



## INFORMACIÓN DE PROGRAMA DE COMPETICIÓN

### EVENTO **I Xornada da Liga de Salvamento e Socorrismo Sur**

SEDE **Piscina Rosario Dueñas**

LOCALIDADE **Ourense**

DATA **28/10/2023**

CATEGORÍAS **Cadete e xuvenil**

INICIO DE QUECEMENTO **09:10 horas**

REUNIÓN TÉCNICA **09:30 horas**

FIN DE QUECEMENTO **10:10 horas**

#### PROGRAMACIÓN

HORA	ORDE	PROBA	CATEGORIAS	SERIES
10:15	1	200m. Natación con obstáculos	cadete	6
10:45	2	200m. Natación con obstáculos	xuvenil	4
11:00	3	4x50m Natación con obstáculos	cadete-xuvenil	4
11:15	4	<b>montaxe de proba</b>		
11:30	5	50m remolque de maniqui	cadete	6
12:55	6	50m remolque de maniqui	xuvenil	4
12:15	7	4x50m natación con aletas	cadete	2
12:30	<b>FIN DA XORNADA</b>			