



I XORNADA SUR

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

- 1.- DATAS: **28/10/2023**
- 2.- LUGAR: **OURENSE**
- 3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

2ª sesión Domingo 29 de outubro Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:00	CADETE	200m natación con obstáculos
	XUVENIL	200m natación con obstáculos
	CADETE	4x50m natación con obstáculos
	XUVENIL	4x50m natación con obstáculos
	CADETE	50m arrastre de maniquí
	XUVENIL	50m arrastre de maniquí
	CADETE	4x50m natación con aletas
		FINALIZACIÓN 2º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga





I XORNADA SUR

SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

- 1.- DATAS: **28/10/2023**
- 2.- LUGAR: **OURENSE**
- 3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Domingo 29 de outubro de 2023		
Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	ALEVÍN	50m natación con obstáculos
	ALEVÍN	4X25m natación con obstáculos
	INFANTIL	100. natación con obstáculos
	INFANTIL	4x50m natación con obstáculos
	ALEVÍN	25 m remolque de maniquí
	INFANTIL	100m socorrista
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa Fessga

