



Listas de Salida

I JORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RODRIGUEZ LOPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
3	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	
4	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	
2	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	
3	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCIA GARCIA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
2	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		
3	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	04:08:91	25M
4	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA		
5	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		
6	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL		

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RABUNAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:26:88	25M
2	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:26:47	25M
3	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	03:24:53	25M
4	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	03:24:87	25M
5	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:26:80	25M
6	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:34:67	25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ RODRIGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:04:09	25M
2	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:02:34	25M
3	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:50:55	25M
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:80	25M
5	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:03:63	25M
6	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:06:84	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
4	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
5	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
3	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	LANDEIRA SUAREZ, BRAIS	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:22:69	25M
2	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:07:69	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	02:51:28	25M
4	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:86	25M
5	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	03:19:12	25M
6	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	04:07:35	25M



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
3	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	GÓMEZ MOLINOS, MARÍA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	
5	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	03:40:83 25M
2	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	03:38:16 25M
3	GARCIA QUINTANS, UXÍA	2008	Club Natación Santa Comba LB	03:13:93 25M
4	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:27:60 25M
5	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:39:55 25M
6	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:65 25M
2	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:59:55 25M
3	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:56:36 50M
4	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:55:47 25M
5	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	03:07:65 25M
6	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	03:10:91 25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:49:75 25M
2	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:45:44 25M
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:34:65 25M
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:00 25M
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:47:43 25M
6	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:87 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA		
3	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	04:01:50	25M
4	MÉNDEZ RAMALLO, XOAN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
5	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	03:08:34	25M
2	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:50:26	25M
3	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:40:37	25M
4	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	02:49:14	50M
5	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:55:41	25M
6	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	03:13:29	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA VINAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	02:35:22	25M
2	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:84	25M
3	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:21:71	25E
4	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:29:71	25M
5	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:35:00	25M
6	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:26	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	02:33:99	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - F)	02:19:09	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	02:26:87	25M
5			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	02:34:14	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	02:26:20	25M
4			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)		



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos xuvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - M)	02:04:76	25M
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - M)	01:59:22	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - M)	02:01:79	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos xuvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Natación Cerceda (juvenil - F)	02:47:31	25M
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil - F)	02:30:31	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil - F)	02:13:85	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil - F)	02:21:42	25M
5			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil - F)	02:46:32	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
2	GARCÍA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
4	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	RODRIGUEZ LOPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
2	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	
4	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	
5	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
6	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:08:96 25M
2	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:54 25M
3	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:58:83 25M
4	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:19 25M
5	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:25 25M
6	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:97 25M
2	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:54:13 25M
3	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:51:69 25M
4	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:52:68 25M
5	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:55:53 25M
6	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:44 25M

Serie: 6

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MATA LOPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:09 25M
2	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:50:32 25M
3	EIRIS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:31 25E
4	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:84 25M
5	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:50:69 25M
6	GARCÍA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:51:21 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	
2	LANDEIRA SUAREZ, BRAIS	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
3	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
4	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
5	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	
6	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
2	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
3	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
4	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	
5	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	
6	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VEIRA QUINONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:82	25M
2	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:55:69	25M
3	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:47:56	25M
4	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:53:62	25M
5	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:01:00	25M
6	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	DÓMINGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:10:18	25M
4	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICIA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:03:62	25M
2	GÓMEZ MOLINOS, MARÍA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:57:87	25M
3	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	00:53:15	25M
4	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	00:55:51	25M
5	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:58:06	25M
6	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	01:08:84	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:58	25M
2	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:63	25M
3	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:45:68	25M
4	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:47:46	25M
5	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	00:49:18	25M
6	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:51:99	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:38	25M
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:09	25E
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:24	25M
4	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:50	25M
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:43:78	25E
6	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:44:79	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí juvenil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MÉNDEZ RAMALLO, XOAN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR		
3	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:50:40	25M
4	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:19:48	25M
5	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:06	25M
2	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:43:86	25M
3	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:40:32	25M
4	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:40:78	25M
5	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	00:45:19	25M
6	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:48:57	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:67	25M
2	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:52	25M
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:87	25M
4	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:44	25E
5	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:65	25M
6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:27	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Natación Santa Comba LB (cadete - F)	01:55:21	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete -	01:40:55	25E
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - F)	01:49:78	25M
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - F)	01:57:07	25M



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

I XORNADA DE PICINA - LIGA CADETE - XUVENIL (NORTE)

CARBALLO

29 oct. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con aletas cadete M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete - M)	01:54:38	25M
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete - M)	01:44:09	25M
4			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete - M)	01:52:89	25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo