



II XORNADA NORTE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

1.- DATAS: **03/12/2023**

2.- LUGAR: **CARBALLO**

3.- CATEGORÍAS: **CADETE - XUVENIL**

4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Domingo 03 de decembro de 2023		
Categorías: cadete - xuvenil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
09:00		QUECEMENTO
10:15	CADETE	100m combinada de salvamento
	XUVENIL	100m combinada de salvamento
	CADETE	100m rescate de maniquí con aletas
	XUVENIL	100m socorrista
	CADETE	4x50m relevo combinado
	XUVENIL	4x50m relevo combinado
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato.

Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com

5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.

5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.

5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.

6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa

FESSGA.



II XORNADA NORTE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE PISCINA

- 1.- DATAS: **02/12/2023**
- 2.- LUGAR: **CARBALLO**
- 3.- CATEGORÍAS: **ALEVÍN – INFANTIL**
- 4.- PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1ª sesión		
Sábado 02 de decembro de 2023		
Categorías: alevín e infantil		
HORA	CATEGORÍA	ORDE
15:30		QUECEMENTO
16:30	INFANTIL	50m. remolque de maniquí
	ALEVÍN	25m. remolque de maniquí
	INFANTIL	4x50m natación con aletas
	ALEVÍN	4x50m natación con aletas
	INFANTIL	4x12,5 remolque de maniquí
	ALEVÍN	4x12,5 remolque de maniquí
	INFANTIL	100m. remolque maniquí aletas
		FINALIZACIÓN 1º SESIÓN

Nota: O programa está suxeito as inscricións que se realicen.

5.- INSCRICIÓN:

- 5.1.- As inscricións realizaranse no programa RFESS. Non se admitirán en outro formato. Estas terán que ir acompañadas do correspondente xustificante de pago ao correo inscripcionesfessga@gmail.com
- 5.2.- **5€** por cada deportista que participe, incluso para aqueles deportistas que participen soamente en relevos e **15€** por club. El club organizador estará exento de este pago.
- 5.3.- Cada club poderá inscribir un relevo dentro da categoría absoluta.
- 5.4.- A data máxima de envío de inscricións, será o **mercores** antes da competición as 24:00 h. Como máximo. Non aceptándose as inscricións que cheguen con posterioridade.

6.- PARTICIPACIÓN:

- 6.1.- Poderán participar todos aqueles deportistas con licenza correctamente tramitada.
- 6.2.- Cada club poderá inscribir un único relevo por categoría

7.- PUNTUACIÓN:

- 7.1.- A puntuación, farase seguindo o modelo da táboa descrita no artigo 8 da normativa

FESSGA

