

NORMATIVA GALEGA DE COMPETICIÓN

TEMPADA 2022-2023



Índice

DISPOSICIÓN XERAIS.....	3
ORGANIZACIÓN, DIRECCIÓN E PARTICIPACIÓN	4
CONTROL DE INSCRICIÓN.....	6
FÓRMULA DE COMPETICIÓN	7
DOCUMENTACIÓN.....	10
NORMATIVAS DE IDADES	10
CONTROL ANTIDOPING	11
PREMIACIÓN LIGA	11
PREMIACIÓN CAMPIONATOS GALEGOS.....	11
TOMAS DE TEMPOS.....	12
PROGRAMAS COMPETICIÓN.....	13

DISPOSICIÓN XERAIS

ARTIGO 1

1.1. A tempada oficial de salvamento iniciárase o día 1 de outubro de cada ano e rematará o 30 de setembro do ano seguinte.

1.2. A presente normativa e o calendario de competicións aprobaranse pola Asemblea Xeral da FESSGA, mentres que os cambios serán aprobados en comisión delegada.

1.3. É indispensable, para poder participar en calquera competición de ámbito rexional que tódolos socorristas dispoñan da licenza en vigor, tramitada pola Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia.

1.4. As solicitudes de renovación de licenza, cos seus resgardos bancarios, enviaranse tanto a secretaría da FESSGA como a licenciasfessga@gmail.com, ata **10 días** naturais antes da celebración do campionato do ou xornada oficial que se vaia disputar.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- **Resgado bancario do ingreso : Banco Sabadell ES42 0081 2186 8300 0116 3022 ó ABANCA ES72-2080-5184-69- 3040007651**
- **Tramitación a través da web da RFESS.**
- **Envío do pdf co listado ou listados de deportistas tramitados.**

1.5. Non se considerará unha renovación de licenza ou afiliación de club debidamente cumprimentada, se non se adxunta á solicitude de dita renovación, o resgado bancario correspondente ó pago do mesma, nin en outro formato diferente ó que esixe a FESSGA.

1.6. Ningún socorrista deportivo poderá participar en Competicións Territoriais sen licenza e sen seguro, (tendo en conta todo o anterior.)

1.7. As renovacións de licenza RFESS, coia tramitación séa incorrecta polo incumprimento de algún dos requisitos do apartado 1.4. , terán un custo adicional de 15 €

COTAS DE LICENCIA FEDERATIVA DA TEMPADA 2022-2023

Licencia	LICENCIA
Deporte adaptado	0 €
Deportista escola ata 6 anos (no compite)	20 €
Deportista menor (alevín, infantil, cadete e xuvenil)	45 €
Deportista maior (júniore e sénior)	65 €
Deportistas master	75 €
Club	250 €
Crono	31 €
Árbitro territorial	40 €
Árbitro nacional	55 €
Directivo club / delegado	80 €
Técnico deportivo	80 €

Nota: as segundas licencias valerán 20 € sempre que se tramiten simultaneamente. Págase a de maior importe.

1.8. A integración na RFESS e FESSGA a través da licencia federativa o a inscrición a unha competición do Calendario Oficial da RFESS e FESSGA implica a autorización automática da persoa interesada ou do seu representante legal para a publicación na páxina web da RFESS e da FESSGA do seu nome y apellidos, número de licencia, número de Documento Nacional de Identidade, categoría, club e federación autonómica á pertence, en relación coa documentación que xere dita competición, a efectos de organización da mesma e do resto das competicións do Calendario Oficial da RFESS y FESSGA: “listas de saída, clasificacións, récords e rankings”.

Nas actividades formativas e deportivas organizadas pola FESSGA ou RFESS, pódense obter imaxes gravadas ou fotografías da actividade e dos seus participantes, susceptibles de ser usadas pola RFESS, FESSGA ou entidades colaboradoras, para actividades relacionadas única e exclusivamente co obxecto social. Salvo indicación expresa enténdese que o club participante e todas as persoas que asistan a actividade autorizan expresamente a RFESS, FESSGA ou entidades colaboradoras a utilización de aquelas nas que aparezan.

Cada club integrado na FESSGA e en consecuencia na RFESS é responsable de informar a todas as persoas que o forman o contido do presente artigo.

1.9. O logotipo, emblemas e símbolos da FESSGA non poden ser utilizados sen autorización expresa da mesma, o contrario entenderase como un uso fraudulento é en consciencia tomarase as medidas de sanción oportunas

ORGANIZACIÓN, DIRECCIÓN E PARTICIPACIÓN

ARTIGO 2

2.1 A FESSGA asume a responsabilidade da coorganización das competicións oficiais xunto coa entidade designada para organizar a competición.

2.1.1. Para as xornadas de liga a FESSGA encargárase de recoller as inscricións, elaborar as series e publicar os resultados, así como nomear os árbitros correspondentes a través do CGA.

Mentres que o club solicitante da celebración da xornada encargárase da organización no espazo no que se realicen as probas, praia ou piscina e preverá os colaboradores necesarios para a correcto funcionamento da competición. A continuación son detallados o aporte material de recursos humanos que debe aportar a entidade organizadora.

- ✓ Piscina
 - Megafonía
 - Conexións eléctricas
 - Mesas e cadeiras para cronometradores e secretaría de competición
 - Vallas e cinta de balizar
 - Auga para o persoal da organización
 - 10 colaboradores:
 - 1 encargado montaxe
 - 6 colaboradores de auga (según calles)
 - 1 cámara de saídas
 - 1 locutor/a

- ✓ Praia
 - Ambulancia ou plan de emerxencia local
 - Conexións eléctricas
 - Cobertura das probas de auga, polo menos unha embarcación con patrón e socorrista
 - Megafonía
 - Vallas e cinta de balizar
 - Auga para o persoal da organización
 - 10 colaboradores
 - 2 cámara de saídas
 - 7 axudantes de montaxe
 - 1 locutor/a

No caso que a entidade organizadora non poida aportar o material e os recursos humanos necesarios para a correcto desenvolvemento deberá poñerse en contacto coa FESSGA.

A entidade adjudicataria da organización estará exenta do pago de inscricións correspondente a dita xornada.

2.2. A FESSGA como encargada da dirección dos eventos do calendario oficial designará os seguintes cargos:

- Xefe de competición
- Comisión de Competición
- Xurado da Competición a través do Presidente de árbitros ou persoa elixida pola FESSGA para desempeñar esas funcións.
- O Xefe de competición, terá plena autoridade sobre os asuntos non atribuídos segundo regulamento ó Adxunto do Xefe de competición, xuíces e outros oficiais, e terá a capacidade de modificar o horario das probas ou a orde das mesmas, dar as instrucións necesarias de acordo cos regulamentos aprobados para organizar cada proba.
- A Dirección de Competición estará facultada para resolver, en primeira instancia, as posibles anomalías da competición.

O seu veredicto poderá ser recorrido, con posterioridade, ante a Comisión de Competición da FESSGA.

A Comisión de Competición estará formada por:

- Xefe de competición
- Un membro Directivo da FESSGA
- Un membro da organización
- Xuíz Adxunto da competición
- Un representante elixido por sorteo entre os delegados dos clubs participantes

2.3.1. A FESSGA, nomeará os seguintes árbitros para o control da competición:

- Xuíz Adxunto
- Xuíz de Saídas
- Xuíz de percorrido
- Xuíces cronometradores

ARTIGO 3

3.1. Poderán participar nas xornadas de liga, trofeos e campionatos galegos os socorristas que teñan a correspondente licenza FESSGA.

3.2. Nos Campionatos Galegos júnior e absoluto de Augas Pechadas, non poderán participar nin en relevos nin en individual, aqueles deportistas que non teñan acadada algunha mínima. Nos Campionatos Galegos Cadete e Xuvenil os deportistas das categorías cadete e xuvenil poderán participar en relevos sen posuír ningunha mínima individual. No resto de categorías, alevín e infantil, os Campionatos Galegos de Augas Pechada a participación será libre, en individual e en relevos.

3.3. Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría, e un número de deportistas segundo as normas específicas de cada evento.

3.4. Un socorrista que non participe nunha proba para a que está inscrito, sen darse de baixa, segundo establece o artigo 8, Apartado 2 non poderá participar en ningunha outra proba da sesión (mañá ou tarde).

3.5. Establécese para a participación nas xornadas de liga unha cota de **15 € por club e 5 € por deportista**. O club organizador non paga inscricións.

Para os Campionatos Galegos organizados pola FESSGA que dispoñan de crono electrónico a inscrición será de **8 € por deportista e 100 € por club**. Para os que non dispoñan de crono será de **6 € por deportista e 50 € por club**.

Os deportistas de outras Federacións de salvamento distintas a FESSGA deberán pagar unha inscrición de **20 € por deportista e 50 € por club**. Non serán admitidas as inscricións que non veñan acompañadas do correspondente xustificante de pago. (Cota destinada ó pago dos xuíces, cronometradores e colaboradores no verán).

CONTROL DE INSCRICIÓN S

ARTIGO 4

4.1 Os clubs terán que cubrir as relacións nominais dos deportistas participantes na competición no programa correspondente (web oficial RFESS). Os tempos acreditados para as xornadas de liga e Campionatos Galegos serán os obtidos dende o 1 de outubro da tempada anterior.

4.2 As falsificacións dos nomes ou das idades dos participantes producirán a descalificación do deportista en todo o evento.

4.3 As relacións nominais terán que enviarse soamente á FESSGA ó e-mail inscripcionesfessga@gmail.com

4.4 O prazo de inscricións pecharase **5 días** antes á xornada de liga correspondente ás 23:59 h. No caso dun Campionato Galego o prazo pechará **10 días antes do día da celebración**.

4.5 Non se aceptarán as inscricións que sexan diferentes ós modelos oficiais.

4.6 As inscricións realizaranse obrigatoriamente a través da plataforma de inscricións da RFESS.

4.7 Será obrigatorio no momento da inscrición cumprimentar os compoñentes das probas de relevos. Dit os compoñentes poderán ser modificados na reunión técnica ou ata media hora antes da competición.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN

ARTIGO 5

5.1. En tódalas probas dos Campionatos Galegos, as competicións estarán estruturadas da seguinte maneira:

- Series eliminatorias e finais(só praia)
- Series contra reloxo

Cada competición rexerese segundo a fórmula específica que a tal efecto será regulamentada.

5.2. Nas competicións que se celebren pola fórmula de eliminatorias e finais; se só se celebrara unha serie, poderase nadar como unha final e celebrala na xornada de finais, segundo determine o Xefe da Competición e previo aviso ó Xuíz Principal.

5.3. Todas as probas de piscina e praia, rexeranse pola norma de SAÍDA ÚNICA, agás as categorías alevín e infantil.

5.4. CAMPIONATOS GALEGOS

5.4.1. Nos Campionatos Galegos xuvenil, júnior e absoluto con mínimas, haberá dúas táboas.

- As mínimas "A" teñen asegurada a participación no citado campionato na proba onde se acadou dita mínima. Nunca se poderá participar en outra proba que non se teña a mínima acreditada.
- As mínimas "B" son para completar unha participación máxima por proba de 24 deportistas.

5.4.2. Nos Campionatos Galegos cadete estableceranse mínimas de primeiro e segundo ano.

5.4.3. Nos Campionatos Galegos Alevín, infantil e máster terán participación libre.

5.5. LIGA SALVAMENTO E SOCORRISMO.

5.5.1 A distribución das xornadas de liga estruturase da seguinte maneira

Nas xornadas de liga de inverno (Augas Pechadas):

- alevín-infantil – Zona Norte e Zona Sur
- cadete-xuvenil – Zona Norte e Zona Sur
- absoluta – 1º división e 2º división
- master – Zona única

Nas xornadas de liga de verán (Augas Abertas):

- alevín-infantil (sábado tarde) - Zona única
- cadete-xuvenil (sábado mañá) - Zona única
- absoluta-master (domingo mañá) - Zona única

A categoría absoluta engloba os deportistas a partir de cadete de segundo ano. A Liga de Augas Pechadas a categoría absoluta estará dividida entre primeira división e segunda división, mentres que o resto de categorías separaranse en norte e sur, competindo no sur os clubs da provincia de Pontevedra, Lugo e Ourense e na zona Norte todos os clubs da provincia de A Coruña. A categoría master competirán en xornadas onde a participación será aberta a todas as zonas.

Na Liga de Augas Abertas a participación será única en canto zona/clasificación se refire so facendo separación por categorías como se explica no punto 5.5.1

5.6. Nas xornadas de liga as categorías alevín e infantil competirán pola tarde, agás que se compita en domingo, que se fará pola mañán.

5.7. A Liga Absoluta de augas pechadas, contará con 3 fases de liga previas de primeira e segunda división e unha 4ª xornada ou fase final de liga con todas as probas regulamentarias, na fase final de liga establécese un límite de participación de 8 deportistas por club e proba.

A liga absoluta de augas abertas, contará con 3 fases de liga previas con unha única división e unha 4ª xornada ou fase final de liga con todas as probas regulamentarias, na fase final de liga establécese un límite de participación de 6 deportistas por club e proba.

ARTIGO 6

6.1. Cando dous ou máis socorristas empaten nas series eliminatorias, tendo a opción de un lugar nas series finais, realizarase unha proba de desempate entre eles que terá lugar ó finalizar a sesión correspondente. Agás o que sinalen as normativas de cada competición.

6.2. Os tempos conseguidos nas probas de desempate constarán nas actas dos resultados e consideraranse válidas como tempos oficiais dos socorristas, sen que por isto se modifique a súa clasificación na proba.

6.3. Se ó celebrarse a proba de desempate, nesta volvérase a producir, realizarase un sorteo.

6.4. Se unha falta pon en perigo as oportunidades de éxito dun socorrista nunha proba, o Xuíz principal está cualificado en probas de piscina a autorizalo a tomar parte en outra serie, ou repetir a serie se a falta se comete nunha final ou proba de praia.

ARTIGO 7

7.1. As baixas das sesións eliminatorias e das finais, o realizarse a baixa nunha final, o deportista na clasificación xeral puntuará por detrás do resto dos finalistas.

7.2. A ausencia inxustificada dun socorrista nunha saída sen ter comunicado a súa baixa, suporá a baixa do socorrista nas probas a competir en toda a sesión.

7.3. Se un deportista non pode disputar unha proba no transcurso da competición, debe comunicalo ó Xuíz Principal, que valorará xunto ó Director de Competición se a causa é xustificada, en caso contrario aplicarase o disposto no artigo 7 apartado 2.

7.4. Se a ausencia dun socorrista é causada por unha lesión, que precisa de atención médica, axuntarase o parte médico ou fotocopia ás actas de competición.

ARTIGO 8

8.1. As puntuacións para cada unha das competicións se regulamentarán ó comezo da temporada deportiva.

Os socorristas que participen na final "A" ocuparán os postos do 1 ó 6 (8), e os das finais "B" os seguintes 7 ó 12 (9 a 16), sen que un participante da final "B" se clasifique por diante dun socorrista da final "A", aínda que o seu tempo sexa mellor.

Os socorristas que sexan descalificados, nunha final "A" ou "B", clasificaranse no derradeiro posto da final correspondente, sempre por diante dos non presentados ou baixas, obtendo os descalificados a puntuación seguinte ó derradeiro clasificado e a continuación a puntuación seguinte os non presentados ou baixas. Se os deportistas son dous ou máis, súmanse os puntos destes e divídense entre eles.

Isto será válido sempre e cando a final non sexa directa, en este caso a puntuación sería 0.

A puntuación para as probas individuais e de relevos será a que se describe no cadro seguinte.

LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTOS
1	20	5	13	9	8	13	4
2	18	6	12	10	7	14	3
3	16	7	11	11	6	15	2
4	14	8	10	12	5	16	1

Nas probas individuais só puntuaran os 3 primeiros deportistas de cada club para as clasificacións xerais de club.

Para acadar a puntuación adicional referida ós récords, estes terán que ser batidos no Cto. Galego ou Copas Galegas.

Récord do Mundo:	100 puntos.
Récord de Europa:	80 puntos.
Récord Nacional Absoluto:	60 puntos.
Récord Nacional Categorías:	40 puntos.
Récord Galego Absoluto:	20 puntos.
Récord Galego de categorías:	10 puntos.

8.2. Os récords Galegos homologaranse coa media de dúas marcas, a do Xuíz cronometrador e a do Xuíz principal, mentres que o resto de récords fará falla unha terceira marca.

8.3. Os récords acadados en xornadas de liga serán recoñecidos pero non sumarán os puntos correspondentes.

8.4. Corresponde ó técnico de cada club, informar á Dirección Técnica da FESSGA sobre os récords acadados polos seus deportistas e o nome dos integrantes se o récord fora de equipos no correo:

recordsfessga@gmail.com

ARTIGO 9

9.1. As reclamas son posibles:

- Se as normas e regulamentos para a realización da competición non se respectan.

- Se outras condicións poñen en perigo a competición ou ós competidores.

- Contra as decisións do Xuíz Principal.

- Poderase presentar un vídeo como proba da reclamación sempre e cando estea dispoñible dentro dos 30 min. seguintes a presentación da reclamación e non exista un vídeo oficial.

9.2. Toda reclama deberá presentarse antes de (30 min.) tras a finalización da proba ou antes de (15 min.) dende a publicación dos resultados.

9.3. As reclama que fagan referencia a erros nos resultados dunha competición, deberán facerse nun prazo máximo de 10 días naturais dende a publicación destes na páxina web ou ser enviados por e-mail ós clubs. Si a reclama excede deste tempo non se admitirá a tramite **en ningún caso.**

DOCUMENTACIÓN

ARTIGO 10

10.1. A entrega de documentación efectuarase vía e-mail como mínimo un día antes da competición no correo de cada club participante.

10.2. Non se entregará documentación na competición salvo que houberse que facer rectificacións de última hora.

NORMATIVAS DE IDADES

ARTIGO 11

CATEGORÍAS	MASCULINA/FEMININA
ALEVÍN	Nados no 2013 e posteriores.
INFANTIL	Nados no 2011 e 2012
CADETE	Nados no 2009 e 2010
XUVENIL	Nados no 2007 e 2008
JÚNIOR	Nados no 2005 e 2006
ABSOLUTA	Nados no 2008 e anteriores

CATEGORÍAS MASTER	
INDIVIDUAL	RELEVOS
30 - 39	Libre
40 - 49	Libre
50 - 59	Libre
+ 60	Libre

11.1. En todas as categorías, os e as deportistas en probas de relevos será a categoría que corresponda a súa idade. Os deportistas e as deportistas de segundo ano da súa categoría poderán participar nos relevos da directamente superior. Os deportistas con licenza master poderán participar en probas master e absoluta, podendo obter así a dobre licenza.

11.2 Os deportistas da categoría cadete de segundo ano, poderán participar nas Ligas Absolutas e Campionatos Galegos, considerándose a todos os efectos como deportistas xuvenís, e en consecuencias absolutos.

11.3. Para os deportistas das categorías alevín, infantil e cadete será obrigatorio o uso de aletas de goma, prohibindo o uso das aletas de fibra, resinas ou carbono.

11.4. Para os deportistas das categorías alevín e infantil será obrigatorio o uso de nipper.

CONTROL ANTIDOPING

ARTIGO 12

12.1. Os controis poderanse realizar, no seu caso, durante os Ctos Galegos Absolutos e JÚNIOR de inverno e de verán.

12.2. A Comisión Técnica da FESSGA reserva o dereito de realizar controis cando estime oportuno (segundo Regulamento Antidoping da RFESS e do Consello Superior de Deportes).

12.3. Se o control antidopaxe realizado a un deportista, en conformidade coa normativa en vigor, resultase positivo, o socorrista sancionado perderá a súa clasificación, anulando a puntuación obtida en tódalas probas individuais nas que participara. Entón elaborárase unha nova clasificación para ocupar o lugar vacante.

12.4. Será de aplicación tamén, o disputado no apartado anterior naquel suposto no que o socorrista participe nun equipo de relevos.

12.5. Tódolos deportistas de alto nivel poderán ser requiridos para un control sen previo aviso polo órgano competente.

PREMIACIÓN LIGA

ARTIGO 13

Para obter estes resultados teranse en conta a todos os deportistas con puntuación máis relevo de cada club nas xornadas de liga.

13.1. MELLOR CLASIFICADO DA LIGA ABSOLUTA GALEGA DE CLUBS (1 trofeo).

PREMIACIÓN CAMPIONATOS GALEGOS

ARTIGO 14

ARTIGO 14

14.1. Medaia de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e

de relevos en cada categoría feminina e masculina.

14.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

14.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

14.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

14.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos por categorías e sexos.

14.6. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

14.7. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

14.8. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría

TOMAS DE TEMPOS

ARTIGO 17

17.1 Cando un club quere realizar unha toma de tempos, e que esta sexa válida para a participación en Campionatos da FESSGA ou da RFESS, debe ter en conta os seguintes requisitos:

1. Enviar a solicitude por e-mail á FESSGA, unha vez aceptada por parte da FESSGA debese enviar as inscricións na web dos deportistas que van a participar e o resguardo bancario do ingreso.
2. O club que solicite unha toma de tempos debe aboar 200 €, correspondendo 90 € á xestión de competición RFESS e 110 € para a cota do árbitro. Esta última incrementarase no suposto caso que seá necesario máis árbitros.
3. A FESSGA encargarse de validar os resultados e de envialos á RFESS no formato correspondente.
4. O Xuíz nacional debe mandar a acta da toma de tempos ó CGA e á FESSGA por correo electrónico e ordinario.
5. As tomas de tempos feitas por un Xuíz territorial só terán validez no ámbito da FESSGA.
6. Unha toma de tempos pode ser denegada por non haber árbitros dispoñibles. O árbitro non debe estar vinculado ó club.
7. A duración da toma de tempo non pode exceder de dúas horas.

18.1. No caso particular de que sea a propia FESSGA a entidade organizadora da toma de tempos a taxa para poder participar será de 50 euros por club

I XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: **29/10/2022**

2.- LUGAR: **CERCEDA**

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 29 de outubro Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	INFANTIL	100m remolque maniquí con aletas
	ALEVÍN	50m natación con obstáculos
	INFANTIL	4x50m natación con aletas
	ALEVÍN	4x50m natación con aletas
	ALEVÍN	4x50m relevo Socorrista mixto
	INFANTIL	100m socorrista
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

I XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: **29/10/2022**
 2.- LUGAR: **CERCEDA**
 3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**
 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

2ª sesión Sábado 29 de outubro Categorías: xuvenil e júnior		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	CADETE	100m remolque de maniquí con aletas
	XUVENIL	100m remolque de maniquí con aletas
	CADETE	4x50m natación con aletas
	XUVENIL	100m socorrista
	CADETE	50m arrastre de maniquí
	XUVENIL	4x25m arrastre de maniquí
	CADETE	4x25m arrastre de maniquí
		FINALIZACIÓN 2ª SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

I XORNADA SUR DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: **29-30/10/2022**
- 2.- LUGAR: **OURENSE**
- 3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

2ª sesión Domingo 30 de outubro Categorías: cadete e xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	CADETE	100m remolque de maniquí con aletas
	XUVENIL	100m remolque de maniquí con aletas
	CADETE	4x50m natación con aletas
	XUVENIL	100m socorrista
	CADETE	50m arrastre de maniquí
	XUVENIL	4x25m arrastre de maniquí
	CADETE	4x25m arrastre de maniquí
		FINALIZACIÓN 2ª SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

I XORNADA SUR DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: **29-30/10/2022**
- 2.- LUGAR: **OURENSE**
- 3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 29 de outubro Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	INFANTIL	100m remolque maniquí con aletas
	ALEVÍN	50m natación con obstáculos
	INFANTIL	4x50m natación con aletas
	ALEVÍN	4x50m natación con aletas
	ALEVÍN	4x50m relevo Socorrista mixto
	INFANTIL	100m socorrista
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

I XORNADA 1ª E 2ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: **29/10/2022**
- 2.- LUGAR: **OURENSE**
- 3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 29 de outubro Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00	ABSOLUTA	QUECEMENTO
10:00	ABSOLUTA	200m natación con obstáculos
	ABSOLUTA	100m remolque maniquí con aletas
	ABSOLUTA	4x25m arrastre de maniquí
	ABSOLUTA	100m socorrista
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

I XORNADA MASTER DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 06/11/2022

2.- LUGAR: CARBALLO

3.- CATEGORÍAS: **MASTER**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 06 de novembro Categoría: master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	MASTER	100m. socorrista
	MASTER	50m. remolque de maniquí
	MASTER	4x25m. remolque de maniquí
		FINALIZACIÓN 1ª SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 19/11/2022

2.- LUGAR: CARBALLO

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Sábado 19 de novembro		
Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	CADETE	200m. supersocorrista
	XUVENIL	200m. supersocorrista
	CADETE	50m. arrastre de maniquí
	XUVENIL	50m. arrastre de maniquí
	CADETE	4x50m combinada de salvamento
	XUVENIL	4x50m combinada de salvamento
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II XORNADA SUR DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 20/11/2022

2.- LUGAR: CALDAS DE REIS

3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 20 de novembro Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	INFANTIL	50m. arrastre de maniquí
	ALEVÍN	25m. arrastre de maniquí
	INFANTIL	100m. remolque maniquí aletas
	ALEVÍN	50m. remolque maniquí aletas
	INFANTIL	4x 50m. remolque de maniquí
	ALEVÍN	4x12,5m. remolque de maniquí
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II XORNADA SUR DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 20/11/2022

2.- LUGAR: CALDAS DE REIS

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENIL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 20 de novembro Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	CADETE	200m. supersocorrista
	XUVENIL	200m. supersocorrista
	CADETE	50m. arrastre de maniquí
	XUVENIL	50m. arrastre de maniquí
	CADETE	4x50m combinada de salvamento
	XUVENIL	4x50m combinada de salvamento
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: 26/11/2022
2.- LUGAR: SANTACOMBA
3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL
4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 26 de novembro Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	INFANTIL	50m. arrastre de maniquí
	ALEVÍN	25m. arrastre de maniquí
	INFANTIL	100m. remolque maniquí aletas
	ALEVÍN	50m. remolque maniquí aletas
	INFANTIL	4x 50m. remolque de maniquí
	ALEVÍN	4x12,5m. remolque de maniquí
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II XORNADA 1ª E 2ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA II XORNADA MASTER

- 1.- DATAS: 03/12/2022
- 2.- LUGAR: CARBALLO
- 3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 1ª DIVISIÓN Sábado 03 de novembro Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	ABSOLUTA	200m. supersocorrista
	ABSOLUTA	50m. arrastre de maniquí
	ABSOLUTA	100m. socorrista
	ABSOLUTA	4x50m combinada de salvamento
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II XORNADA 2ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. II XORNADA MASTER. FESSGA

1.- DATAS: 04/12/2022

2.- LUGAR: CARBALLO

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – II XORNADA 2ª DIVISIÓN E II XORNADA MASTER		
Domingo 04 de novembro		
Categoría: absoluta e master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	ABSOLUTA	200m. supersocorrista
	MASTER	100m. remolque maniquí con aletas
	ABSOLUTA	50m. arrastre de maniquí
	ABSOLUTA	100m socorrista
	MASTER	4x50 relevo combinado
	ABSOLUTA	4x50m relevo combinado
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

III XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: 21/01/2023
2.- LUGAR: ARTEIXO
3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL
4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 21 de xaneiro Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	ALEVÍN	50m. natación con obstáculos
	ALEVÍN	4x25m. natación con obstáculos
	INFANTIL	100m. natación con obstáculos
	INFANTIL	4x50m. natación con obstáculos
	ALEVÍN	50m. remolque de maniquí con aletas
	INFANTIL	100m. socorrista
	INFANTIL	4x50 socorrista mixto
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

III XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 21/01/2023

2.- LUGAR: ARTEIXO

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENÍL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 22 de xaneiro Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	CADETE	200m. natación con obstáculos
	XUVENIL	200m. natación con obstáculos
	CADETE	4x50m. natación con obstáculos
	XUVENIL	4x50m. natación con obstáculos
	CADETE	100m. combinada de salvamento
	XUVENIL	100m. combinada de salvamento
	CADETE	4x50m. socorrista mixto
	XUVENIL	4x50m. socorrista mixto
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

III XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

- 1.- DATAS: 22/01/2023
- 2.- LUGAR: A ESTRADA
- 3.- CATEGORÍAS: ALEVÍN – INFANTIL
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 21 de xaneiro Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	ALEVÍN	50m. natación con obstáculos
	ALEVÍN	4x25m. natación con obstáculos
	INFANTIL	100m. natación con obstáculos
	INFANTIL	4x50m. natación con obstáculos
	ALEVÍN	50m. remolque de maniquí con aletas
	INFANTIL	100m. socorrista
	INFANTIL	4x50 socorrista mixto
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

III XORNADA NORTE DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 22/01/2023

2.- LUGAR: A ESTRADA

3.- CATEGORÍAS: CADETE - XUVENÍL

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Domingo 22 de xaneiro		
Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	CADETE	200m. natación con obstáculos
	XUVENIL	200m. natación con obstáculos
	CADETE	4x50m. natación con obstáculos
	XUVENIL	4x50m. natación con obstáculos
	CADETE	100m. combinada de salvamento
	XUVENIL	100m. combinada de salvamento
	CADETE	4x50m. socorrista mixto
	XUVENIL	4x50m. socorrista mixto
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

III XORNADA 2ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

III XORNADA MASTER

- 1.- DATAS: 29/01/2023
- 2.- LUGAR: CALDAS DE REIS
- 3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA - MASTER**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 2ª DIVISIÓN e III XORNADA MASTER		
Domingo 29 de xaneiro		
Categoría: absoluta - master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	ABSOLUTA	200m. natación con obstáculos
	MASTER	200m. natación con obstáculos
	ABSOLUTA	4x50m. natación con obstáculos
	MASTER	4x50m. natación con obstáculos
	ABSOLUTA	100m. combinada de salvamento
	MASTER	100m. socorrista
	ABSOLUTA	200 m. supersocorrista
	ABSOLUTA	4x50m. relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

III XORNADA 1ª DIVISIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE INVERNO. FESSGA

1.- DATAS: 29/01/2023

2.- LUGAR: VILAGARCÍA

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 1ª DIVISIÓN Domingo 29 de xaneiro Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	ABSOLUTA F	200m. natación con obstáculos
	ABSOLUTA F	4x50m. natación con obstáculos
	ABSOLUTA F	100m. combinada de salvamento
	ABSOLUTA F	4x50m. relevo socorrista mixto
	ABSOLUTA F	200m. supersocorrista

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mércres** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

II TROFEO DISTACIAS CORTAS FESSGA (2022-2023)

- 1.- DATAS: **11 de febreiro de 2023**
- 2.- LUGAR: **Piscina Municipal de Carballo**
- 3.- CATEGORÍAS: **Absoluta**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 18 de febreiro Categorías: ABSOLUTA		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
09:00		CALENTAMIENTO
09:55	ABSOLUTA FEMENINO	50m natación con obstáculos
	ABSOLUTA MASCULINA	50m natación con obstáculos
	ABSOLUTA	4x25m natación con obstáculos
	ABSOLUTA FEMENINO	50m combinada de salvamento
	ABSOLUTA MASCULINA	50m combinada de salvamento
	ABSOLUTA FEMENINO	50m socorrista
	ABSOLUTA MASCULINA	50m socorrista
	ABSOLUTA	4x25 relevo mixto
13:00		FINALIZACIÓN DO EVENTO

1ª sesión Sábado 18 de febreiro Categorías: ABSOLUTA		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:00		CALENTAMIENTO
16:00	ABSOLUTA FEMENINO	100m supersocorrista
	ABSOLUTA MASCULINA	100m supersocorrista
	ABSOLUTA	25m remolque maniquí
	ABSOLUTA FEMENINO	25m remolque maniquí
	ABSOLUTA MASCULINA	4x12,5m remolque de maniquí
	ABSOLUTA FEMENINO	50m remolque maniquí con aletas
	ABSOLUTA MASCULINA	50m remolque maniquí con aletas
	ABSOLUTA	4x25m relevo combinado
19:30		FINALIZACIÓN DO EVENTO

Nota:

O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRIPCIONES:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **6€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **50€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Sin limite de participación

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata e bronce ó primeiro, segundo e terceiro clasificado respectivamente en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo na categoría absoluta.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo na categoría absoluta.

8.3. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría e sexo na categoría absoluta.

FASE FINAL 1ª E 2ª DIVISIÓN AUGAS PECHADAS 2023

1.- DATAS: Domingo 02 de abril de 2023

2.- LUGAR: Ourense

3.- CATEGORÍA: absoluta

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª xornada – 1ª sesión		
Domingo 02 de abril		
Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS		ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS
09:00		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN
	ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos
	ABSOLUTO	4x50m. natación con obstáculos
	ABSOLUTO	Lanzamiento de corda
	ABSOLUTO	100m combinada de salvamento
	ABSOLUTO	100m socorrista
	ABSOLUTO	4x50m relevo combinado
1ª xornada – 2ª sesión		
Domingo 02 de abril		
Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
FINAIS INDIVIDUAIS		FINAIS INDIVIDUAIS
15:30		QUECEMENTO
16:30	ABSOLUTO	200m. supersocorrista
	ABSOLUTO	50m arrastre de maniquí
	ABSOLUTO	4x25m relevo maniquí
	ABSOLUTO	100m rescate de maniquí con aletas
	ABSOLUTO	4x50m relevo socorrista mixto

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN E INFANTIL AUGAS PECHADAS 2023

1.- DATAS: **Sabado 25 de febreiro de 2023**

2.- LUGAR: **As Pontes de García Rodríguez**

3.- CATEGORÍAS: **alevín - infantil**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 25 de febreiro Categorías: Alevín - infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
09:00		QUECEMENTO
09:40	DELEGADOS	REUNIÓN
10:00	INFANTIL	100m natación con obstáculos
	INFANTIL	4x50m natación con obstáculos
	ALEVÍN	50m natación con obstáculos
	ALEVÍN	4x25m natación con obstáculos
	INFANTIL	100 m socorrista
	ALEVÍN	4X50m natación con aletas
	INFANTIL	4X50m natación con aletas
	ALEVÍN	4x50m relevo socorrista mixto
	INFANTIL	4x50m relevo socorrista mixto
13:00	PREMIACION	Entrega de medaia

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

1ª sesión Sábado 25 de febreiro Categorías: Alevín - infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:30		QUECEMENTO
16:30	INFANTIL	100m remolque de maniquí con aletas
	ALEVÍN	50m remolque de maniquí con aletas
	INFANTIL	4x50m relevo combinado
	ALEVÍN	25m remolque de maniquí
	INFANTIL	50m remolque de maniquí
	ALEVÍN	4x12,5m remolque de maniquí
	INFANTIL	4x25m remolque de maniquí
20:00	PREMIACION	Entrega de trofeos e madaia
20:30		FINALIZACIÓN DO EVENTO

5.- INSCRIPCIONES:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.
- 5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.
- 8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO CADETE E XUVENIL AUGAS PECHADAS 2023

1.- DATAS: Domingo 26 de febreiro de 2023

2.- LUGAR: As pontes de García Rodríguez

3.- CATEGORÍAS: cadete – xuvenil

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión - Domingo 26 de febreiro de 2023		
Categorías: Cadete - Xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
08:30	CADETE/XUVENIL	QUECEMENTO
09:10	DELEGADOS	REUNIÓN
09:30	CADETE	200m. natación con obstáculos
	XUVENIL	200m. natación con obstáculos
	CADETE	4x50m. natación con obstáculos
	XUVENIL	4x50m. natación con obstáculos
	XUVENIL	Lanzamento de corda
	CADETE	100m remolque de maniquí con aletas
	XUVENIL	100m remolque de maniquí con aletas
	CADETE	4x25m remolque de maniquí
	XUVENIL	4x25m remolque de maniquí
	CADETE	4X50m natación con aletas
	CADETE	50m remolque de maniquí
	XUVENIL	50m remolque de maniquí
13:00	PREMIACION	Entrega de medais

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

2ª sesión - Domingo 26 de febreiro de 2023		
Categorías: Cadete -Xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:00	XUVENIL/CADETE	QUECEMENTO
16:00	XUVENIL	200m supersocorrista
	CADETE	200m supersocorrista
	XUVENIL	4x50m relevo combinado
	CADETE	4x50m relevo combinado
	XUVENIL	100m combinada de salvamento
	CADETE	100m combinada de salvamento
	XUVENIL	100m socorrista
	CADETE	4x50 relevo socorrista mixto
	XUVENIL	4x50 relevo socorrista mixto
	20:00	PREMIACION
20:30		FINALIZACIÓN DO EVENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas as probas individuais que queira, sempre e cando posúa as mínimas correspondentes. Máis os relevos.

6.3.- Os relevos xuvenil poderanse completar con deportistas cadetes e os cadetes con infantís, sempre e cando participe como mínimo un deportista da categoría.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.
- 8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E ABOLUTO AUGAS PECHADAS 2023

1.- DATAS: **Sábado e Domingo 18/19 de marzo de 2023**

2.- LUGAR: **Ourense**

3.- CATEGORÍAS: **Júnior e absoluto**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª xornada – 1ª sesión		
Sábado 18 de marzo		
Categorías: júnior - absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS		ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS
09:00		QUECEMENTO
09:30	DELEGADOS	REUNIÓN
	ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos
	JUNIOR	4x50m. natación con obstáculos
	JUNIOR	Lanzamiento de corda
	ABSOLUTO	100m socorrista
	ABSOLUTO	50m arrastre de maniquí
	JUNIOR	4x25m remolque de maniquí
13:00	PREMIACIÓN	Entrega de medais
1ª xornada – 2ª sesión		
Sábado 18 de marzo		
Categorías: júnior - absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
FINAIS INDIVIDUAIS		FINAIS INDIVIDUAIS
15:30		QUECEMENTO
16:30	ABSOLUTO	200m. natación con obstáculos
	ABSOLUTO	4x50m. natación con obstáculos
	ABSOLUTO	Lanzamiento de corda
17:30	PREMIACIÓN	Entrega de medais
	ABSOLUTO	100m socorrista
	ABSOLUTO	50m arrastre de maniquí
	ABSOLUTO	4x25m remolque de maniquí
19:00	PREMIACIÓN	Entrega de medais

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

2ª xornada – 1ª sesión Domingo 19 de marzo Categorías: júnior - absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS		ELIMINATORIAS INDIVIDUAIS
09:00		QUECEMENTO
09:30	DELEGADOS	REUNIÓN
	ABSOLUTO	200m supersocorrista
	JUNIOR	4x50m relevo combinado
	ABSOLUTO	100m combinada de salvamento
	ABSOLUTO	100m arrastre de maniquí con aletas
	JUNIOR	4x50m relevo socorrista mixto
13:00	PREMIACIÓN	Entrega de medais
2ª xornada – 2ª sesión Domingo 19 de marzo Categorías: júnior - absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
FINAIS INDIVIDUAIS		FINAIS INDIVIDUAIS
16:00		QUECEMENTO
17:00	ABSOLUTO	200m supersocorrista
	ABSOLUTO	4x50m relevo combinado
	ABSOLUTO	100m combinada de salvamento
	ABSOLUTO	100m arrastre de maniquí con aletas
	ABSOLUTO	4x50m relevo socorrista mixto
19:30	PREMIACIÓN	Entrega de medais e trofeos

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **8€** por cada deportista e **100€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas as probas individuais que queira, sempre e cando posúa as mínimas correspondentes, máis en relevos se acada algunha das mínimas individuais

6.3.- Os relevos absolutos estarán formados por deportistas das categorías xuvenil en diante (máis cadetes de 2º ano). Os deportistas júnior que participen nun relevo absoluto, poderán nadar tamén o seu relevo júnior.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN

7.1.- Nas probas individuais as eliminatorias serán por cabezas de serie en categoría conxunta. As finais A e B estarán confeccionadas polos 16 mellores tempos.

7.2.- Os relevos serán series a contrarreloxo de cada categoría.

7.3. Debese confirmar a participación na final, nun prazo de 30 minutos unha vez finalice a sesión da mañá. As e os deportistas que non confirmen a súa participación serán baixa nas finais, con todos os seus efectos, non tendo dereito a reclamacións. Os e as deportistas que teñan confirmado e non participen na final confirmada causarán baixa en todas as probas da xornada que se estea celebrando.

7.4. Os e as deportistas que non confirmen participación en la final puntuarán na súa categoría según a marca das eliminatorias e fora dos puntos da final.

8.- PUNTUACIÓN:

8.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

9.- PREMIOS E TROFEOS:

9.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

9.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

9.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

9.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

9.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

9.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

9.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO MASTER AUGAS PECHADAS 2023

- 1.- DATAS: **Sábado 25 de marzo de 2023**
- 2.- LUGAR: **Piscina Antía García Silva, Caldas de Reis**
- 3.- CATEGORÍAS: **master**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 25 de marzo Categorías: máster		
HORA	CATEGORIA	ORDEN
15:00	MASTER FEMENINO/MASCULINO	QUECEMENTO
15:30		REUNIÓN DELEGADOS
16:00	MASTER FEMENINO/MASCULINO	200m natación con obstáculos
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	100m natación con obstáculos
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	4x50m natación con obstáculos
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	Lanzamiento de cuerda
ENTREGA DE MEDAIAS		
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	100m socorrista
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	100m remolque maniquí con aletas
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	4x25m remolque de maniquí
ENTREGA DE MEDAIAS		
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	50 remolque maniquí
	MASTER FEMENINO/MASCULINO	4x50 relevo combinado
ENTREGA DE MEDAIAS E TROFEOS		
20:30		FINALIZACIÓN DEL EVENTO

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.
- 5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.
- 8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

I XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

1.- DATAS: **29/04/2023**

2.- LUGAR: **PRAIA DE BALARÉS - PONTECESO**

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 29 de abril Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
15:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
16:00	ALEVÍN	BANDEIRAS
	INFANTIL	BANDEIRAS
	ALEVÍN	CARREIRA CON NIPPER
	INFANTIL	CARREIRA CON NIPPER
	ALEVÍN	RELEVO SPRINT
	INFANTIL	RELEVO SPRINT
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

I XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

1.- DATAS: **29/04/2023**

2.- LUGAR: **PRAIA DE BALARÉS - PONTECESO**

3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 29 de abril Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
10:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
11:00	CADETE	NADAR SURF
	XUVENIL	NADAR SURF
	CADETE	CARREIRA CON TABOA DE SALV.
	XUVENIL	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMENTO
	CADETE	RESC. TABOA DE SALV.
	XUVENIL	RESC. TABOA DE SALV
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo:

inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

I XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

- 1.- DATAS: **30/04/2023**
- 2.- LUGAR: **PRAIA DE BALARÉS - PONTECESO**
- 3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO E MASTER**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 30 de abril Categorías: absoluto e master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	ABSOLUTO	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMENTO
	MASTER	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMENTO
	ABSOLUTO	RESC CON TABOA DE SALVAMENTO
	MASTER	RESC CON TABOA DE SALVAMENTO
	ABSOLUTO	NADAR SURF
	MASTER	NADAR SURF
	ABSOLUTO	OCEÁN M
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

II XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

- 1.- DATAS: **13/05/2023**
- 2.- LUGAR: **PRAIA DE GANDARÍO - BERGONDO**
- 3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 13 de maio Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
15:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
16:00	INFANTIL	NADAR SURF
	ALEVÍN	ESLALON COSTA
	INFANTIL	RELEVO TUBO DE RESCATE
	INFANTIL	BANDEIRAS
	ALEVÍN	BANDEIRAS
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

II XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

- 1.- DATAS: **13/05/2023**
- 2.- LUGAR: **PRAIA DE GANDARIO - BERGONDO**
- 3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 13 de maio Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	XUVENIL	SPRINT PRAIA
	CADETE	SPRINT PRAIA
	XUVENIL	RELEVO SPRINT
	CADETE	RELEVO SPRINT
	XUVENIL	SKI
	CADETE	RELEVO TUBO DE RESCATE
	XUVENIL	BANDEIRAS
	CADETE	BANDEIRAS
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

II XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

- 1.- DATAS: **14/05/2023**
- 2.- LUGAR: **PRAIA DE GANDARIO - BERGONDO**
- 3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO E MASTER**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 14 de maio Categorías: absoluto e master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	MASTER	SPRINT PRAIA
	ABSOLUTO	SPRINT PRAIA
	MASTER	RELEVO SPRINT PRAIA
	ABSOLUTO	RELEVO SPRINT PRAIA
	MASTER	SKI
	ABSOLUTO	SKI
	MASTER	BANDEIRAS
	ABSOLUTO	BANDEIRAS
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

III XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

1.- DATAS: **03/06/2023**

2.- LUGAR: **PRAIA DE PRAIA DE MOGOR, MARÍN**

3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 03 de xuño Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
15:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
16:00	INFANTIL	CARREIRA CON NIPPER
	ALEVÍN	CARREIRA CON NIPPER
	INFANTIL	NADAR SURF
	ALEVÍN	ESLALON COSTA
	INFANTIL	REELVO TRIADA
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

III XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

- 1.- DATAS: **03/06/2023**
- 2.- LUGAR: **PRAIA DE MOGOR, MARÍN**
- 3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Sábado 03 de xuño Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	CADETE	CARREIRA CON TÁBOA DE SALVAMENTO
	XUVENIL	OCEAN
	CADETE	RELEVO TRIADA
	XUVENIL	RELEV OCEAN
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

III XORNADA DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE VERÁN. FESSGA 2023

- 1.- DATAS: **04/06/2023**
- 2.- LUGAR: **PRAIA DE MOGOR, MARÍN**
- 3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO E MASTER**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión Domingo 04 de xuño Categorías: absoluto e master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	ABSOLUTO	OCEAN
	MASTER	OCEAN
	ABSOLUTO	REELVO OCEAN
	MASTER	REELVO OCEAN
	ABSOLUTO	RELEVO OCEAN MIXTO.
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

FASE FINAL LIGA DE CLUBS. AUGAS ABERTAS. FESSGA 2023

1.- DATAS: **01/07/2023**

2.- LUGAR: **Praia do Ézaro - Dumbría**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Sábado 01 de xullo		
Categorías: absoluto		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:30	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	ABSOLUTO	SPRINT PRAIA
	ABSOLUTO	RELEV. SPRINT PRAIA
	ABSOLUTO	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMETO
	ABSOLUTO	RESCATE CON TABOA DE SALVAMENTO
	ABSOLUTO	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO
		FINALIZACIÓN SESIÓN

2ª sesión		
Sábado 01 de xullo		
Categorías: absoluto		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:00	ABSOLUTO	NADAR SURF
	ABSOLUTO	RELEVO RESCATE CON TUBO
	ABSOLUTO	OCEAN
	ABSOLUTO	RELEVO OCEAN – RELEVO OCEAN MIXTO
	ABSOLUTO	BANDEIRAS
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

6.3.- O limite de participación será de 6 deportistas por club e proba.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.

CAMPIONATO GALEGO MASTER AUGAS ABERTAS 2023

1.- DATAS: Domingo 02 de xullo de 2023

2.- LUGAR: Praia do Ézaro - Dumbría

3.- CATEGORÍAS: master

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión domingo 02 de xullo Categorías: master		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
09:00		QUECEMENTO
09:40	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
	Master	Sprint Praia
	Master	Relevo sprint Praia
	Master	Carreira con ski de salvamento
	Master	Carreira con táboa
	Master	Rescate con táboa
	Master	Nadar Surf
2ª sesión domingo 02 de xullo Categorías: master		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:00	Master	Ocean
	Master	Relevo ocean/mixto
	Master	Bandeiras
		Entrega de trofeos e medais
		FINALIZACIÓN DE COMPETICIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de 6€ por cada deportista e 50€ por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- Puntuación:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.
- 8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-JUNIOR AUGAS ABERTAS 2023

1.- DATAS: 21 e 22 de xullo de 2023

2.- LUGAR: Praia de Laxe – Laxe

3.- CATEGORÍAS: xuvenil – junior.

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
venres 21 de xullo		
Categorías: xuvenil - junior		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	Xuvenil/junior	banderas
	Xuvenil/junior	Carrera con tabla
	Xuvenil/junior	Rescate con tabla
		Entrega de trofeos e medaia
		Finalización 1ª sesión
2ª sesión		
venres 21 de xullo		
Categorías: xuvenil - junior		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:30	Xuvenil/junior	Rescate con tubo
	Xuvenil/junior	Nadar Surf
	Xuvenil/junior	Carreira con ski
	Xuvenil/junior	Relevo ocean
		Entrega de trofeos e medaia
		Finalización 2ª sesión
3ª sesión		
sábado 22 de xullo		
Categorías: xuvenil - junior		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
10:00	Xuvenil/junior	Sprint
	Xuvenil/junior	Relevo Sprint
	Xuvenil/junior	Ocean
	Xuvenil/junior	Relevo ocean mixto
		Entrega de trofeos e medaia
		Finalización 3ª sesión

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN AUGAS ABERTAS 2023

- 1.- DATAS: **22 de xullo de 2023**
- 2.- LUGAR: **Praia de Laxe - Laxe**
- 3.- CATEGORÍAS: **Alevín**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión sabado 22 de xullo Categorías: Alevín		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
		QUECEMENTO
15:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
16:00	ALEVÍN	ESLALON COSTA
	ALEVÍN	CARREIRA CON NIPPER
	ALEVÍN	BANDEIRAS
	ALEVÍN	RELEVO SPRINT
		Entrega de trofeos e medais
		Finalización do campionato

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.
- 5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

- 8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.
- 8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.
- 8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.
- 8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.
- 8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.
- 8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.
- 8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO INFANTIL E CADETE AUGAS ABERTAS 2023

- 1.- DATAS: 23 de xullo de 2023
- 2.- LUGAR: Praia de Laxe – Laxe.
- 3.- CATEGORÍAS: Infantil e cadete.
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión domingo 23 de xullo Categorías: infantil e cadete		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	CADETE	SPRINT PRAIA
	INFANTIL/CADETE	RELEVO SPRINT PRAIA
	INFANTIL/CADETE	NADAR SURF
	INFANTIL/CADETE	RESCATE CON TUBO DE SALVAMENTO
	INFANTIL/CADETE	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO
		Entrega de trofeos e medaia
		Finalización 1ª sesión
2ª sesión domingo 23 de xullo Categorías: infantil e cadete		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:30	INFANTIL/CADETE	BANDEIRAS
	INFANTIL	CARREIRA CON NIPPER
	CADETE	CARREIRA CON TÁBOA
	INFANTIL/CADETE	RELEVO TRIADA MIXTO
		Entrega de trofeos e medaia
		Finalización 2ª sesión

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AUGAS ABERTAS 2023

1.- DATAS: 29 e 30 de xullo de 2023

2.- LUGAR: Praia de _____ - _____

3.- CATEGORÍAS: Absoluta

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión sabado 29 de xullo Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
		QUECEMENTO
09:45	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	Absoluta Absoluta Absoluta	banderas Carrera con tabla Rescate con tabla Finalización 1ª sesión
2ª sesión sabado 29 de xullo Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
15:30	Absoluta Absoluta Absoluta Absoluta	Rescate con tubo Nadar Surf Carrera con ski Relevo ocean
		Entrega de trofeos e medais
		Finalización 2ª sesión
3ª sesión domingo 30 de xullo Categorías: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDEN
10:00	Absoluta Absoluta Absoluta Absoluta	Sprint Relevo Sprint Ocean Relevo ocean mixto
		Entrega de trofeos e medais
		Finalización 3ª sesión

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen e as condicións das mareas e climatoloxía.

5.- INSCRIPCIONES:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com. Que en este caso será de **6€** por cada deportista e **50€** por club.

5.2.- Cada club, poderá inscribir un relevo por categoría

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada socorrista poderá participar en tantas probas individuais como queira, máis os relevos.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.

8.- PREMIOS E TROFEOS:

8.1. Medalla, de ouro, prata y bronce ó Campión, Subcampión e Terceiro clasificado en cada proba individual e de relevos en cada categoría feminina e masculina.

8.2. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.3. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPIÓN GALEGO por categoría e sexo.

8.4. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO CLUB GALEGO por categoría y sexo.

8.5. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de CAMPIÓN GALEGO na suma de punto por categoría.

8.6. Trofeo ó club clasificado en segundo lugar e título de SUBCAMPEÓN GALEGO na suma de puntos por categoría.

8.7. Trofeo ó club clasificado en terceiro lugar e título de TERCEIRO GALEGO na suma dos puntos por categoría.

8.8. Trofeo ó club clasificado en primeiro lugar e título de MELLOR CLUB DO CAMPIONATO na suma total de puntos.