

FASE FINAL LIGA DE CLUBS. AUGAS ABERTAS. FESSGA 2023

1.- DATAS: **01/07/2023**

2.- LUGAR: **Praia do Ézaro - Dumbría**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTO**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Sábado 01 de xullo		
Categorías: absoluto		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
		QUECEMENTO
09:30	DELEGADOS	REUNIÓN TÉCNICA
10:00	ABSOLUTO	SPRINT PRAIA
	ABSOLUTO	RELEV. SPRINT PRAIA
	ABSOLUTO	CARREIRA CON TABOA DE SALVAMETO
	ABSOLUTO	RESCATE CON TABOA DE SALVAMENTO
	ABSOLUTO	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO
		FINALIZACIÓN SESIÓN

2ª sesión		
Sábado 01 de xullo		
Categorías: absoluto		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:00	ABSOLUTO	NADAR SURF
	ABSOLUTO	RELEVO RESCATE CON TUBO
	ABSOLUTO	OCEAN
	ABSOLUTO	RELEVO OCEAN – RELEVO OCEAN MIXTO
	ABSOLUTO	BANDEIRAS
		FINALIZACIÓN SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo: inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **luns** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

6.3.- O limite de participación será de 6 deportistas por club e proba.

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga.