

# Listas de Salida

## FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

### OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 200 m. natación con obstáculos Absoluto F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA		
4	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:04:47	25M
5	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	03:38:16	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCÍA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	02:56:60	25M
3	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	02:48:27	25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:46:32	25M
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:47:43	25M
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:53:93	25M
7	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:85	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:39:85	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:38:46	25M
3	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:11	25M
4	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:34:65	25M
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:37:06	25M
6	DÍAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:40:96	50E
7	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:10	50E
8	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:02	50E

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:32:61	25M
2	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:32:11	50E
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:30:12	50E
4	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:24:36	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:24:65	50E
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	02:27:83	25M
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:78	25M
8	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:32:91	25M



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 200 m. natación con obstáculos Absoluto M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:51:16	25M
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:81	25M
3	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:37	25M
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:25:21	25M
5	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:43	25M
6	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	02:39:61	25M
7	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:48:42	25M
8	ALVAREZ FERNANDEZ, BORJA	1996	Club Acuático Umia		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:57	50E
2	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:50	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:78	25M
4	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:17:89	25M
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:21:16	50M
6	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:20:10	25E
7	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:22:30	25M
8	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:28:18	50E

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:15:49	25M
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:16:51	50E
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:09:95	50E
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:99	50E
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:09:51	50E
6	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:08:41	25M
7	MORENO TEIJEIRO, HUGO	2005	Club Acuático Umia	02:14:94	25M
8	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:16:17	25E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	02:14:85	50E
3			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	02:12:09	25M
4			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	02:03:96	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	02:11:00	25M
6			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	02:14:31	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	02:01:07	50M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:53:74	50E
4			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:50:96	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:53:65	50E
6			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:56:60	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## Lanzamiento de cuerda Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:24:55	50M
4			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	00:15:74	50M
5			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	00:21:81	50M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE  
02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## Lanzamiento de cuerda Absoluto M (Relevos)

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	00:21:18	50E
3			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	00:16:79	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	00:15:44	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	00:15:47	50M
6			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	00:18:18	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100 m. combinada de salvamento Absoluto F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:44:75 25M
2	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:41:02 25M
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:39:44 50E
4	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:37:48 50M
5	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:36:04 25M
6	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:56 25M
7	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:42:50 25M
8	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:06 25M
2	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:90 50E
3	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:44 25M
4	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:84 25M
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:16 25M
6	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:31:37 50M
7	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:35:42 50E
8	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:09 25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:28:57 50E
2	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:25:00 50E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:93 50E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:50 50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:11 25M
6	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:22:51 25M
7	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:75 25M
8	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:65 50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

### OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 100 m. combinada de salvamento Absoluto M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:72	25M
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:31	25M
4	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:53	50E
5	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:26:15	25M
6	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:03	50E
7	ALVAREZ FERNANDEZ, BORJA	1996	Club Acuático Umia		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:24:90	25M
2	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:85	25M
3	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:62	50E
4	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:21:15	50M
5	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:83	25M
6	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:62	25M
7	MORENO TEJEIRO, HUGO	2005	Club Acuático Umia	01:24:24	25M
8	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:05	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:19:47	50E
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:22	50E
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:16:68	50E
4	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:35	50E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:67	50E
6	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:17:28	50E
7	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:25	50M
8	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:20:05	50M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:93	50E
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:10:32	25M
3	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:31	50E
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:00	50E
5	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:23	50E
6	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:33	50E
7	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:69	25M
8	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:11	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

### OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 100 m. socorrista Absoluto F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA		
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:23:94	25M
4	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:03	25M
5	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:22:31	25M
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
7	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:06	25M
2	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:10	50M
3	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:21	25M
4	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:18	50E
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:57	50M
6	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:24	50M
7	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:87	50M
8	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:47	50M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:18	50E
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:18	25M
3	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:35	50E
4	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:62	50M
5	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:22	50E
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:32	50M
7	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:11:03	50E
8	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:35	50E

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:02	50E
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:04:44	50E
3	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:03:66	50E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:34	50M
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:60	50E
6	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:03:99	50E
7	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:40	50E
8	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:08:79	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100 m. socorrista Absoluto M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:43	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:56	25M
5	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:05	25M
6	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:75	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:19	50M
2	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	01:07:80	25M
3	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:96	50E
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:59	25M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:05:81	50E
6	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:06	50E
7	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:16	50M
8	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:95	25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:03:91	50M
2	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:00	50E
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:02:02	50E
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:00:86	50E
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:01:30	50E
6	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:02:29	50E
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:09	50E
8	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:70	50E

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:76	50E
2	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:73	50E
3	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:19	50E
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:89	50E
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:56:23	50E
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:57:30	50E
7	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:22	25M
8	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:44	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo combinado Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	02:05:12	50E
3			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	01:55:36	50E
4			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	01:47:73	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:52:50	25M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	02:00:83	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo combinado Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:52:29	25M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:40:78	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	01:38:11	25M
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:40:69	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	01:50:30	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 200 m. supersocorrista Absoluto F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	KANTOVA, NATALIE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	03:17:54 25M
3	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	03:06:19 25M
4	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:03:86 25M
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:06:30 50E
6	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	03:08:41 50E
7	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	04:20:44 25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FARINA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	03:05:09 50E
2	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:32 50E
3	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:78 25M
4	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:50:85 50E
5	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:49:69 25M
6	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:84 50M
7	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:58:35 25M
8	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:03:73 25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:50 25M
2	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:45:74 25M
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:42:51 50E
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:52 25M
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:39:04 25M
6	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:42:65 50M
7	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:46 50E
8	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:46:83 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 200 m. supersocorrista Absoluto M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:50:19	25M
3	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:47	25M
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:41:65	50E
5	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:48	50M
6	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:87	25M
7	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNANDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:37:60	25M
2	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	02:36:03	25M
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:31:75	25M
4	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:30:43	50E
5	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:33:30	50E
6	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:33:78	50M
7	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:36:70	25M
8	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:41:07	50E

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:28	25M
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:24:24	25M
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:24:64	50E
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:18:79	50E
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:17:26	25M
6	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:23:64	25M
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:29:70	50E
8	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:30:22	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 50 m. remolque de maniquí Absoluto F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:52:07	25M
4	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:49:24	50E
5	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	00:48:95	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:46:90	25M
2	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:93	25M
3	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:63	25M
4	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:78	25M
5	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:16	25M
6	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:68	25M
7	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:48:10	50M
8	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	00:46:93	25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:69	50M
2	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:96	25E
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:43:30	25M
4	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:67	25M
5	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:94	25M
6	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:45:29	50E
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:44:13	25M
8	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:16	25M
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:63	50E
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:42:43	50E
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	00:40:78	25E
5	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:59	25M
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:60	50E
7	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:06	25M
8	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:28	25M

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:25	50E
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:40:95	50E
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:59	50E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:28	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:35	50E
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:40:57	50E
7	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M
8	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:37	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

### OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

#### 50 m. remolque de maniquí Absoluto M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:57	25M
3	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	00:42:38	25M
4	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	00:39:48	25M
5	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:32	25M
6	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:44	25M
7	PEREIRO CARRIL, OSCAR	1991	Club Acuático Umia		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:65	25M
2	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:97	25M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:87	25M
4	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia	00:36:45	25E
5	SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	00:36:56	25M
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:06	25M
7	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:13	25M
8	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:26	50E

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:82	25M
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:41	25M
3	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:93	50E
4	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:35	50E
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:41	25M
6	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:37:13	50E
7	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	00:35:60	25M
8	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:36:00	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:42	25M
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:33:21	25M
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:87	50E
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:49	50E
5	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:72	50E
6	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:72	50E
7	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:16	50E
8	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:33	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	01:48:33	50M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	01:37:45	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:33:42	50E
5			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	01:34:24	50E
6			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	01:40:54	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	01:29:13	50M
3			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:20:44	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:18:66	50E
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:19:96	50E
6			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:26:39	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100 m. remolque de maniquí con aletas Absoluto F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
4	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:01	25M
5	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:22:15	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:15	50M
3	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:16:19	25M
4	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:73	50E
5	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:39	25M
6	ESPADÁ RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:15	25M
7	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:20:28	25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:41	25E
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:46	50M
3	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:83	50M
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:21	25E
5	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:11:65	25M
6	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:11:85	25M
7	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:13:57	25M
8	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:47	25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:10	25M
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:05	50E
3	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:19	25M
4	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:04:36	50E
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:68	50E
6	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:98	50M
7	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:23	50E
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:59	50E

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:01:97	50E
2	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:68	50E
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:06	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:55:01	50E
5	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:12	50E
6	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:58:33	50E
7	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:00:27	25E
8	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:12	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100 m. remolque de maniquí con aletas Absoluto M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA		
4	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:84	50E
5	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:82	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:07:50	50M
2	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:25	50E
3	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:65	50M
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:87	25M
5	MUÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:47	50E
6	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:05:00	50M
7	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:56	50E
8	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:12:42	25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:63	50E
2	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:28	25M
3	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:25	25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:54	25M
5	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:83	50M
6	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:19	25M
7	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:03:35	25M
8	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:46	50M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FRAGA RODRIGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:87	25M
2	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:59:20	50E
3	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:56:39	25M
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:55:67	25M
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:56:35	50E
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:23	50E
7	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:38	50M
8	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:94	25M

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HIDALGO PEÓN, ALVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:64	50E
2	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:53:29	50E
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:88	50M
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:54	25M
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:36	50M
6	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:52:97	50E
7	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:54:58	50E
8	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:54:78	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 1ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50 m. relevo socorrista mixto Absoluto X (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - X)	02:13:78	50M
3			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - X)	02:08:96	50M
4			Club Acuático Umia (Absoluto - X)	02:01:93	50E
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:02:41	50E
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - X)	02:10:29	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo