



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:51:56	25M
4	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:13	25M
5	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:65	25M
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:52:99	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	02:48:27	25M
2	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:46:06	25M
3	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:84	25M
4	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:43:34	25M
5	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:43:35	25M
6	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Coruña	02:45:71	25M
7	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:46:32	25M
8	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:75	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADIN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:98	25M
2	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:38:46	25M
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:33:48	50M
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:19:39	50M
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:37	25M
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:32:29	25M
7	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:38:68	25M
8	ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:45:90	50M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:40:09	25M
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:34:65	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:61	50E
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:16:77	50E
5	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:27:93	50M
6	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:34:87	50M
7	DÍAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:38:59	25M
8	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:86	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:42:81	50M
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:32:91	25M
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	02:27:83	25M
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:12:14	25E
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:25:74	50E
6	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:31:78	25M
7	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:38:49	25M
8	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:41:67	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 200M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PENSADO GARCÍA, FROILAN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:44:12	25M
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:43:04	50M
5	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:40:56	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:36:37	25M
2	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:29:88	25M
3	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:33	25M
4	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	02:26:78	25M
5	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:27:15	25M
6	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:43	25M
7	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:31:16	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:25:21	25M
2	HERBÓN YÁÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:24:59	25M
3	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:24:15	25M
4	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	02:23:43	25M
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:23:60	25M
6	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:27:30	50M
7	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:00	25M
8	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:25:29	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:50	25M
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:16:25	25E
3	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:10:03	25M
4	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:06:49	25M
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:08:41	25M
6	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:18:41	50M
7	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:78	25M
8	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:23:28	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VINA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:23:71	50E
2	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:16:17	25E
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:12:59	50E
4	SKRYPKA, ANDRII	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:05:92	25M
5	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	02:07:46	25M
6	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:17:70	50M
7	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:21:16	50M
8	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:22:30	25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARIN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:19:91	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:15:49	25M
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:09:17	25M
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:05:99	50E
5	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:06:54	25M
6	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:14:33	50M
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:17:89	25M
8	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:22:15	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F)	02:26:28	50M
3			Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F)	02:21:11	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F)	02:10:83	50M
5			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - F)	02:14:93	50E
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior -	02:23:17	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M RELEVO NATACION CON OBSTACULOS JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (Junior - M)	02:05:09	50M
3			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - M)	01:59:19	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M)	01:56:44	50M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - M)	01:57:84	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - M)	02:04:84	25M
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Junior - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F)		
2			Club Acuático Umia (Junior - F)		
3			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - F)	00:41:82	50E
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F)	00:20:14	50M
5			Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F)	00:23:33	50M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Junior - F)		
7			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior -		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Junior - M)		
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - M)		
3			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - M)	00:22:54	50E
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - M)	00:16:12	50E
5			Club Acuático Umia (Junior - M)	00:18:94	50M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M)	00:27:09	50M
7			Club Salvamento Sada - SASA (Junior - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100M SOCORRISTA ABSOLUTO F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:64	25M
4	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:57	50E
5	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:41	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:28	50M
2	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:03	25M
3	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:32	25M
4	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:25	50M
5	DÍAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:31	50M
6	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:87	50M
7	LEMA CARBALLO, FÁTIMA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:28	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:51	25M
2	EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:21	25M
3	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:53	50M
4	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	01:14:22	50M
5	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:29	50M
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:66	25M
7	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:44	50M
8	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:10	50M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:12:85	50M
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:35	50E
3	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:02	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:09	50E
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:04:42	50E
6	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:62	50M
7	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:10:18	25M
8	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:14:11	50M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:12:58	50M
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:88	25M
3	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	01:04:63	50M
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:34	50M
5	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:04:22	25E
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:60	50M
7	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:09:56	25M
8	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:00	25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RIVADULLA MALLO, MARINA	2004	Club Salvamento Coruña	01:10:34	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

2	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:08:62	25M
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:04:44	50E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:59:29	25E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:60	50E
6	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:53	25M
7	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:09:32	50M
8	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:13:80	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100M SOCORRISTA ABSOLUTO M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	IGLESIAS LOZANO, ALVARO	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:12:93	25M
4	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:60	25M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:09:63	50M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:34	50M
2	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:56	25M
3	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:88	50M
4	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:56	50M
5	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:59	25M
6	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:16	25M
7	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:90	50M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABREJO GONZÁLEZ, OSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:05:46	50M
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:64	25M
3	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:26	25M
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:04:02	25M
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:04:04	50M
6	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:41	25M
7	VELO GESTO, FRANCISCO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:04:82	25M
8	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:05:47	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:39	50E
2	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:02:55	50M
3	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:44	50M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:57:84	50M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:22	25M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:01:60	50E
7	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:02:69	25M
8	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:03:91	50M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:15	25M
2	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	01:02:02	50M
3	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:81	50M
4	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	00:57:39	25E
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:68	25M
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:00:99	25M
7	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:02:65	25M
8	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:83	50M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HIDALGO PEÓN, ALVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:09	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

2	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:01:59	50M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:59:60	50E
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:89	50E
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:13	50M
6	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:00:44	25M
7	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:59	50M
8	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:03:20	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo

# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:49:43	25M
2	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:48:56	25M
3	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:97	25M
4	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:46:85	25M
5	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:46	25M
6	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:48:06	25M
7	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:49:21	25M
8	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:46	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:57	25M
2	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:33	25M
3	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:42	25M
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:35	25M
5	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	00:44:41	25M
6	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:78	25M
7	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:34	25M
8	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:65	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:69	50M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:84	25M
3	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:45:06	50M
4	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:36	25M
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	00:43:48	25M
6	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:96	25E
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:44:13	25M
8	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:54	25E

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:42:06	25M
2	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:06	25M
3	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:33	50M
4	FEIJOO GÓMEZ, EVA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:39:68	50E
5	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M
6	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	00:40:30	25M
7	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:58	25M
8	DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	00:42:94	25M



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PADIN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:93	25M
2	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:59	25M
3	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:41:25	50E
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:28	50E
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:45	25M
6	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:40:15	25M
7	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:28	25M
8	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:82	25M

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:67	25M
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	00:40:78	25E
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:41:09	50E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:34:85	50E
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:06	25M
6	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:41:63	50E
7	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:41:16	25M
8	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:50	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 50M REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	VARELA PENA, FABIAN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:28	50E
4	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:41:06	25M
5	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:41:59	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:92	25M
2	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:03	25M
3	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:75	25M
4	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:44	25M
5	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:37:56	25M
6	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:97	25M
7	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:13	25M
8	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	00:40:03	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:36:87	25M
2	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:36:83	25M
3	ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	00:36:35	25M
4	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:36:03	25M
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:31	25M
6	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	00:36:47	25M
7	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:86	25M
8	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	00:37:16	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:36:00	25M
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:35:82	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:78	25M
4	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:61	25M
5	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:35:75	25M
6	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:37:32	50M
7	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:25	25E
8	HERBÓN YAÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:03	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:32	25M
2	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	00:34:59	25M
3	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:09	50M
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:09	50E
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:15	25M
6	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:81	25M
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:90	25M
8	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	00:35:60	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:75	50M
2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:41	25M
3	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:42	25M
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	00:32:15	25M
5	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:38	25E
6	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:53	50E
7	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:29	50M
8	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:41	25M

#### Serie: 7

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMILO TRIGO, JOSÉ ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:36:56	50M
2	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:31	25M
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:33:21	25M
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:49	50E
5	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:02	25M
6	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:73	25M
7	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:78	25M
8	TOJA MARIÑO, XOAN	1999	Club Salvamento Coruña	00:35:34	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X25 RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - F)		
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - F)	01:54:49	50M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F)	01:45:97	50M
5			Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F)	01:48:58	25M
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F)	01:56:11	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X25 RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Acuático Umia (Junior - M)	01:35:39	50M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M)	01:30:34	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - M)	01:19:57	50E
5			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - M)	01:29:26	25M
6			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - M)	01:34:53	25M
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Junior - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	02:25:28	25M
2			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	02:14:31	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	02:12:09	25M
4			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	02:03:96	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:11:00	25M
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)	02:13:15	50M
7			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	02:18:84	25M
8			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 4X50M NATACION CON OBSTACULOS ABSOLUTO M

##### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	02:01:07	50M
4		Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	01:58:35	25M
5		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:58:72	25M

##### Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	01:55:47	50M
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:53:58	25M
4		Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:51:00	25M
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	01:51:04	25M
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:54:87	25M
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:56:19	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA ABSOLUTO F

##### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3		Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)	
4		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	

##### Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:24:55 50M
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	00:15:74 50M
5		Club Acuático Umia (Absoluto - F)	00:21:81 50M
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)	00:28:06 50M
7		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - F)	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### RELEVO LANZAMIENTO DE CORDA ABSOLUTO M

##### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)		
4		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	00:38:12	50M
5		Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)		

##### Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2		Club Acuático Umia (Absoluto - M)	00:18:84	50M
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	00:16:61	50M
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:15:44	50E
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	00:15:47	50M
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	00:17:97	50M
7		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - M)	00:24:22	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	01:53:43	50M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	01:48:17	50M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)	01:47:94	50M
4			Club Acuático Umia (Absoluto - F)	01:34:40	50E
5			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	01:42:99	50M
6			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:48:15	50M
7			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	01:48:33	50M
8			Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X25M RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:28:41	50M
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:26:99	50M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	01:24:09	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:22:41	50M
5			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:23:02	50E
6			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:24:20	50M
7			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	01:27:34	25E
8			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	01:29:13	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:15:41	25M
4	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:14:00	25M
5	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:14:63	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:10:53	25M
2	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	03:09:89	25M
3	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:10:37	50M
4	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:79	25M
5	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:84	25M
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:09:80	25M
7	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:93	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:05:06	25M
2	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:03:73	25M
3	ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:03:49	50M
4	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	03:01:71	25M
5	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:01:85	25M
6	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	03:05:06	50M
7	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	03:03:87	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:56:32	50E
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	02:51:54	25M
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:46:06	25M
4	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:36:52	25M
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:42:88	25M
6	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:50:85	50E
7	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:53:27	25M
8	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:58:35	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:55:84	50M
2	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	02:49:69	25M
3	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:45:74	25M
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:33:90	25E
5	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:42:65	50M
6	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:46:83	25M
7	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:53:60	50M
8	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	02:57:46	50M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VALINO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:53:77	25M
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	02:50:69	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:43:41	25E
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	02:31:75	50M
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:39:04	25M
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:50	25M
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:51:78	25M
8	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:55:43	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTO M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:50:19	25M
2	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:45:47	25M
3	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:31	25M
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	02:43:09	25M
5	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:28	50M
6	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:45:31	25M
7	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:47:52	25M
8	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:93	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:48	50M
2	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:38:37	25M
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	02:37:60	25M
4	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:37:20	25M
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:31	25M
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:37:92	25M
7	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:41:11	50E
8	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:41:66	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	02:34:90	25M
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:32:03	25M
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:28	25M
4	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:22:63	50M
5	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:81	25M
6	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	02:33:14	50E
7	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	02:34:02	50E
8	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:36:70	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:34:53	25M
2	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	02:31:75	25M
3	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:28:63	50M
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:17:26	25M
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:24:24	25M
6	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:30:59	25M
7	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:33:78	50M
8	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:36:35	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	02:32:70	25M
2	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:33:01	50M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	02:26:19	25M
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:18:79	50E
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:23:64	25M
6	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:30	25M
7	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:32:12	25M
8	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	02:36:03	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M RELEVO COMBINADO JUNIOR F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - F)	02:08:97	50M
3			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - F)	02:04:58	50E
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - F)	01:56:62	50M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior - F)	02:00:57	25M
6			Club Salvamento Sada - SASA (Junior - F)	02:06:59	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M RELEVO COMBINADO JUNIOR M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Junior - M)		
3			Club Acuático Umia (Junior - M)	01:52:27	50M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior -	01:41:90	50E
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior - M)	01:46:94	50M
6			Club Salvamento Vilagarcía (Junior - M)	01:56:84	25M
7			Club Natación y Salvamento A Estrada (Junior - M)		



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo

# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:41:91	25M
2	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:43:00	50M
3	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:39:84	25M
4	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:41:25	50M
5	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:41:31	50M
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:42:41	50M
7	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:41:69	25M
8	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:44:12	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:38:27	25M
2	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:37:66	25M
3	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:37:68	50M
4	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:85	25M
5	ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:37:59	50M
6	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:36:48	25M
7	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:91	25M
8	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:38:56	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:09	25M
2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:16	25M
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:27:19	50M
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:55	25M
5	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:03	50M
6	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:28:00	25M
7	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:30:12	25M
8	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:36:44	50E

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DIAZ GONZALEZ, LUCÍA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:06	25M
2	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:84	25M
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:24:82	25M
4	GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:18:91	25E
5	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:22:51	25M
6	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:28:80	50M
7	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:31:37	50M
8	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:36:28	50E



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:96	25M
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:25	25M
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:24:75	25M
4	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	01:13:88	50M
5	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:11	25M
6	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:65	50M
7	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:44	25M
8	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:35:75	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100M COMBINADA DE SALVAMENTO ABSOLUTO M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PENSADO GARCÍA, FROILAN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:29:26	50E
3	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:67	25M
4	HERBÓN YÁÑEZ, YAGO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:50	25M
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:25:60	25M
6	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:26:49	25M
7	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:62	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:85	25M
2	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:22:77	25M
3	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:23:15	50M
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:20:70	25M
5	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:22:68	50M
6	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:22:50	25M
7	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:62	25M
8	NEGREIRA CAAMAÑO, PABLO	2000	Club Salvamento Coruña	01:23:93	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:21:15	50M
2	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:19:15	25M
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:20:31	50E
4	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	01:18:25	25M
5	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:39	25M
6	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:18:78	25M
7	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	01:21:05	50M
8	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:83	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:84	25M
2	QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:17:06	50M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:68	25M
4	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:60	25M
5	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:69	25M
6	MOURE DOVAL, JOSE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:16:56	50M
7	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:41	25M
8	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:17:67	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:25	50M
2	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	01:16:92	50M
3	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:63	25M
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:31	50E
5	CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:11:93	50M
6	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:33	25M
7	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:02	25M
8	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:19:09	50M

#### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MESEJO MARTÍNEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:06	50M
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:72	50M
3	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:10:95	25M
4	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:07:00	50E
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:10:32	25M
6	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:15:77	50E
7	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:60	25M
8	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:39	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS ABSOLUTO F

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:17:57	25M
3	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:15:47	50E
4	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:47	25M
5	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:15:07	25M
6	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:16:08	50M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:13:57	25M
2	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:46	50M
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:38	25M
4	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:11:85	25M
5	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:86	25M
6	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Salvamento Coruña	01:13:31	50M
7	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:13:53	25M
8	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:13:98	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:21	25E
2	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:98	50M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:05	25M
4	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:06	50E
5	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:00:54	25M
6	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:36	50M
7	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:09:10	25M
8	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:83	50M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:10:20	25M
2	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:06:19	25M
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	01:03:53	50M
4	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:48	50E
5	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Acuático Umia	01:00:27	25E
6	RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Salvamento Coruña	01:05:18	25M
7	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:08:59	50M
8	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	01:11:65	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	EIRIS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:10	25M
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:98	25M
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:03:38	50E
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:55:01	50E
5	BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:68	50E
6	RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Salvamento Coruña	01:04:97	50M
7	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:07:90	25M
8	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:23	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 100M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS ABSOLUTO M

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	VEIRA QUINONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:73	50M
4	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:06	25M
5	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:20	25M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:06:63	50M
2	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:25	50E
3	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:03:84	50E
4	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:01:38	50M
5	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:02:62	25M
6	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:76	50M
7	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:06:01	25M

##### Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	NEGREIRA MARINO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:10	25M
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:00:82	25M
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:00:64	25M
4	TEIJEIRO PRADO, XOEL	2006	Club Acuático Umia	01:00:10	25M
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:00:54	25M
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:68	50M
7	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:83	50M
8	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:01:35	25M

##### Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:38	50M
2	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:56:44	25M
3	ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento Coruña	00:54:83	50E
4	FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Salvamento Coruña	00:51:87	50E
5	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:80	50E
6	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:55:67	25M
7	NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	00:57:47	50M
8	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:59:94	25M

##### Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:01	25E
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	00:56:39	25M
3	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:54:46	50M
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:50:36	50M
5	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:52:35	50E
6	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:55:50	50E
7	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:57:09	25M
8	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:59:87	25M

##### Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:58:05	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

2	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:98	25M
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:54:10	50E
4	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:54	25M
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:51:88	50M
6	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:55:25	50E
7	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:56:79	25M
8	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:59:80	50M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - F)	02:10:01	25M
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - F)	02:00:83	25M
3		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - F)	01:57:75	50M
4		Club Acuático Umia (Absoluto - F)	01:47:73	50E
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:52:50	25M
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - F)	01:58:16	50M
7		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - F)	02:05:44	25M
8		Club Salvamento Coruña (Absoluto - F)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

### 4X50M RELEVO COMBINADO ABSOLUTO M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - M)	01:51:22	50M
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - M)	01:43:93	25M
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - M)	01:40:69	25M
4			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto	01:38:11	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - M)	01:40:55	50M
6			Club Acuático Umia (Absoluto - M)	01:40:78	25M
7			Club Salvamento Coruña (Absoluto - M)	01:47:15	25M
8			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - M)	01:52:29	25M



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABSOLUTO DE AUGAS PECHADAS

### OURENSE

18 mar. 2023 - 19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 50 E)

#### 4X50M RELEVO SOCORRISTA MIXTO ABSOLUTO MIXTO

##### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento Coruña (Absoluto - X)	02:30:40	25M
4			Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto - X)	02:19:28	25M
5			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Absoluto - X)	02:24:17	50M

##### Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto - X)	02:13:69	25M
3			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto - X)	02:08:96	50M
4			Club Acuático Umia (Absoluto - X)	02:02:82	25M
5			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	02:03:02	25M
6			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto - X)	02:13:30	25M
7			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto - X)	02:13:78	50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo