



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 200M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	02:48:10	50E
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:38:47	25M
5	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:45:39	50E
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 200M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	TOJA MARINO, XOAN	1999	Club Salvamento Coruña	02:33:59	25M
3	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	02:23:43	25M
4	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:17:70	50M
5	ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	02:15:62	25M
6	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:23:60	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE  
02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F/M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	02:25:26	50E
3			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	01:58:35	25M
4			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	01:55:47	50M
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:56:19	25M
6			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)	02:24:34	50E
7			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - F)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE  
02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA ABSOLUTO F/M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)		
3			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	00:35:07	50E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	00:16:61	50M
5			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	00:24:22	50M
6			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - F)		
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:41:91	25M
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:28	50E
5	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	01:43:24	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:06:00	25M
2	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	01:32:35	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:20:66	50E
4	ABELEDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	01:12:86	25M
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:74	50E
6	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	01:25:58	50E
7	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:37:68	25M
8	TOJA MARIÑO, XOAN	1999	Club Salvamento Coruña		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100M SOCORRISTA ABSOLUTO F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GÓMEZ MONTECELO, LUCIA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:25:80	50M
4	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:22	25M
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:25:25	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:22:18	50M
2	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:32	25M
3	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	01:10:34	25M
4	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	01:04:63	50M
5	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:05:95	50E
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	01:12:63	50E
7	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	01:18:68	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100M SOCORRISTA ABSOLUTO M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	01:22:57	25M
3	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:42	25M
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:34	50M
5	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:93	25M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:18:84	25M
7	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:29:59	50M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARIN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:04	50M
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:73	50E
3	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:69	25M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:58:53	50E
5	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:01:77	50E
6	CANEDO MARTINEZ, BORJA	1998	Club Salvamento Coruña	01:03:45	25E
7	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:83	50M
8	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento Coruña	01:05:51	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 4X50M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO F/M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)	02:04:72	50E
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	01:49:06	50M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:43:37	50E
5			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	01:47:15	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	02:03:99	50E
7			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - F)	02:25:55	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE  
02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO F

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	02:57:46	50M
5	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	03:01:71	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE  
02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO M

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	ANÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña		
4	ABELENDÁ RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	02:28:30	50E
5	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento Coruña		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña		
4	GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:55:44	25M
5	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:55:65	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:56	25M
3	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	00:46:98	25E
4	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:42	25M
5	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:65	25M
6	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:85	25M
7	GÓMEZ MONTECELO, LUCÍA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:51:05	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:43:60	25M
3	AÑÓN MERTZ, MARC	1995	Club Salvamento Coruña	00:41:69	25M
4	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:75	25M
5	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:99	25M
6	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:36	25M
7	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	00:44:25	25M

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA CAAMANO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	00:36:47	25M
2	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:78	25M
3	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:94	50E
4	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:02	25M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:15	25M
6	TOJA MARIÑO, XOAN	1999	Club Salvamento Coruña	00:35:34	25M
7	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:37:32	50M
8	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:86	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE  
02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F/M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)	01:56:03	50E
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	01:31:75	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:22:96	50E
5			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	01:27:34	25E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	01:48:17	50M
7			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - F)	02:05:07	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO F

### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	GÓMEZ MONTECELO, LUCIA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:29:04	25M
4	MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA	1998	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:20:91	25M
5	RUIZ PEREZ, IRIA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:26:62	50E

### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:48	50E
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	01:13:31	50M
3	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:10	25M
4	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	01:04:97	50M
5	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	01:05:18	25M
6	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:97	50E
7	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:98	25M
8	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:66	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

## OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

### 100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS ABSOLUTO M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento Coruña		
3	SOUTO SIMON, IKER	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:22:36	50M
4	VISO MURCIEGO, MIGUEL	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:16:12	50M
5	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	01:18:08	25M
6	CANEDO MARTINEZ, BORJA	1998	Club Salvamento Coruña		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MONTANS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:08:51	25M
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:72	50E
3	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:57:47	50M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:10	50E
5	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:09	25M
6	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:82	25M
7	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:06:70	25M
8	IGLESIAS LOZANO, ÁLVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:15:13	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida FINAL DE LIGA 2ª DIVISION

OURENSE

02 abr. 2023 (Piscina/Pool: 50 M)

## 4X50M RELEVO SOCORRISTA MIXTO ABSOLUTO

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - X)	02:24:17	50M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - X)	02:14:37	50E
5			Club Salvamento Coruña (Absoluto - X)	02:20:54	50E



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo