M
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:56	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVINO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:42	25E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:61	25E
3	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:15:58	25E
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:15	50M
5	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:90	25M
6	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:25	50M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:41	25E
2	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:03	25E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:41	25E
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:21	25E
5	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:38	25M
6	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:16	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma Cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:55	50M
2	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:78	25M
3	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:30:34	50M
4	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:57	25E
5	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:17	25E
6	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:35:36	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:29:92	25E
2	CALONGE FARIÑA, GABRIEL	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:24:71	50M
3	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:83	50M
4	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:20:06	25M
5	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	01:26:26	50M
6	BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:75	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CERVINO GARCIA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:12	25E
2	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:86	50M
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:84	25E
4	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:45	25M
5	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:16:13	25E
6	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:72	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:05	50M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:63	50M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:58	25E
4	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:42	50M
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:08	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:12:42	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ CRESPO, BEGONA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:20:80	50M
2	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:94	25E
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:17:20	25E
4	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:17:53	25M
5	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:18:20	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:39	25M
2	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:47	50E
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:13:57	25E
4	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:97	25M
5	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:34	50M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:66	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:14	25M
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:48	50E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:01:50	50E
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:38	50E
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:06:82	50E
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:90	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. remolque de maniquí con aletas Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLAS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:06	25M
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:12	25M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:33	25M
4	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:89	25E
5	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:10:93	25M
6	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:22	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CHACÓN ALVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:99	25M
2	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:08:30	25M
3	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:70	25E
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:70	25M
5	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:51	25M
6	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:09	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:95	25M
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:72	50E
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:82	25E
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:01:35	25E
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:77	25M
6	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:66	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:54	25E
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:96	50E
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:55:25	50E
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:23	50E
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:59:06	50M
6	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:63	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. natación con aletas Cadete F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Natación Santa Comba LB (Cadete - F)		
3		Club Natación Cerceda (Cadete - F)	02:00:44	25M
4		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - F)	02:05:93	25M

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - F)	01:56:74	25M
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - F)	01:55:72	25M
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - F)	01:43:38	25E
4		Club Acuático Umia (Cadete - F)	01:43:87	25E
5		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - F)	01:55:97	25M
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - F)	01:59:65	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. natación con aletas Cadete M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - M)	02:05:91	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - M)	02:00:10	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - M)	02:00:38	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (Cadete - M)	01:53:36	25E
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - M)	01:39:94	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - M)	01:47:55	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - M)	01:54:18	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. remolque de maniquí Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - F)	02:09:19	25M
3			Club Acuático Umia (Juvenil - F)	02:01:72	50M
4			Club Natación Cerceda (Juvenil - F)	02:06:72	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F)	01:55:91	50M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F)	01:41:52	50E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F)	01:51:99	50M
5			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - F)	01:59:16	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. remolque de maniquí Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - M)		
3			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M)	01:36:44	50M
4			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil - M)		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M)	01:31:55	50M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M)	01:30:26	50M
3			Club Acuático Umia (Juvenil - M)	01:28:10	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M)	01:29:18	50M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M)	01:30:87	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. remolque de maniquí Cadete F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (Cadete - F)		
3			Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - F)	02:25:28	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - F)		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - F)	02:11:56	25M
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - F)	02:02:00	25M
3			Club Acuático Umia (Cadete - F)	01:57:74	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - F)	02:00:50	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - F)	02:06:61	25M
6			Club Natación Cerceda (Cadete - F)	02:15:45	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. remolque de maniquí Cadete M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - M)	02:28:97	25M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - M)	02:09:91	25M
4			Club Acuático Umia (Cadete - M)	02:10:03	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - M)	01:55:71	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - M)	01:39:37	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - M)	01:54:31	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - M)	02:03:93	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PINEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	00:49:15	25E
2	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:48:39	25M
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:25	25M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:47:31	25M
5	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	00:48:84	25M
6	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	00:48:95	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARINA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:46:93	25M
2	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:63	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:45:55	25E
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:50	25M
5	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:41	25M
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	00:47:09	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:44:41	25M
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:35	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:43:78	25M
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:42	25E
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:16	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:50	25M
2	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:15	25M
3	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:82	25M
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:41	25M
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:50	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	00:42:57	25E
2	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:42:06	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:24	25M
4	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:62	25M
5	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:36	25E
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:00	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANCHEZ MONTANA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:40:91	25M
2	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:25	25M
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:75	25M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:19	25M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:56	25M
6	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:01	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:13	25M
2	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:37:35	25M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:86	25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:36:87	25M
5	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:99	25E
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:72	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:36:81	25M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:17	25M
3	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:02	25E
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:14	25M
5	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:34	25M
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:36:83	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí Cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	COUSILLAS ANTELO, ANTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:69	25E
3	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:51:21	25M
4	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:51:51	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:50:69	25E
3	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:32	25E
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:50:39	25E
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:09	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:46	25M
2	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:47:13	25M
3	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:52	25M
4	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:97	25M
5	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:63	25E
6	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:75	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:84	25E
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:96	25E
3	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:64	25E
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:53	25M
5	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:54	25E
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:53	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí Cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:53:62	25E
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:63	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:47:56	25M
4	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:50:72	25M
5	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:53:31	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:06	25M
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:50	25M
3	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:43:29	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:14	25M
5	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:75	25M
6	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:41	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:38	25M
2	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:91	25E
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:78	25E
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:28	25E
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:98	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:42:38	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:18:88	25M
3	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	03:17:28	25M
4	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	03:17:54	25M
5	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	03:19:83	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:12:27	25M
2	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	03:08:61	25M
3	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:06:64	25M
4	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	03:08:26	25M
5	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:57	25M
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	03:13:35	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:03:63	50M
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:64	50M
3	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:56:87	25M
4	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:58:35	25M
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:75	25M
6	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:03:86	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:44	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:45:74	25M
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:40:55	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:47	25M
5	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:46:83	25M
6	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:53:77	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:88	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:54:96	25M
4	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:58:00	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:54:25	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:52:00	25M
3	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	02:49:34	25M
4	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:49:75	25M
5	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:53:69	50M
6	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:54:84	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:94	25M
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:46:03	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:38:94	25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:41:11	50E
5	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:65	25M
6	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:48:90	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:92	25M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:11	25M
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:24:24	25M
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:24:53	25M
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:36:85	25M
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:65	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete Cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	03:18:99	25M
2	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:17:56	25E
3	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:15:02	25E
4	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:16:86	25M
5	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:17:88	25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:19:19	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:12:02	25M
2	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	03:07:20	25M
3	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	03:05:16	25M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	03:08:73	50E
5	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:07:91	25M
6	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	03:13:94	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVINO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:02:79	25E
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:00:49	25E
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:56	25M
4	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:58:12	25M
5	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:12	25M
6	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	03:03:82	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ESPADA RADIO, NOEMI	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:91	25M
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:51:71	25E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:41:44	25E
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:53	25M
5	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:52:71	25M
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:54:19	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista cadete Cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CERVINO GARCIA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:20:57	25E
3	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:08:77	25M
4	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	03:12:47	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:57:40	25E
3	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:55:66	25E
4	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	02:56:22	25M
5	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	03:04:47	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:46:90	25M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:42:41	25M
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:28:44	25E
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:29	25E
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:46:03	25M
6	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:47:32	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50m. relevo combinado Juvenil F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Cerceda (Juvenil - F)	02:27:75	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - F)	02:15:56	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - F)	02:20:40	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - F)	02:08:84	50M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - F)	01:52:30	50E
4			Club Acuático Umia (Juvenil - F)	02:00:20	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - F)	02:10:65	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50m. relevo combinado Juvenil M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil - M)		
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - M)	01:54:34	25M
4			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - M)		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - M)	01:52:28	50M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - M)	01:51:50	50M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - M)	01:49:97	50M
4			Club Acuático Umia (Juvenil - M)	01:50:32	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - M)	01:52:27	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. combinado Cadete F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Natación Santa Comba LB (Cadete - F)		
3		Club Natación Cerceda (Cadete - F)	02:24:57	25M
4		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - F)	02:38:22	25M

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - F)	02:19:66	25M
