



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

### CALDAS DE REIS

25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS MASTER F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía		
4	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia		
2	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Salvamento Vilagarcía	03:56:90	25M
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:43:84	25M
4	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	03:52:66	25M
5	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	04:18:53	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARCOS CARREGAL, INES	1989	Club Salvamento Vilagarcía	03:10:69	25M
2	LÓPEZ GESTAL, MARTINA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	03:00:53	25M
3	ALCALDE BALADO, TANIA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:22	25M
4	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía	02:58:35	25M
5	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:01:83	25M
6	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	03:29:48	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 200M NATACION CON OBSTACULOS MASTER M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ FERRIO, PABLO	1989	Club Acuático Umia		
3	PEREIRAS ESTEVEZ, ALBERTO	1976	Club Acuático Umia		
4	ABOY VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	1978	Club Acuático Umia		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BAO RODRIGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA	03:33:22	25M
3	NOVELL LERUTH, GERARD	1976	Club Salvamento Vilagarcía	03:29:57	25M
4	AMADO RODRIGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	03:31:02	25M
5	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía		

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	03:09:83	25M
2	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia	02:59:87	25M
3	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	02:50:57	25M
4	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	02:51:41	25E
5	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:02:64	25M
6	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	03:25:25	25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	02:43:16	25M
2	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	02:25:28	25E
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:16:17	25E
4	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:72	25M
5	NUÑEZ VARELA, ENRIQUE	1990	Club Acuático Umia	02:29:00	25M
6	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:43:50	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M NATACION CON OBSTACULOS MASTER F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUINONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA		
2	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:43	25M
3	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:23:76	25E
4	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:45:86	25M
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M NATACION CON OBSTACULOS MASTER M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía		
4	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia		
3	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:17:38	25M
4	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA		
5	LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Acuático Umia		

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:57	25M
2	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:19:97	25M
3	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:36	25M
4	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:88	25M
5	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:39	25M
6	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:44:19	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4	
3			Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +200 - F)	
4			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200 - F)	
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +200 - F)	



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			Club Acuático Umia (MasterR4 +200 - M)	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4	
3			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (MasterR4 +200	
4			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200 - M)	
5			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (MasterR4 +200 -	



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Master 30	
3			Club Salvamento Sada - SASA (Master 30-39 - F)	
4			Club Salvamento Vilagarcía (Master 30-39 - F)	
5			Club Acuático Umia (Master 30-39 - F)	



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Master 30-39 - M)	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Master 30-39 - M)	
3			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (Master 30-39 - M)	
4			Club Salvamento Sada - SASA (Master 30-39 - M)	
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Master 30-39 - M)	
6			Club Acuático Umia (Master 30-39 - M)	



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M SOCORRISTA MASTER F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	
2	LÓPEZ GESTAL, MARTINA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	
3	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	
5	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:41:63 25M
2	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:05 25M
3	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:25 25M
4	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:40:19 25M
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:41:47 25M
6	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:65 25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:87 25M
2	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:31:35 25M
3	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	01:30:87 25M
4	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:18 25M
5	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:71 25M
6	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:36:54 25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:38 25M
2	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:85 25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:12:85 50M
4	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:12 25M
5	ALCALDE BALADO, TANIA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	01:22:96 25M
6	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:29:86 25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M SOCORRISTA MASTER M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía		
3	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía		
4	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia		
4	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
5	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRAS ESTEVEZ, ALBERTO	1976	Club Acuático Umia		
2	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia	01:42:81	25M
3	NOVELL LERUTH, GERARD	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:34	25M
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:13	25M
5	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:49:40	25M
6	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia		

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:11	25M
2	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:23:07	25M
3	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	01:22:57	25M
4	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:72	25M
5	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA	01:24:44	25M
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:29:10	25M

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUIS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:68	25M
2	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:19:94	25M
3	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:82	25M
4	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:31	25M
5	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:88	25M
6	VILA RE CAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:22:53	25M

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:56	25M
2	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:47	25M
3	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia	01:10:66	25E
4	RODRÍGUEZ FERRÍO, PABLO	1989	Club Acuático Umia	01:11:29	25M
5	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:21	25M
6	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:14:97	25E

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NUÑEZ VARELA, ENRIQUE	1990	Club Acuático Umia	01:09:98	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

### CALDAS DE REIS

25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

2	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	01:08:69	25E
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:04:54	25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:06:67	25E
5	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:81	25M
6	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:10:44	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS MASTER F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA		
2	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia		
3	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:01:19	25M
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:10:37	25M
5	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia		
6	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía		

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	QUINONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:49:27	25M
2	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:46:80	25M
3	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:43:39	25M
4	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:45:87	25M
5	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:47:84	25M
6	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:54:78	25M

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:93	25M
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:29	25M
3	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:37:90	25E
4	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:94	25M
5	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:84	25M
6	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:00	25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LÓPEZ GESTAL, MARTINA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:64	25M
2	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:71	25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:11:85	25M
4	ALCALDE BALADO, TANIA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:25	25M
5	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:10	25M
6	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:26	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 100M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS MASTER M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia	
2	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia	
3	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	
5	NUÑEZ VARELA, ENRIQUE	1990	Club Acuático Umia	
6	PEREIRAS ESTEVEZ, ALBERTO	1976	Club Acuático Umia	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ABALO VILAS, ANGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía	
2	NOVELL LERUTH, GERARD	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:41:04 25M
3	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:37:12 25M
4	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:88 25M
5	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:49:61 25M
6	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:03 25M
2	VILA RECAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:27:31 25M
3	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:52 25M
4	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:53 25M
5	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:32:38 25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:34:71 25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:25:38 25M
2	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:21:10 25M
3	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:94 25M
4	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:40 25M
5	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA	01:22:41 25M
6	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:52 25M

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:14:53 25M
2	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:16 25M
3	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:10:12 25M
4	RODRÍGUEZ FERRÍO, PABLO	1989	Club Acuático Umia	01:11:39 25M
5	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:19 25M
6	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:88 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

**CALDAS DE REIS**  
**25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Serie: 6**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
1	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	01:07:91	25M
2	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:02:85	50M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:59:38	25M
4	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:59	25M
5	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:03:90	25M
6	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:85	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4	
3			Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +200 - F)	
4			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200 - F)	
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +200 - F)	



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (MasterR4 +200		
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (MasterR4 +200 -		
3			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200 - M)	01:57:16	25E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4		
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +200 - M)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 50M REMOLQUE DE MANIQUI MASTER F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BUGALLO JAMARDO, IRENE	1981	Club Acuático Umia	
2	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía	
3	PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Acuático Umia	
4	JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	
5	LESTIDO CARDAMA, ANTIA	1992	Club Acuático Umia	

#### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:26:70 25M
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:62 25M
3	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:95 25M
4	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:15 25M
5	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:97 25M
6	PÉREZ QUINTELA, BELÉN	1974	Club Salvamento Vilagarcía	

#### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:45 25M
2	ALCOBA GARCÍA, MARTA	1975	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:40 25M
3	LÓPEZ GESTAL, MARTINA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:09 25M
4	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:79 25M
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:87 25M
6	VÁZQUEZ IGLESIAS, MARÍA EVANGELINA	1977	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:43 25M

#### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	1962	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:54:03 25E
2	ALCALDE BALADO, TANIA	1986	Club Salvamento Vilagarcía	00:48:34 25M
3	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:44:41 25M
4	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:43 25M
5	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía	00:49:44 25M
6	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:96 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

### CALDAS DE REIS

25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 50M REMOLQUE DE MANIQUI MASTER M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTINEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía		
4	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía		

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRAS ESTEVEZ, ALBERTO	1976	Club Acuático Umia		
2	LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Acuático Umia		
3	NOVELL LERUTH, GERARD	1976	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:33	25M
4	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:15:53	25M
5	MONTERO PRIETO, CARLOS EUGENIO	1978	Club Acuático Umia		
6	JAMARDO ABOY, ESTEBAN	1993	Club Acuático Umia		

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:03:68	25M
2	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:30	25M
3	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía	00:54:18	25M
4	GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:37	25M
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:01:44	25M
6	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:03:78	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	00:53:90	25M
2	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:94	25M
3	GARCIA GARCIA, ISMAEL	1974	Club Salvamento Coruña	00:50:06	25M
4	CASTIÑEIRAS REGUEIRA, DIEGO	1975	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:78	25M
5	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:10	25M
6	ABOY VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	1978	Club Acuático Umia	00:54:12	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASTRELO CONDÉ, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía	00:49:09	25M
2	BAO RODRÍGUEZ, EDDY	1974	Club Salvamento Sada - SASA	00:48:58	25M
3	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	00:47:92	25E
4	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:26	25M
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:49:07	25M
6	VILA RECAREY, JOSE MANUEL	1987	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:49:78	25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:49	25M
2	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	00:42:94	25M
3	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:41:83	25E
4	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	1988	Club Acuático Umia	00:42:71	25E
5	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:43:42	25E
6	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:44:88	25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:41	25M
2	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	00:38:18	25E
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:44	25M
4	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia	00:36:93	25M
5	RODRÍGUEZ FERRÍO, PABLO	1989	Club Acuático Umia	00:40:22	25M
6	NUÑEZ VARELA, ENRIQUE	1990	Club Acuático Umia	00:41:47	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO COMBINADO MASTER F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +200 - F)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4	02:38:73	25M
4			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200 - F)	02:46:88	25M
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +200 - F)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS PECHADAS

CALDAS DE REIS  
25 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

### 4X50M RELEVO COMBINADO MASTER M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (MasterR4 +200		
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (MasterR4 +200 -		
3			Club Salvamento Vilagarcía (MasterR4 +200 - M)	02:23:56	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4		
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +200 - M)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo