



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Banderas en la playa absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
4	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
5	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
7	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
8	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
9	ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada
14	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LAMAS DOMÍNGUEZ, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
4	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
8	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
9	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
10	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada
14	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Banderas en la playa absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia
5	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia
6	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
9	FRAGA MATEOS, SAMUEL	1994	Club Salvamento Sada - SASA
10	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
11	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
14	ALVAREZ VARELA, ADRIAN	2000	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
15	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FRAGA MENDEZ, ANGEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
5	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
9	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
11	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	SANTAS LOBATO, JESUS	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada
15	MORANDEIRA VAZQUEZ, DAVID	1996	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
5	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
6	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	BALEIRON OTERO, ALVARO	2007	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
11	BALADO VÁZQUEZ, MARCO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada
15	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GRILLE LANDEIRA, DIEGO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia
6	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
7	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
10	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
11	ANDRADE SUÁREZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada
15	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL
16	PAZOS GUIANCE, NICOLAS	2006	Club Natación Santa Comba LB



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
4	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
5	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
6	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
7	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
11	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
12	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada
18	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
5	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
6	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
7	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
10	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
11	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
12	ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Carrera con tabla de salvamento absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VARELA PENA, FABIAN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia
4	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
7	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
8	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
9	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
11	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
14	PAZOS GUIANCE, NICOLAS	2006	Club Natación Santa Comba LB

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia
5	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
9	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
10	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
11	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada
14	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
5	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LOPEZ RODRÍGUEZ, JUAN CARLOS	1975	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
9	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
10	CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA
11	BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
5	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LAVIA BARREIRO, GUILLERMO	1979	P.C. Salvamento Sanxenxo
7	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
9	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
10	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
11	BALADO VÁZQUEZ, MARCO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento absoluta F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (absoluta - F)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - F)
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - F)



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Rescate con tabla de salvamento absoluta M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		P.C. Salvamento Sanxenxo (absoluta - M)
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)
3		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)
5		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
7		Club Acuático Umia (absoluta - M)
8		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Salvamento con tubo de rescate absoluta F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (absoluta - F)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Salvamento con tubo de rescate absoluta M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (absoluta - M)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
3		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)
4		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (absoluta - M)
5		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
7		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)
8		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Nadar surf absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
2	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
6	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
7	FERNÁNDEZ AGUIÓN, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	MARTINEZ CRÉSP, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
12	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
13	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
14	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
15	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
16	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
17	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
18	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
19	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
21	MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
22	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
23	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
24	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
25	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Nadar surf absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
6	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
7	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
8	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
11	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
13	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
14	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
15	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
16	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
17	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
18	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	MÍGUEZ BLANCO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
21	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
4	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
5	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
6	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia
7	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia
8	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
10	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
11	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
12	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
13	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
14	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
15	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
16	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
17	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
18	BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
20	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
21	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
22	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Carrera con ski de salvamento absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
2	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
4	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
7	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
8	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
9	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	FERNÁNDEZ BOTANA, SARA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCIA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
4	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
7	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
8	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
9	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
13	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Carrera con ski de salvamento absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
3	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
4	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
5	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
8	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
9	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
10	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
11	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA
12	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
13	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VARELA PENA, FABIAN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia
3	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia
4	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
5	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	LOPEZ RODRÍGUEZ, JUAN CARLOS	1975	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
10	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
11	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
12	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
13	BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
14	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	SEQUEIRO FONTANILLAS, ALBERTO	1970	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCÍA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
5	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia
6	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo
8	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
10	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
11	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
12	CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA
13	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
14	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
15	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
16	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Relevo ocean absoluta F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (absoluta - F)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Relevo ocean absoluta M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)
4		P.C. Salvamento Sanxenxo (absoluta - M)
5		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (absoluta - M)
6		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)
7		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
8		Club Acuático Umia (absoluta - M)



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Sprint absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
3	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia
4	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
6	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
7	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	VERDES PAZOS, LAURA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia
4	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
6	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
7	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
8	TASENDE LÓPEZ, XEILA	1997	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	LAMAS DOMÍNGUEZ, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
4	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
7	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA
8	MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Sprint absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	GRILLE LANDEIRA, DIEGO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
4	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
7	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
8	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	MORANDEIRA VAZQUEZ, DAVID	1996	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, NOAH	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
4	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
7	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
8	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	ALVAREZ VARELA, ADRIAN	2000	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
4	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
7	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
8	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	SANTAS LOBATO, JESUS	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia
4	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
5	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
6	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
7	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
8	BALADO VÁZQUEZ, MARCO	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	MAÑANA GINER, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	CARBALLO LOPEZ, JAVIER	1985	Club Acuático Umia
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia
5	BALEIRON OTERO, ALVARO	2007	P.C. Salvamento Sanxenxo
6	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
7	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
8	ANDRADE SUÁREZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
9	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada
11	PAZOS GUIANCE, NICOLAS	2006	Club Natación Santa Comba LB



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Relevo sprint absoluta F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (absoluta - F)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - F)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - F)
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - F)
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta -



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Relevo sprint absoluta M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Acuático Umia (absoluta - M)
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - M)
3		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - M)
4		Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (absoluta - M)
5		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - M)
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - M)
7		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - M)
8		Club Natación y Salvamento A Estrada (absoluta - M)



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Ocean absoluta F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GARCIA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia
3	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia
4	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia
5	GUIMERANS FERNANDEZ, HELENA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	VARELA MUÑOZ, ARANZAZU	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
8	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA
9	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
10	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia
5	AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Sada - SASA
8	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA
9	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA
10	DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
11	FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
12	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO

29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Ocean absoluta M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia
3	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia
4	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia
5	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia
6	FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
9	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
11	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA
12	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA
13	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
14	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA
15	BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA
16	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA
3	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia
4	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia
5	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia
6	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
7	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
8	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO
9	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL
10	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA
11	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA
12	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA
13	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA
14	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA
15	MENDEZ GOMEZ, PABLO	1993	Club Salvamento Sada - SASA
16	BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
17	HERNÁNDEZ SOUTO, JAVIER	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
18	LEMA CARBALLO, PABLO	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR
19	VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

CAMPIONATO GALEGO ABS DE AUGAS ABERTAS

CARBALLO
29 jul. 2023 - 30 jul. 2023 (Playa)

Relevo ocean absoluta X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta - X)
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta - X)
3		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (absoluta - X)
4		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta - X)
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (absoluta - X)
6		Club Acuático Umia (absoluta - X)



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo