



## II XORNADA 1ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: **25/11/2023**

2.- LUGAR: **CARBALLO**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 1ª DIVISIÓN 25 OU 26 de novembro Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	ABSOLUTA	200m. supersocorrista
	ABSOLUTA	100m. combinada de salvamento
	ABSOLUTA	100m. socorrista
	ABSOLUTA	4x50m relevo combinado de salvamento
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

### 5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### 6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

### 7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa FESSGA.



## II XORNADA 2ª DIVISIÓN SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: **25/11/2023**

2.- LUGAR: **ARTEIXO**

3.- CATEGORÍAS: **ABSOLUTA**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión – 1ª DIVISIÓN		
25 OU 26 de novembro		
Categoría: absoluta		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	ABSOLUTA	200m. supersocorrista
	ABSOLUTA	100m. combinada de salvamento
	ABSOLUTA	100m. socorrista
	ABSOLUTA	4x50m relevo combinado de salvamento
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

*Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.*

### 5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo [inscripcionesfessga@gmail.com](mailto:inscripcionesfessga@gmail.com)
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

### 6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

### 7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa

FESSGA

