



## INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

**EVENTO** I Xornada da Liga de Salvamento e Socorrismo Norte

**SEDE** Piscina Carballo Calero

**LOCALIDADE** Carballo

**DATA** 29/10/2023

**CATEGORÍAS** Cadete e xuvenil

**INICIO DE QUECEMENTO** 09:10 horas

**REUNIÓN TÉCNICA** 09:30 horas

**FIN DE QUECEMENTO** 10:10 horas

### PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:15	1	200m. Natación con obstáculos	cadete	9
11:00	2	200m. Natación con obstáculos	xuvenil	7
11:30	3	4x50m Natación con obstáculos	cadete-xuvenil	4
11:45	4	<i>montaxe de proba</i>		7
12:00	5	50m remolque de maniqui	cadete	9
12:25	6	50m remolque de maniqui	xuvenil	7
12:45	7	4x50m natación con aletas	cadete	2
13:00	<b>FIN DA XORNADA</b>			