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - F)	02:14:96	25M
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - F)	02:06:84	25E
4		Club Acuático Umia (Cadete - F)	02:10:33	25E
5		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - F)	02:18:06	25M
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - F)	02:22:35	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. combinado Cadete M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - M)	02:33:91	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - M)	02:19:75	25M
4			Club Acuático Umia (Cadete - M)	02:20:26	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - M)	02:16:41	25M
3			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - M)	02:00:45	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - M)	02:12:59	25M
5			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - M)	02:18:46	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:44:78	25M
3	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:44:53	25M
4	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:44:75	25E
5	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	01:47:00	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:41:02	25M
2	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:39:81	25E
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:39:18	25E
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:39:02	25M
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:65	25M
6	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:44:41	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:48	25E
2	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:48	50M
3	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:63	50M
4	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:28	50E
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:28	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:91	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VALIÑO GARCIA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:12	25M
2	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:65	50M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:26:26	25E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:44	25M
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:29:20	25M
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:30:25	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:95	25M
2	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:30:90	25M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:12	25M
4	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:64	25M
5	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:31:29	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MOSQUERA MAGÁN, MARTINO MERLIN	2007	Club Acuático Umia	01:28:52	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:41	25M
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:27:11	25M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:56	25E
5	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:28:29	25M
6	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:29:84	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:25:53	25M
2	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:30	25M
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:19:33	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:22:76	25M
5	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:72	25M
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:63	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:39	25M
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:19	50M
3	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:77	25M
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:36	25M
5	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:06	25E
6	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:22	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete Cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:54:10	25M
2	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:53:30	25M
3	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:50:66	25M
4	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:50:84	25M
5	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:53:72	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:49:72	25M
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:48:39	25M
3	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:47:85	25M
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:48:10	25M
5	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:49:88	25E
6	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:50:14	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:47:00	25M
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:18	25M
3	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:41:92	25M
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:11	25E
5	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:44:74	25E
6	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:47:44	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:31	25E
2	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:40:00	25E
3	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:50	25M
4	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:52	25M
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:40:69	25E
6	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:41:73	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento cadete Cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:58:17	25M
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:54:44	25M
3	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:53:13	25M
4	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:02	25M
5	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:54:52	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:41:57	25M
2	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:40:58	25M
3	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:37:62	25M
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:39:15	25M
5	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:41:09	25M
6	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:50:35	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:40	25M
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:25:91	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:22:65	25M
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:90	25M
5	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:29:88	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:37:35	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista Juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	01:19:63	50M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:19:25	25E
4	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:22	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:03	25M
3	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:47	50M
4	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	01:17:53	25M
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	01:18:29	50M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:06	25E
2	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:15:22	25E
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:34	50M
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:57	50M
5	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:25	50M
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:00	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VALINO GARCIA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:58	50M
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:18	25E
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:04:42	50E
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:84	25M
5	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:12:49	25E
6	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:13	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista Juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CHACÓN ALVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:35	25M
3	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:16	25E
4	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:00	50M
5	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:53	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:34	25M
2	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:56	25M
3	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:47	25M
4	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:36	50M
5	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:35	25E
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:85	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:16	50M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:96	50M
3	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:64	25E
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:04:74	25E
5	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:06:44	50M
6	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	01:09:28	25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:04:02	25E
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:39	50E
3	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:22	25M
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:01:60	50E
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:83	50M
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:04:06	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Cadete X (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (Cadete - X)		
3			Club Salvamento Sada - SASA (Cadete - X)	02:47:84	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete - X)	02:51:75	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete - X)	02:47:72	25M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete - X)	02:36:50	25E
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete - X)	02:31:37	25E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete - X)	02:31:51	25M
5			Club Acuático Umia (Cadete - X)	02:42:72	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL DE AUGAS PECHADAS

AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

26 feb. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Juvenil X (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil - X)	03:31:35	25M
3			Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil - X)	02:21:89	50M
4			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil - X)	02:56:14	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil - X)	02:21:46	50M
2			Club Acuático Umia (Juvenil - X)	02:19:90	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil - X)	02:15:21	50M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil - X)	02:19:29	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil - X)	02:21:27	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo