

I XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

1.- DATAS: **30/04/2023**

2.- LUGAR: **PRAIA DE BALARÉS - PONTECESO**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO E MASTER**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 30 de abril Categorías: absoluto e master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	ABSOLUTO	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMENTO
	MASTER	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMENTO
	ABSOLUTO	RESC CON TABOA DE SALVAMENTO
	MASTER	RESC CON TABOA DE SALVAMENTO
	ABSOLUTO	NADAR SURF
	MASTER	NADAR SURF
	ABSOLUTO	OCEÁN M
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.