



# I XORNADA MASTER SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: **04/11/2023**

2.- LUGAR: **CERCEDA**

3.- CATEGORÍAS: **MASTER**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Domingo de novembro		
Categoría: master		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	MASTER	200m. natación con obstáculos
	MASTER	4x50m. natación con obstáculos
	MASTER	100m remolque maniquí con aletas
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

*Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.*

## 5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

## 6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

## 7.- Puntuación:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.