



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

50M REMOLQUE DE MANIQUI PEQUENO CON ALETAS ALEVIN F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 PUGA BÉRTOA, NOA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:41	20
2 REY BEA, VERA	2013	Club Acuático Umia	00:37:29	18
3 BUCETA PORTO, MARTINA	2013	Club Acuático Umia	00:37:39	16
4 GARCIA REMUIÑAN, JULIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:85	14
5 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, LARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:34	13
6 SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:56	12
7 MUÑIZ PÉREZ, SARA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:00	
8 RODRIGUEZ PAZOS, LAURA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:06	
9 GARCIA FERREIRO, MARIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:85	8
10 ABOY TIZON, IRIA	2013	Club Acuático Umia	00:39:88	7
11 BOLON COLLAZO, JULIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:19	6
12 SALAZAR OBANDO, SARAY	2013	Club Acuático Umia	00:40:91	
13 REY NUÑEZ, INES	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:15	4
14 NEGREIRA MARTÍNEZ, IRIA	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:41:39	3
15 PADÍN REGIDOR, CANDELA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:48	
16 PUÑAL PEREIRO, BELÉN	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:50	
17 FERNÁNDEZ LAMAS, NOELIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:98	
18 VAZQUEZ RIO, CARLA	2014	Club Natación Santa Comba LB	00:42:39	
19 PAULOS GARCIA, SABELA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:39	
20 CARREÑO ALVAREZ, TERESA	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:42:41	
21 CALVO PIÑEIRO, PAOLA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:47	
22 TRABA ANGERIZ, SURI	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:91	
23 BERNARDEZ RODRIGUEZ, LAURA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:03	
24 POSE MENDEZ, DANIELA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:04	
25 INSUA RICO, JULIA	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:42	
26 NEGREIRA MARIÑO, LOLA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:31	
27 PEREZ BLANCO, XIANA	2014	Club Acuático Umia	00:44:47	
28 PEREIRA GARRIDO, XUSTA	2013	Club Acuático Umia	00:44:81	
29 SESAR SÁNCHEZ, NAILA	2014	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:20	
30 GARCIA VERDURA, VALENTINA	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:26	
31 LOUREIRO VARELA, ELIA	2015	Club Acuático Umia	00:47:97	
32 CARREÑO FERNANDEZ, ALBA	2013	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:50:14	
33 FARALDO POSE, IRENE	2015	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:51:46	
34 AGUIAR AMADO, CLAUDIA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:98	
35 ANIDO CAAMAÑO, MARIÑA	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:97	
36 BOUZON REY, ANTIA	2014	Club Acuático Umia	Baja	
37 MALLO ALBARRAN, ENCARNACION UXIA	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	

50M REMOLQUE DE MANIQUI PEQUENO CON ALETAS ALEVIN M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CAAMAÑO VERDIA, SIMÓN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:92	20
2 NEGREIRA MARTINEZ, PEDRO	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:35:42	18
3 VARELA GONZALEZ, ANXO	2013	Club Acuático Umia	00:37:95	16
4 GARRIDO ALVAREZ, MAURO	2013	Club Acuático Umia	00:38:08	14
5 FERNANDEZ QUINTANS, VICTOR	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:38:58	13
6 MATO FUENTES, IVÁN	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:78	12



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

7	CASTRO BARCA, CRISTIAN	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:78	11
8	FUENTES GOMEZ, XOAN	2014	Club Acuático Umia	00:39:91	9
9	CARBALLO DURÁN, ANXO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:14	8
10	PEREZ ANTELO, LUCA	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:40:57	7
11	PAZOS PAZOS, YAGO	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:41:22	
12	CALVIÑO GOLDAR, MANUEL	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:71	5
13	PUGA PAZOS, HUGO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:34	4
14	CUEVA CORTES, YERAY	2013	Club Acuático Umia	00:43:43	
15	PEREIRO MENDEZ, XURXO	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:53	2
16	CERVIÑO GARCÍA, NICOLÁS	2015	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:22	1
17	FUENTES LIÑARES, NICOLAS	2013	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:64	
18	SEIJO RUIBAL, UNAI	2014	Club Acuático Umia	00:46:08	
19	PEREIRA RODRIGUEZ, PABLO	2014	Club Acuático Umia	00:46:30	
20	RAMA POSE, IZAN	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:31	
21	CAROLLO REY, MARIO	2013	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:33	
22	GOMEZ GAMALLO, MANUEL	2015	Club Acuático Umia	00:47:90	
23	MIRA GARCIA, SAMUEL	2013	Club Natación Santa Comba LB	00:49:28	
24	FERREIRO CURES, MANUEL	2014	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:80	
25	BLANCO LOPEZ, BORJA	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:15	
26	MATA GARCÍA, ARITZ	2013	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:32	
27	BUCETA SILVA, MARTIN	2015	Club Acuático Umia	00:57:61	
28	MANCEBO MARTINEZ, ISAAC	2014	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

100M REMOLQUE DE MANIQUI PEQUENO CON ALETAS INFANTIL F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:21:33	20
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:22:06	18
3	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:24:52	16
4	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	01:28:76	14
5	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:29:37	13
6	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:30:47	12
7	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:31:23	11
8	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:51	9
9	BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia	01:34:00	8
10	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:35:96	7
11	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:36:89	6
12	GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:38:62	5
13	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:39:02	4
14	CAMEÁN PUENTE, MARTA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:39:43	
15	PEREIRO MENDEZ, UXIA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:76	2
16	GOMEZ MARIÑO, AROA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:39:80	
17	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:40:96	
18	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:41:40	
19	VALLE CASTAÑO, ALICIA ISABEL	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:42:47	
20	CRESPO HERNÁNDEZ, PAULA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:43:01	
21	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:43:80	
22	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:49	
23	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:47:71	
24	MACEIRA DURÁN, EIRE	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:48:50	
25	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:51:37	
26	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:52:44	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

27 ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:52:45
28 MILLÁN PACÍN, AMANDA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:55:64
29 LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:56:34
30 ABALO FIDALGO, ALBA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:59:08
31 SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	Baja
32 VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	Baja
33 MOSQUERA MARTINEZ, VALERIA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja
34 EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	No Finaliza

100M REMOLQUE DE MANIQUI PEQUENO CON ALETAS INFANTIL M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CAAMANO VERDIA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:88	20
2 SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:32	18
3 PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:76	16
4 QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:22:85	14
5 RODRIGUEZ MARTINEZ, SAUL	2011	Club Acuático Umia	01:24:54	13
6 FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:25:28	12
7 VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:31:76	11
8 ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:47	9
9 PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:33:37	8
10 FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:99	7
11 VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:34:35	6
12 MALLÓN ESMORÍS, DANIEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:35:06	5
13 REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:38:03	
14 CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:38:14	3
15 BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:38:36	2
16 ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:10	1
17 PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:22	
18 LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:39:32	
19 FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:40:11	
20 RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:40:79	
21 GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:15	
22 GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:25	
23 VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:43:91	
24 VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:44:07	
25 LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:44:47	
26 TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:45:11	
27 CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	01:48:22	
28 MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:48:64	
29 BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:51:18	
30 RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:52:08	
31 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:56:63	
32 SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	01:57:30	
33 GAGO TRONCOSO, BRAIS	2012	Club Acuático Umia	01:58:60	
34 RAJOY BARREIRO, MAURO	2012	Club Acuático Umia	02:03:22	
35 PEREIRA REY, RAFAEL	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:08:25	
36 NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:08:57	
37 FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	02:15:83	
38 SANCHEZ GOMEZ, YAGO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:20:24	
39 SERTAL MACIAS, GABRIEL	2012	Club Acuático Umia	Baja	
40 ABOY AGRASAR, XAVIER	2011	Club Acuático Umia	Baja	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

41 SESAR SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	Baja
42 PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	No Finaliza

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS CADETE F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:38	20
2 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:90	18
3 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:15	16
4 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:65	14
5 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:90	13
6 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:18:71	12
7 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:74	11
8 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:22:89	9
9 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:88	8
10 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:06	7
11 RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:74	6
12 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:56	5
13 SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:25	
14 VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:27:31	3
15 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:48	
16 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:28:57	1
17 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:09	
18 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:93	
19 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:38	
20 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:32:96	
21 RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:33:75	
22 VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:33:99	
23 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:25	
24 CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:34:90	
25 PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:35:32	
26 FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:36:03	
27 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:36:74	
28 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:27	
29 IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:37:67	
30 MARTÍNEZ OTERO, IRENE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:67	
31 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:40:55	
32 COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:49	
33 CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:41:74	
34 GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:42:38	
35 CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:44:70	
36 ABALO FIDALGO, AROA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:49:63	
37 CARBALLA VILA, SARA	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo	Baja	
38 POSE POSE, CARLA	2009	Club Natación Santa Comba LB	Baja	
39 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
40 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	
41 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
42 GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	
43 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 21	
44 RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 10	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS CADETE M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:72	20
2 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:08	18
3 CARBALEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:20	16
4 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:12:42	14
5 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:45	13
6 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:01	12
7 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:40	11
8 Balsa VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:72	9
9 CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:83	8
10 NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:20:06	7
11 CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:38	6
12 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:21:39	5
13 SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:22:50	
14 DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	01:31:84	3
15 BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:85	2
16 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:55	1
17 PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:55	
18 GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:38:48	
19 LORENZO LOPEZ, DANIEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:40:38	
20 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:41:40	
21 LOUREIRO NÚÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:44:00	
22 MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:47:82	
23 TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:48:04	
24 CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:50:33	
25 ARROJO BARREIRO, ENZO	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:53:97	
26 BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:58:39	
27 CALVO FERRO, XOEL	2010	Club Acuático Umia	02:04:20	
28 NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	
29 GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
30 GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
31 DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	Descalificado 21	

100M SOCORRISTA INFANTIL F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:86	20
2 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:17:18	18
3 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:69	16
4 GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:17:78	14
5 PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:90	13
6 CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	01:21:82	12
7 MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	01:22:84	11
8 GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:25:13	9
9 BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:12	8
10 BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia	01:26:16	7
11 GONZALEZ MALDONADO, PAZ	2012	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:26:77	6
12 PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:27:29	5



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

13	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:27:78	4
14	ANDE GABRIEL, NEREA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:92	3
15	PENA MANTILLA, PAULA	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:06	2
16	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:30:64	
17	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:44	
18	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:32:25	
19	CRESPO HERNÁNDEZ, PAULA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:93	
20	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	01:33:59	
21	VAZQUEZ GENDE, ALBA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:34:88	
22	PEREIRO MENDEZ, UXIA	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:59	
23	MERA FERNÁNDEZ, IRIS	2012	Club Salvamento Sada - SASA	01:35:60	
24	CAMEÁN PUENTE, MARTA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:90	
25	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:37:09	
26	VALLE CASTAÑO, ALICIA ISABEL	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:37:49	
27	LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:40:86	
28	EGUILUZ MOURELLE, ARANTXA	2012	Club Natación Santa Comba LB	01:42:27	
29	GOMEZ MARIÑO, AROA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:45:03	
30	ABALO FIDALGO, ALBA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:49:74	
31	MACEIRA DURÁN, EIRE	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:53:46	
32	MILLÁN PACÍN, AMANDA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	01:56:02	
33	VILLAR PÉREZ, SARA	2012	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
34	MOSQUERA MARTINEZ, VALERIA	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

100M SOCORRISTA INFANTIL M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	CAAMANO VERDIA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:55	20
2	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:33	18
3	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:14:31	16
4	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:15	14
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, SAUL	2011	Club Acuático Umia	01:19:06	13
6	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:19:93	12
7	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:97	11
8	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:21:03	9
9	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:21	8
10	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:24:44	7
11	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:65	6
12	VARELA GONZALEZ, RAUL	2012	Club Acuático Umia	01:27:93	5
13	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:17	4
14	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:95	3
15	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	01:29:17	
16	FERREÑO VARELA, HUGO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:91	1
17	CARBAJAL CASAS, DIEGO	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:32:12	
18	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:32:43	
19	MALLÓN ESMORÍS, DANIEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:32:71	
20	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:33:65	
21	BECERRA RAMOS, DAVID	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:34:64	
22	VEGA LAMAS, LEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:40	
23	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	01:35:66	
24	PERISCAL VIAÑO, TEO	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:11	
25	GONZÁLEZ SANTOS, DARÍO	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:37:55	
26	MUIÑOS MARTINEZ, ROMAN	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:38:10	

Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

27 PONTE MALLO, BRAIS	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:40:94
28 RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:42:53
29 LIÑARES VILARIÑO, MANUEL	2012	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:97
30 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:44:94
31 BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	01:45:04
32 FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	01:47:61
33 RAJOY BARREIRO, MAURO	2012	Club Acuático Umia	01:53:31
34 NOVO CASTIÑEIRAS, IZAN	2012	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:54:75
35 PEREIRA REY, RAFAEL	2012	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:59:96
36 CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	Baja
37 GAGO TRONCOSO, BRAIS	2012	Club Acuático Umia	Baja
38 ABOY AGRASAR, XAVIER	2011	Club Acuático Umia	Baja
39 SESAR SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	Baja
40 SANCHEZ GOMEZ, YAGO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	Baja
41 SERTAL MACIAS, GABRIEL	2012	Club Acuático Umia	Baja
42 SANTOS AIDO, BRAIS	2011	Club Acuático Umia	Descalificado 31

50M REMOLQUE DE MANIQUI CADETE F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	20
2 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:16	18
3 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:52	16
4 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:65	14
5 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:47:13	13
6 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:07	12
7 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:75	11
8 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:44	
9 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:49:66	8
10 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	00:50:19	7
11 RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:50:48	6
12 CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	00:50:51	5
13 VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:71	4
14 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:09	3
15 CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:58	
16 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:65	
17 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:80	
18 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	00:53:71	
19 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:53:87	
20 SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:54:03	
21 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:14	
22 PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:19	
23 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:74	
24 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:19	
25 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:24	
26 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:24	
27 RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:59:94	
28 COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:47	
29 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:53	
30 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:02:46	
31 FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:03:36	
32 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:03:44	

Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

33	ABALO FIDALGO, AROA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:24
34	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:54
35	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:04:85
36	MARTÍNEZ OTERO, IRENE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:06
37	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:06:28
38	POSE POSE, CARLA	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:06:45
39	IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:11:72
40	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:03
41	CARBALLA VILA, SARA	2010	P.C. Salvamento Sanxenxo	Baja
42	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	Baja
43	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja
44	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	Baja

50M REMOLQUE DE MANIQUI CADETE M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:39	20
2	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:45	18
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:40:83	16
4	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:68	14
5	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:42:38	13
6	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	00:43:29	12
7	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:06	11
8	MATO FUENTES, SEÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:36	9
9	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:50	8
10	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:50:25	7
11	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:50:75	6
12	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:63	
13	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:18	4
14	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:58:16	3
15	BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:50	2
16	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:48	1
17	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:01:05	
18	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	01:01:37	
19	PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:60	
20	ARROJO BARREIRO, ENZO	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:13	
21	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	01:03:74	
22	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:59	
23	LORENZO LOPEZ, DANIEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:07:81	
24	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:62	
25	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:19:48	
26	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:02	
27	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
28	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	Baja	
29	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	Baja	
30	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Baja	

4X50M RELEVO NATACION CON ALETAS ALEVIN F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Alevín)	02:30:86	20



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	02:38:62	18
3	Club Acuático Umia (Alevín)	02:42:25	16
4	Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	02:44:02	14
5	Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Alevín)	Baja	

4X50M RELEVO NATACION CON ALETAS ALEVIN M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Alevín)	02:41:45	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	02:44:47	18
3		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Alevín)	02:46:14	16
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	02:48:70	14
5		Club Natación Santa Comba LB (Alevín)	Descalificado 1	

4X50M RELEVO NATACION CON ALETAS INFANTIL F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Infantil)	02:12:14	20
2		Club Acuático Umia (Infantil)	02:15:58	18
3		Club Natación Santa Comba LB (Infantil)	02:16:67	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	02:19:35	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	02:20:06	13
6		P.C. Salvamento Sanxenxo (Infantil)	02:20:58	12
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	Baja	

4X50M RELEVO NATACION CON ALETAS INFANTIL M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Infantil)	02:12:18	20
2		Club Acuático Umia (Infantil)	02:18:17	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	02:24:32	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	02:25:53	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	02:26:49	13

4X50M RELEVO NATACION CON ALETAS CADETE F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	01:55:00	20
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	01:55:72	18
3		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	01:58:25	16
4		Club Acuático Umia (Cadete)	01:58:61	14
5		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	02:11:79	13
6		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete)	02:14:51	12
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	Baja	

4X50M RELEVO NATACION CON ALETAS CADETE M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	01:45:52	20



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Series Preliminares

II Trofeo de Salvamento Caldas Vila Termal ALEVIN-INFANTIL-ADETE

Caldas De Reis

18 dic. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	01:47:55	18
3	Club Acuático Umia (Cadete)	01:57:57	16
4	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	02:00:10	14
5	Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	02:06:32	13



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo