



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Sprint máster 30-49 F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
4	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía
5	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía
7	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
8	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
9	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Sprint máster 30-39 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
4	MÉNDEZ GÓMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
5	SANDE MARTÍN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
7	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Sprint máster 40-49 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
2	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR
4	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
7	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
8	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
9	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
10	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Sprint máster 50-59 F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
3	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
5	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía
6	FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA
7	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Sprint máster 50-59 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CERVINO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
3	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía
8	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
9	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

Relevo sprint playa master máster R3 +170 F-M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster
3		Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +170 - F)
4		Club Salvamento Vilagarcía (máster R3 +170 - F)
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (máster R3 +170 -
6		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R3 +170
7		Club Salvamento Vilagarcía (máster R3 +170 - M)
8		Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +170 - M)
9		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Carrera con ski de salvamento máster F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
5	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
6	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía
7	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
8	FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA
9	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
10	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
11	VIAÑO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Carrera con ski de salvamento máster 30-49 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
2	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
3	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
4	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
5	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
7	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía
8	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
9	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Carrera con ski de salvamento máster 50-59 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
2	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
3	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía
7	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
8	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Carrera con tabla de salvamento máster F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VIANO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA
4	FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA
5	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA
6	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
7	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía
8	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía
10	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
11	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía
12	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
13	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
14	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
16	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Carrera con tabla de salvamento máster 30-49 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
2	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
5	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía
6	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
7	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
11	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
12	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
13	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR
14	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	PUÑAL POMBO, MARCOS	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento máster 50-59 M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia
2	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
3	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
4	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía
5	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía
9	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía
10	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
11	CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Rescate con tabla de salvamento máster

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (máster 30-39 - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30)
3		Club Salvamento Sada - SASA (máster 30-39 - F)
4		Club Salvamento Vilagarcía (máster 30-39 - F)
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (máster 30-39 - M)
6		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster 30-39 -
7		Club Salvamento Vilagarcía (máster 30-39 - M)
8		Club Salvamento Sada - SASA (máster 30-39 - M)
9		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster 30)



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Nadar surf máster F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
2	VIANO VARELA, ADELA	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
5	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA
6	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
7	MARCOS CARREGAL, INÉS	1989	Club Salvamento Vilagarcía
8	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	GABLER PEÑART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía
10	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
11	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía
12	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
13	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
14	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
15	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Nadar surf máster 30-49 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
3	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía
4	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
5	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
9	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
10	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
11	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR
12	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Nadar surf máster 50-59 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CERVINO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
3	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía
8	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía
9	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
10	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Banderas en la playa máster 30-39 F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
5	GABLER PENART, PATRICIA	1989	Club Salvamento Vilagarcía



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Banderas en la playa máster 30-39 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
3	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Banderas en la playa máster 40-49 F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
6	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
7	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Banderas en la playa máster 40-49 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
2	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR
4	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía
5	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	CAAMAÑO VERDES, LUIS RUBEN	1982	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	VARELA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	1977	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
9	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
10	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSE	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
11	PUÑAL POMBO, MARCOS	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Banderas en la playa máster 50-59 F

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
3	FERREIRA STUMPF, SILVIA	1971	Club Salvamento Vilagarcía
4	FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL	1973	Club Salvamento Sada - SASA
5	QUIÑONES LAGUILLO, MARTA	1970	Club Salvamento Sada - SASA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Banderas en la playa máster 50-59 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CERVINO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
3	VAZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUÍS	1970	Club Salvamento Vilagarcía
4	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
7	FERNÁNDEZ REY, JOSE MARÍA	1969	Club Salvamento Vilagarcía
8	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
9	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Ocean máster F

#### Serie: 1

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>
1	ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA
3	VÁZQUEZ NAUSS, ANGELICA	1976	Club Salvamento Vilagarcía
4	VARELA RAMA, PATRICIA	1978	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
5	VÁZQUEZ NAUSS, BÁRBARA	1982	Club Salvamento Vilagarcía
6	COLINAS SUÁREZ, CARMEN	1976	Club Salvamento Sada - SASA
7	ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

Ocean máster 30-49 M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LOUREIRO MARTÍNEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia
2	LÓPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA
4	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	1977	Club Salvamento Vilagarcía
5	ABALO VILAS, ÁNGEL	1984	Club Salvamento Vilagarcía
6	SANDE MARTIN, DAVID	1984	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
8	ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía
9	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
10	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	1978	Club Salvamento Ourense - SALVOUR
11	PERISCAL SANCHEZ, MOISES	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo





# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Ocean máster 50-59 M

#### Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA
2	VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía
3	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
4	GONZALEZ REMIL, JUAN JOSE	1965	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
6	BARBA PAZOS, RAMÓN	1966	Club Salvamento Vilagarcía
7	CALVETE GARCÍA, EUGENIO	1971	Club Salvamento Sada - SASA
8	CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Listas de Salida

## CAMPIONATO GALEGO MASTER DE AUGAS ABERTAS

EZARO - DUMBRIA

02 jul. 2023 (Playa)

### Relevo ocean master

#### Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster
2		Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +110 - M)
3		Club Salvamento Vilagarcía (máster R3 +110 - M)
4		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R3 +110
5		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (máster R3 +110 -
6		Club Salvamento Vilagarcía (máster R3 +110 - F)
7		Club Salvamento Sada - SASA (máster R3 +110 - F)
8		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo